Machine Translated by Google

DESERT SURVIVAL HANDBOOK

by Charles A. Lehman

Machine Translated by Google

DESERT SURVIVAL HANDBOOK

You were born with a strong will to live
and you can maintain it in spite of fear,
loneliness, cold, heat, dehydration,
illness or injury—
if you have the knowledge
to deal with them.

DESERT SURVIVAL HANDBOOK is designed to provide the basics you need to deal with an emergency in the desert. It's full of real-life examples, narratives and illustrations. This text represents over twenty years of research and personal experience. Adventurer, author, educator and survivor, **Chuck Lehman** has operated survival schools that have trained over 20,000 students. He is a pilot, photographer, fisherman, four-wheel-drive buff, and backpacker.

50595
9 780935 810349
ISBN 0-935810-34-X

Machine Translated by Google

ÇÖL

HAYATTA KALMAK

EL KİTABI

Charles A. Lehman tarafından

Machine Translated by Google

Hayatta kalma durumları, maceracı kaşiflerin yanı sıra sıradan insanların başına gelebilir ve gelebilir. Hayatta kalmanın temel ilkelerini biliyor ve takip ediyorsanız, bu durumlarla başa çıkma kapasiteniz var.

Bu kitap başlamanıza yardımcı olacak. Temel bilgiler burada. Kendinizi senaryolara yansıtırken, rolü oynayın ve çöl hakkında bilgi edinmenin eğlenceli olduğunu göreceksiniz. hayatta kalma.

Son olarak, ekstra bir güven faktörü olarak bir güvenlik battaniyesi olarak bu kitabı sırt çantanızda, arabanızda, teknenizde, uçağınızda veya heybenizde taşıyın . Bir sorununuz varsa, kurtarılmayı, havanın açılmasını veya çöl akşamının serinliğini beklerken kullanışlı bir referans olacaktır.

© 1993 Primer Publishers tarafından

Dördüncü Basım 1996

Tüm hakları Saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü, yayıncının yazılı izni olmaksızın inceleme amaçları dışında hiçbir biçimde veya herhangi bir yolla çoğaltılamaz.

Amerika Birleşik Devletleri'nde basılmıştır

ISBN 0-935810-34-X

Primer Publishers 5738 North Central Avenue Phoenix, Arizona 85012 (602) 234-1574

Machine Translated by Google

İçindekiler

1. HAYATTA KALMAK? KİMİN İHTİYACI VAR? ... Herkesin olağandışı ve düşmanca ortamlarda nasıl yönetileceğini bilmesi gerekir. Gerçekten senin başına gelebilir.

2. BEDENİNİZ YAŞADIĞINIZ YERDİR ... Kendinizi hipertermi, hipotermi ve dehidrasyondan korumaya öncelik verin.

3. GİZLİ KALIN ... Doğal barınakların nasıl bulunacağına ve barınağınızı inşa etmenin yollarına dair fikirler ihtiyaç.

4. ATEŞLE ... Yangın başlatıcı, kav, çıra ve yakıtı doğru türde ateşle birleştirin.

5. FUSS YAPIN ... İhtiyacınız olduğunda yardım çağırın. Kendinizi öne çıkarın.

6. İLK ŞEYLER ÖNCE ... Hayatta kalma önceliklerini belirlemek. Seçeneklerinizi her zaman açık tutun. Birine nereye gittiğini söyle.

7. KURTARMA VE SİZ ... Arama kurtarma nasıl çalışır? Yardım etmek için ne yapabilirsiniz.

8. ÇÖLÜMÜZDEKİ SU ... Su kaynaklarınızı nasıl yönetirsiniz.

9. NE GİYMELİ ... Sırtınızdaki kıyafetler ilk savunma hattınızdır.

10. NE TAŞIMALI ... Hayatta kalma kitinizi aktivitenize göre uyarlayın. sağı seç konteyner ve içeriği.

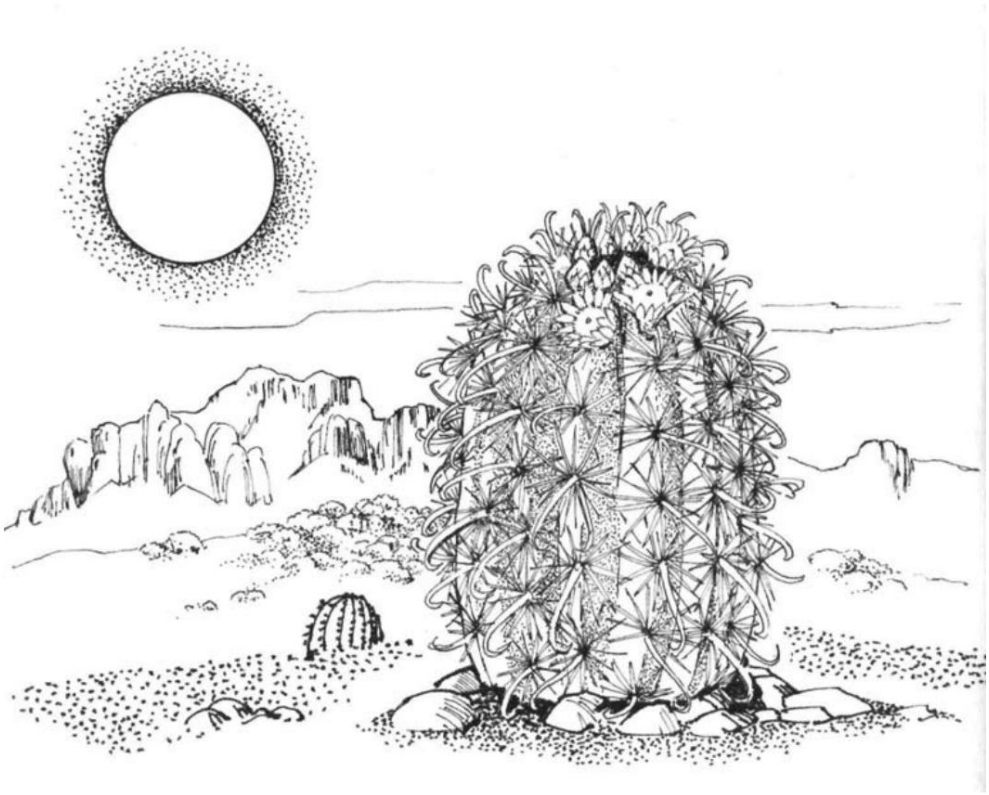
11. AMA GIDA HAKKINDA? ... Bitkiler, kuşlar, balıklar, hayvanlar, sürüngenler, böcekler.

12. YARALANMALAR VE HASTALIKLARLA BAŞA ÇIKMAK ... Ağrı, şok, kanama, kabarcıklar, kırıklar, yanıklar, ishal, ateş.

13. NE OLURSA? ... Hayali acil durumları çözmek sizi gerçek şeye hazırlayacaktır.

ÇÖLDE HAYATTA KALMA KONTROL LİSTESİ

Machine Translated by Google



BÖLÜM 1

Hayatta kalma? Kimin İhtiyacı Var?

bana olmayacak

"Çölde hayatta kalma? Kimin ihtiyacı var? Bana hiçbir şey olmadı." "Bir anayoldan asla birkaç milden fazla uzağa gidemem. Hayatta kalmanın ne önemi var?" Bunlar, bu kitabın konusu hakkında duyulan bazı tipik yanıtlardır.

Tamam, burada özetlenen becerilere yalnızca şu durumlarda ihtiyaç duyarsınız:

• Çöllerde araba sürün • Çölde sırt çantası • Balık çölü rezervuarları • Hafif bir uçakla uçun • Kayarak uçun

• Bir çölün yakınında yaşamak
• Çölde yürüyüş yapın
• Çöl kuşlarını izleyin
• Çölde avlanın
• Ata binmek

İnsanlar hayatta kalmanın, kaşiflerin ihtiyaç duyduğu ilkel bir "karada yaşamak" becerisi olduğunu düşünme eğilimindedir. Çoğu, bu kategoriye uymadıkları için beceriye ihtiyaçları olmadığını varsayıyor.

Machine Translated by Google

Hayatta kalmak, alışılmadık veya düşmanca bir ortamda kendi zihninizi ve bedeninizi yönetmekten başka bir şey değildir ve kim olursanız olun veya ne yaparsanız yapın kendinizi o konumda bulabilirsiniz.

El Paso'dan Phoenix'e Interstate 10 üzerinden gittiğinizi varsayalım. Öğleye doğru otoban kullanmanın mutlak sıkıntısı ve çölün akıldan çıkmayan güzelliği sizi bir "kısa yoldan" gitmeye teşvik ediyor. İlk çıkışa girin, yaklaşık beş mil güneye sürün, sonra bakımlı bir yoldan batıya dönün. Otobana paralel gitmek çok daha keyifli ve kilometrelerce rengarenk çöller geçerken klimanız sizi mükemmel konforda tutuyor.

Bu muhteşem manzaranın yalnızca size ait olduğundan emin olmak için dikiz aynasını kontrol ediyorsunuz. Arkada araba yok ama arabanın arkasında dalgalanan beyaz bir bulut var. Gösterge panelinde parlak kırmızı "HOT" ışığı yanıp söner. Patlamış radyatör hortumları en iyi arabalarda yaygındır.

Sürücü koltuğundan adımınızı attığınız anda, bunaltıcı bir ısı patlaması neredeyse nefesinizi kesecek. Yerel radyo istasyonlarından biri, aşırı ısınan motoru kapatmadan hemen önce 115 derecelik bir sıcaklıktan bahsetti.

Ama çok daha sıcak hissettiriyor. Son bir saat içinde bir çiftliği geçtiniz - yaklaşık yirmi beş dakika önce - ve otoyoldan çıktıktan hemen sonra iki araba ile karşılaştınız.

Otobandan sadece beş mil uzaktasın ama oldukça izolesin. Bu, günlük yaşamdan büyüyen iyi niyetli bir hayatta kalma durumudur. Yakıcı çöl sıcağında hayatta kalmanızı nasıl sağlarsınız?
En iyi cevabı seçin.

a. Otoyola doğru yürümeye başlayın ve geçen bir arabayı selamlayın.

b. Sıcaklığı yenmek için mümkün olduğu kadar çok giysiyi soyun, ardından yavaşça aşağı inin.
yardım arayan yol.

c. Arabanda kal.

d. Gölgeye gir, hava kararana kadar bekle, sonra dışarı çık.

Cevap d'dir. Sebepleri Bölüm 2 ve 3'te bulacaksınız.

Hayatta kalma durumları, maceracı kaşiflerin yanı sıra sıradan insanların başına gelebilir ve gelebilir. Hayatta kalmanın temel ilkelerini biliyor ve takip ediyorsanız, bu durumlarla başa çıkma kapasiteniz var.

Bu kitap başlamanıza yardımcı olacak. Temel bilgiler burada. Kendinizi senaryolara yansıtırken, rolü oynayın ve çölde hayatta kalma hakkında bilgi edinmenin eğlenceli olduğunu göreceksiniz.

Son olarak, ekstra bir güven faktörü olarak bir güvenlik battaniyesi olarak bu kitabı sırt çantanızda, arabanızda, teknenizde, uçağınızda veya heybenizde taşıyın. Bir sorununuz varsa, kurtarılmayı, havanın açılmasını veya çöl akşamının serinliğini beklerken kullanışlı bir referans olacaktır.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 2

Vücudunuz Yaşadığınız Yer

Çölde hayatta kalanlar birçok tehlikeyle karşı karşıyadır, ancak yalnızca dördü ani bir tehlike arz eder: sıcak, soğuk, kuruluk ve yaralanmalar. Yaralanmadan veya boğulmadan kişisel hayatta kalma durumunuza girerseniz, yaşamınıza doğrudan tehdit oluşturabilecek yalnızca üç koşul vardır (yaralanmaları yönetmek ayrı bir konudur ve Bölüm 12'de ele alınmıştır).

Hipertermi, dehidrasyon ve hipotermi üç tehlikedir. Onları önleyin ve eve biraz daha kötü geleceksiniz. Üçü de vücudunuza bakmakla ilgili—
orada yaşıyorsun.

Vücudunuz arabanızdaki motor gibi bir şeydir. Uygun yakıtı, yeterli soğutmayı ve verimli yağlayıcıları sağlayın ve yıllarca çalışacaktır. Bunlardan herhangi birini ihmal ederseniz, başınız belaya girer.

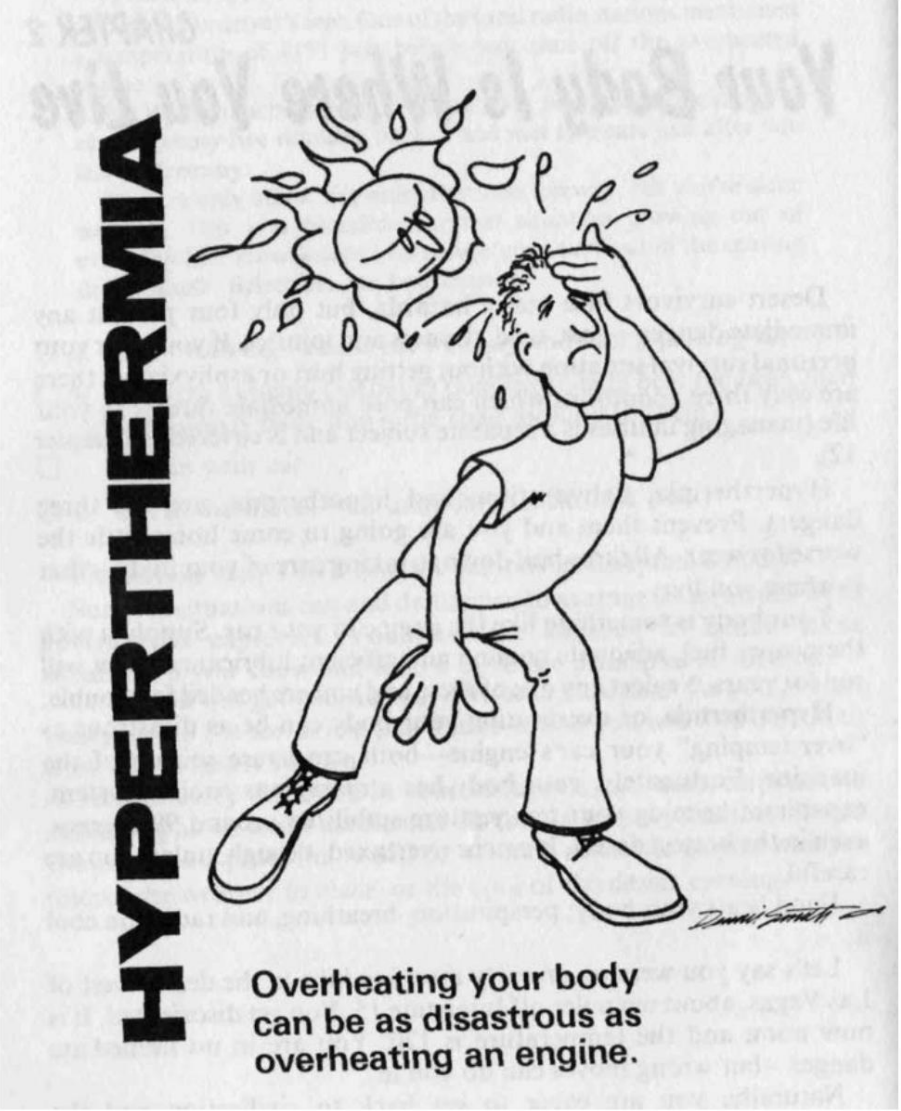
Hipertermi veya vücudunuzun aşırı ısınması, arabanızın motorunun "aşırı ısınması" kadar felaket olabilir - her ikisi de makinenin ele geçirilmesine neden olabilir. Neyse ki vücudunuz, en sıcak çölde bile sıcaklığınızı 99 derece civarında sabit tutabilen harika bir soğutma sistemine sahiptir. Yine de, dikkatli olmadıkça aşırı vergi alınabilir.

Yiyecekler vücudunuzu ısıtır; terleme, nefes alma ve radyasyon onu soğutur.

Diyelim ki, Interstate 15'in yaklaşık on mil açığında, Las Vegas'ın batısındaki çölde sabahın erken saatlerinde bir yürüyüştesiniz. Yönünüzü şaşırıyorsunuz. Şimdi öğlen ve sıcaklık 120 mi? Ani bir tehlikede değilsiniz ama yanlış hamleler sizi tehlikeye atabilir.

Doğal olarak medeniyete, Las Vegas'ın heyecanına ve sofralarına geri dönmek için can atıyorsunuz. Ancak, yolunuzu bulmak için acele ederseniz veya otoyola çıkarsanız, soğutma sisteminize kolayca aşırı yük bindirebilirsiniz. Eğer o kadar çok çalışırsan, çoğu

Machine Translated by Google



ter buharlaşmak yerine akıyor, sıcaklığınız yükselmeye başlayacak. Olduğu gibi, vücudunuzun beyindeki ısı düzenleyici mekanizması çalışmayı durdurur ve terlemeyi durdurursunuz. Cildiniz kızarır ve kurur. Aniden yere yığılırsınız—klasik "sıcak çarpması". Tedavi olmadan ölüm takip edebilir.

Kendi sıcak çarpmanızı tedavi edemeyeceğiniz oldukça açık. Sıcaklığınızın çok yükselmesini engellemelisiniz. Sıcak havalarda bu, fiziksel aktivitenizi ciddi şekilde sınırlamak, kıyafetlerinizi bol giymek (ama giymek), gölgede kalmak ve bol su içmek anlamına gelir.

Sorun şu ki, hayatta kalma koşulları, bunları yapma yeteneğinize ciddi sınırlamalar getirebilir. Kendi gölgenizi oluşturmanız gerekebilir ve "bol su" olmayabilir. Yine de, ısı tehlikesinin farkında olmalı ve ısı yönetimini öncelikler listenizde yüksek tutmalısınız.

Machine Translated by Google

Sıcak çarpması, hiperterminin en tehlikeli şekli olmasına rağmen, siz onları önlemek için harekete geçmedikçe, ısı başka sorunlara da neden olabilir.

Isı krampları ağrılı ve engelleyici olabilir. Gerçek hipertermi değildirler çünkü vücut ısınız oluştuğunda hala normal olabilir. Çok çalışıyorsanız ve çok terlediyseniz, sudan fazlasını kaybediyorsunuz. Vücudunuz sıcaklığını koruyabilse bile, su ve tuz tedarikini tüketecektir (suda çözündüklerinde elektriksel sinir uyarıları için iletken ortam oluşturdukları için elektrolitler olarak da adlandırılırlar). Bol su içebilirsiniz, ancak yiyecek veya tuz da almazsanız elektrolit dengesindeki değişiklik kaslarınızda kramplara neden olabilir.

Bir hayatta kalma durumunda, güneşten uzak durarak ve mümkün olduğunca dinlenerek, gerçek hipertermiyi önlediğiniz gibi kramplardan kaçınırsınız. Hayatta kalma koşulları altında ter ve tuzları değiştirmek zordur, bu nedenle her birini değerli bir kaynak olarak kabul edin - boşa harcanmayacak kadar değerli.

Terleme, acil hayatta kalma tehlikelerinizden ikisini birbirine bağlayan ortak noktadır: aşırı ısınma ve dehidrasyon. Vücudunuz hipertermiyi önlemek için terler, ancak başarılı olduğunda bile bu süreçte kendini kurutur. Bu dehidrasyon etkisini kontrol etmedikçe, kendinize çok fazla keder verebilirsiniz.

Kışın çölde mahsur kaldığınızı hayal edin. Kendiniz ve arkadaşınız için rahat bir barınak inşa etmek için bütün gün etrafta koşuşturuyorsunuz. İkiniz de çardak üzerinde çok çalıştınız ve gece için yakacak odun topladınız; Çalışırken bir veya iki kat sıyrılarak kıyafetlerinizin terden ıslanmasını önleyecek kadar akıllıydınız. Öğlene doğru her biriniz yolculuk için hazırladığınız sandviçlerden birini yediniz.

Machine Translated by Google

Akşamları neşeli ateşiniz ve rahat barınağınız sizi oldukça iyi hissettiriyor. "Bu hayatta kalma işi hiç de fena değil. Bu gece için rahatız ve yarın bizi arayan birileri olacağı kesin." Partneriniz cevap vermiyor ve alışılmadık derecede sessiz görünüyor. "Bill, sorun ne - hasta görünüyorsun." Bill başını kaldırıp bakmadı ama mırıldandı, "Evet, midem bu. O sandviçi kaybedeceğimi hissediyorum - ve elimizdeki tek yiyecek bu."

Yaz boyunca mahsur kaldıysanız, Bill'in ve sizinkinden şüphelenebilirsiniz. Sudur, daha doğrusu eksikliğidir.

Dehidrasyon suçludur. Kuru havada yoğun bir şekilde çalışırken, Bill'le birlikte terliyordunuz ama fark etmediniz çünkü teriniz çabucak buharlaştı. Verdiğiniz her nefes, beraberinde bir miktar su buharı da aldı. O etli sandviçler lezzetliydi ve senin için iyiydi, ama onları yıkadığın birkaç yudum termos kahvenin hiçbir faydası olmadı. Sığır eti içindeki proteini sindirmek, vücudunuzdan eklenen kahveden çok daha fazla sıvı aldı.

Dehidrasyon sinsi. Sorunun erken belirtileri var, ancak meşgulseniz bunları fark etme eğiliminde değilsiniz. Susuzluk hissi çok güvenilmez bir göstergedir. Oh, hepiniz susayacaksınız

Machine Translated by Google

susuz kalmaya başladığınızda. Sorun şu ki, sadece birkaç yudum iç su açığınızı iyileştirmeden susuzluğunuzu giderecektir. Veya dikkatiniz dağıldığı için ilk etapta susuzluğu fark etmeyebilirsiniz. Garip bir ortamda mahsur kalmak oldukça dikkat dağıtıcı olabilir.

Doğal susuzluğunuz elektrolitlerinizi yeniden dengelemek için yeterli miktarda su içmenizi sağlayamıyorsa, muhtemelen oldukça belirsiz bir rahatsızlık hissetmeye başlayacaksınız - yine, hayatta kalan biri için alışılmadık bir durum değil. Vücudunuzun suyunu daha fazla kullandıkça, yavaş hareket etmenin veya hiç hareket etmemenin, işlerinizle uğraşmaktan daha rahat olduğunu göreceksiniz. Aynaya baktığınızda cildinizin biraz kırmızı olduğunu fark edersiniz, ancak muhtemelen bu semptomu güneş yanığı veya rüzgar yanığı olarak geçirirsiniz. Siz de sabırsızlanacaksınız; ama görünürde bir kurtarma olmadan kim istemez ki. Yani hala her şeyin yolunda olmadığına dair güvenilir bir göstergeniz yok.

Artan nabız ve solunum ile birlikte iştah kaybı da meydana gelecektir, ancak muhtemelen fark etmeyeceksiniz çünkü izole durumunuz aynı tepkileri tetikleyebilir.

Vücut ağırlığınızın yaklaşık yüzde beşi kadar su kaybında hastalanırsınız - sadece mutsuzluk. Mide bulantısı dalgaları tüm içme arzusunu yok edecek. Kusarsanız, ek miktarda su kaybedersiniz. Sonra işler hızla yokuş aşağı başlar. Sıvı kaybediyorsunuz, içemiyor veya içmiyorsunuz ve semptomlar kötüleşiyor.

Su kaybı devam ettikçe daha belirgin semptomlar ortaya çıkmaya başlayacaktır. Başınız dönebilir, şiddetli bir baş ağrısı geliştirebilir, nefes darlığı çekebilir, ekstremitelerde karıncalanma, ağız kuruluğu, "kalın" konuşma yaşayabilir ve yürüyemez hale gelebilirsiniz. Bu seviyedeki dehidrasyon son derece tehlikelidir.
Bunu önlemek zorundasın .

Bir çölde hayatta kalma bölümünde su kıt olabilir veya hiç olmayabilir. Eğer öyleyse, en güvenli bahsiniz, içinizde depolanan erzak konusunda son derece cimri olmaktır. Bazı su kayıplarını azaltmak için yapabileceğiniz çok az şey var. Her gün idrara çıkma, nefes alma ve bağırsak hareketleriyle neredeyse iki litre su kaybedersiniz. Eğer yerseniz, yiyecekleri sindirmek için daha fazla su kullanılacaktır. Yemek yemek kontrol edilebilir.
Terleyen diğer büyük su hırsızı da öyle. Bir kurtulan olduğunuzda, ter sizin düşmanınızdır. Sizi vücudunuzda depolanan su kaynağından mahrum bırakır ve elektrolitik dengenizi bozar.

Suyunuz varsa - için, karneye ayırmayın veya saklamayın. İnsanlar çölde kantinlerinde su varken öldüler. Vücutları susuz kalırken o suyu karneyle paylaştılar ve onlar için çalışmayı bıraktılar.

Çok fazla suyunuz yoksa, az yiyin ve terlemeyin. Bölüm 6 ve 8'de su hakkında daha fazla bilgi edinin.

Üçüncü tehlike, hipotermi, vücudun çekirdek sıcaklığının düşmesidir. Yaklaşık 99 derece Fahrenhayt'ta çalışacak şekilde tasarlandınız. Bu sıcaklığı birkaç derece bile düşürün ve makine bozulmaya başlar.

Güneş batar batmaz çöl hızla soğur. Geceleri ıssız bir yolda lastiğiniz patladığını varsayalım. Sen yedekle uğraşırken, yumuşak bir yağmur başlar. Bir de rüzgar geliyor. Yedek parçanın düz olduğunu keşfettiğinizde, sırılsıklam olursunuz.

Machine Translated by Google

Sonunda, başka bir araba sizi almak için durur; o zaman yaprak gibi titriyorsun. Hiç bu kadar soğuk hissetmedin. Bu hipotermi - gazeteler buna "maruz kalma" diyor.

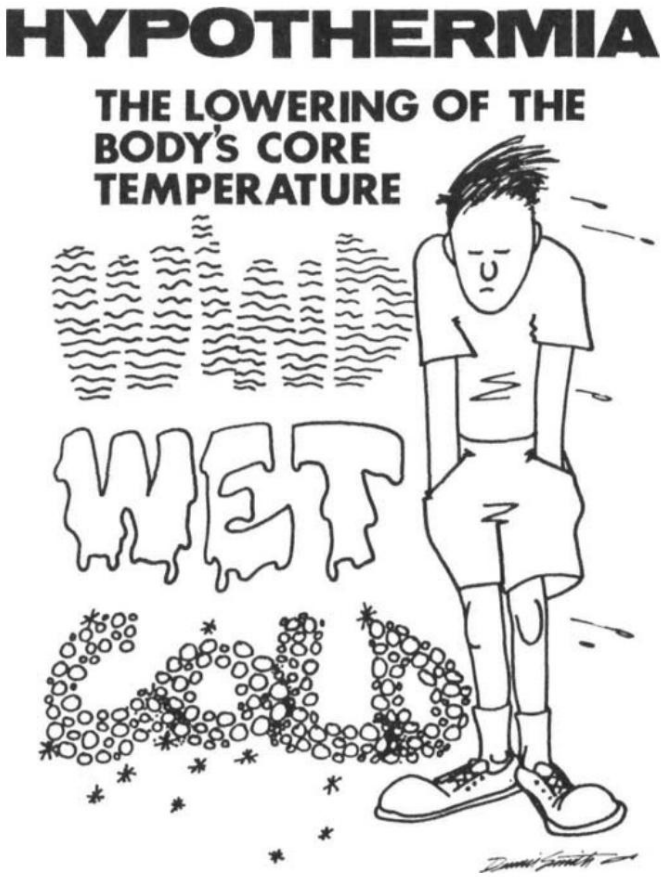
Muhtemelen birçok kez bu seviyede hipotermi yaşadınız, peki sorun ne?
Eh, hayatta kalma durumunda hipotermi bir katil ve bu konuda sinsi olabilir.

Diyelim ki kimse sizi almaya gelmiyor. Titremeye başladığınızda, vücudunuz umutsuz bir sinyal gönderiyor. "Üstümü ört ve besle, üşüyorum!"

Vücudunuz, bir motor gibi, yakıt yakarken hem enerji hem de ısı üretir. Titremeye başladığınızda, vücut size kalorileri (ısı) değiştirildiğinden daha hızlı kaybettiğini söylüyor. Titreme refleksi bir sürü kası çalıştırır ve daha fazla yakıt yakarak ısı üretimini artırır. Bu durumda yakıt besindir.

Tek başına titremenin sizi yeniden ısıtması pek olası değildir. Aktif önleme anahtardır. Kuru kıyafetleriniz varsa giyin. Isı üretmek için yerinde koşabilir veya jimnastik veya izometrik yapabilirsiniz. Bu, kaslarınızı daha fazla yakıt yakmaya zorlar ve bu da ısı üretir.

Bazı hayatta kalma durumlarında, egzersiz yapmayı seçerseniz, kolayca değiştiremeyeceğiniz yakıtı yakarsınız. Giymek için kuru kıyafetleriniz olmayabilir. Hayatta kalma koşulları altında hipotermiyi önlemek zorundasınız. başarısız



Machine Translated by Google

bu, hızlı hareket etmelisin. Bu, bir sığınak, ateş ve daha fazla giysi ile ısı kaybını mümkün olduğunca azaltmak anlamına gelir.

Bu oldukça basit görünüyor. Ama tepki vermekte yavaşsanız veya ne yapacağınızı bilmiyorsanız ne olacağını görün.

Siz titrerken ellerinize ve ayaklarınıza giden kan dolaşımı tıkanıyor. Bu, hayati organlarınızı sıcak tutmak için başka bir otomatik reflekstir. Ekstremitelerinize kan akışını azaltarak, vücudunuz ısı kaybını azaltır. Ama elleriniz ve ayaklarınız üşüyecek ve sertleşecek.

Sıkı bir durumda ihtiyacınız olan son şey beceriksiz eller. Bu eller ateş yakmak, barınak yapmak veya bir ceket düğmelemek zorunda kalacak. Hiç soğuktan sertleşen parmaklarla kibrit çakmayı denediniz mi?

Çekirdek sıcaklığınız düşmeye devam ettikçe titremeyi bırakacaksınız. Bu kesin bir tehlike işaretidir—ve muhtemelen tanımayacağınız bir şeydir, çünkü hipoterminin en büyük tehlikesi, kendinize yardım etme isteğinizi ortadan kaldırmasıdır. Şaşırtıcı görünse de, titremeyi bıraktığınız zaman endişelenmeyi de bırakırsınız. Ölüyorsun ve daha az umursayamazsın.

Bu noktada, vücudunuz kendini yeniden ısıtma yeteneğini kaybetti. Yani sınırsız kıyafetiniz ya da içine emekleyeceğiniz kalın bir uyku tulumunuz olsa bile serinlemeye devam edeceksiniz. Bu, tek umudunuzun ısı eklemek olduğu anlamına gelir. Isınma ateşinden, sıcak içeceklerden veya başka bir insan vücudundan gelebilir.

Hayatta kalma durumunda hipotermiyi önlemek veya en azından çok erken tanımak hayati önem taşır. Uyku tulumunuz veya av/arm partneriniz olmayabilir.

Vücudunuzu sürekli olarak sınırlı bir yakıt kaynağına sahip bir ısı üreticisi olarak düşünerek hipotermiyi önleyin. Kendinizi izole etmek ve kuru kalmak için mevcut her yolu kullanın!

Yanınızda fazladan kıyafetiniz varsa, titremeye başlamadan önce giyin. Kayalara veya metal araç parçalarına oturmayın veya yaslanmayın. İletim yoluyla çok hızlı bir şekilde ısı kaybedersiniz. Soğuk algınlığının ilk ipucunda ateş yak. Mümkünse birden fazla ateş kullanın, böylece her iki taraftan da ısı katabilirsiniz. Yutabileceğiniz tüm sıcak sıvıları için. Fazla yiyeceğiniz varsa, yakıt ikmali yapmak ve vücut fırınınızı devam ettirmek için kullanın.

Hipotermi üzerine son bir not—alkol yararlı bir yakıt değildir. Vücudunuz alkol yakacak ama aynı zamanda ekstremitelerinize giden kan akışını azaltan otomatik refleksi kısa devre yapacaktır. Sonuç olarak, tam da vücudunuz tüm o sıcak kanı hayati organlarınızın yakınında tutmaya çalışırken, alkol yüzünüze, ellerinize ve ayaklarınıza taşan kapıları açmaktadır. Daha da kötüsü, alkol vücut süreçlerinizi yavaşlatır - ısı üretmek gibi. Sıcak hissedeceksiniz, ancak çok hızlı bir şekilde ısı kaybedeceksiniz ve kalbiniz, ciğerleriniz ve diğer iç organlarınız soğuyacak ve duracak. Ölürken kendinizi sıcak hissedebilirsiniz. Alkolsüz!

Vücudunuzu hipertermi, dehidrasyon ve hipotermiden korumak en kritik görevinizdir. Bunu, vücudunuzu değerli bir uzay aracı motoru gibi yöneterek yaparsınız.

Machine Translated by Google

çok sınırlı yakıt, soğutma sıvısı ve yağlayıcı—sizi eve götürebilecek tek motor.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 3

Siper al

Barınak bulma veya inşa etme becerilerini öğrenmek kolaydır. Bölüm 1'de anlatılan çöl sürüşüne geri dönelim. O kavurucu güneşten çıkmanız gerekiyor, yoksa hipertermi veya dehidrasyon için başlıca adaysınız. Interstate'e beş mil yürümek, muhtemelen kaybedeceğiniz bir dayanıklılık yarışması olacaktır. Kıyafetlerini çıkarmak sadece işleri daha da kötüleştirecek. Onlar senin sığınağının bir parçası. Arabaya yakın durun ve gölgeye girin. Gecenin serinliğinde dışarı çıkabilirsiniz.

> Saat öğleyi geçiyor, bu yüzden araba sizi gölgeleyecek kadar büyük olmayan dar bir gölge oluşturuyor. Bununla birlikte, yakınlarda daha büyük gölge alanları sunan cılız bir ağaç ve bir kaya çıkıntısı dikkatinizi çekiyor. Ağacın altını kontrol ettiğinizde, gölgede bile zeminin çok sıcak olduğunu keşfedersiniz. Hareketli gölge, güneşin toprağı pişirmesini sağlar. Orada oturmak rahatsız edici olurdu. Oturmak için arabanızın arka koltuğunu veya yedek lastiğini çıkarabiliyorsanız, ağaç gölgesini kullanabilirsiniz. Veya toprağı soğutmak için birkaç santim kazabilirsiniz. Lastik krikonuz ve poyra kapaklarınız iyi kazma aletleridir. Şanslı olun ve gün boyu gölge oluşturan kuzeye bakan bir kaya çıkıntısı bulun.
>
> Gün batımından sonraya kadar mümkün olan en iyi gölgede dinlenmeye akıllıca karar verirsiniz.

Tamam, bu kolaydı ama barınakların bazı temel ilkelerini gösteriyor. Onları öğrenin ve geri kalan her şey sıraya girecek:

1. Barınma ihtiyacının farkına varın.
2. Doğal korumadan yararlanın.
3. Isıtma veya soğutma için gerekli hazırlıkları yapın.
4. Enerjinizi koruyun.
   (Bir yalın-yapacağı zaman bir kütük kabini inşa etmeyin.)

Tüm sığınakların tek bir temel amacı vardır - vücudunuzu aşırı ısınmadan, aşırı soğumadan veya kurumaktan korumak. Yani hipertermi, hipotermi ve dehidrasyonu önlerler.

İki tür sığınağa bakacağız: doğal fırsat sığınakları ve inşa ettiğiniz doğaçlama sığınaklar.

Doğal sınıfta en belirgin olanı araçlardır. Muhtemelen daha fazla insan, diğer tüm araçların toplamından daha fazla araç kullanırken "hayatta kalma" durumlarına giriyor. Arabalar, tekneler ve uçaklar, belirli, sınırlı koşullar altında, hepsi çok iyi sığınaklardır. Yakıtları varsa, çalışır durumdalarsa ve engelsiz egzoz sistemlerine sahiplerse genel kullanım için mükemmel olabilirler. Ancak, motor öldükten sonra hepsinin ciddi dezavantajları vardır. Isıtılmaları zordur ve çok az yalıtım sağladıkları için soğumaları imkansızdır. Öte yandan, nispeten yağmur geçirmez ve rüzgar geçirmezdirler.

Rüzgar veya yağmur birincil çevresel tehdidiniz ise, elbette arabanızı, teknenizi veya uçağınızı kullanın. Ne yazık ki, arabanızın içine girdiğiniz gölge pek yardımcı olmuyor; gölgeli bir fırın gibi. Arabanızın dışındaki gölgeliği kullanın. Güneşin açısına bağlı olarak bu, aracın altında sürünmek anlamına gelebilir - bazı alçak modellerde kolay bir iş değildir. Genellikle altında sıkılacak bir yer vardır. Birkaç inç kiri kazmak için bir göbek kapağı kullanın. Sıcak egzoz borularına dikkat edin.

Machine Translated by Google

Uçaklar da gölgeli ağaçlardan daha iyi fırınlardır, ancak güneşten korunmak için kanatları veya kuyruk yüzeylerini kullanmak genellikle kolaydır.

Güneybatı çöl göllerimizin kıyılarında, engelli bir tekneden gelen gölge ve göl suyundan (giysilerinize sıçrayan) soğutma kombinasyonu, çöl ısısının tehlikesini neredeyse ortadan kaldırır. Yine, tek güvenli hayatta kalma kararı, teknede kalmak ve sığınağını kullanmaktır.

Machine Translated by Google

teçhizat.

Neredeyse her yolun kenarlarında insan yapımı "sığınaklar" bulunur. Ahırlar, sığır barınakları, terk edilmiş evler ve hatta sahipleri uzakta olan evlerin hepsi aşırı ısınmış, yorgun, ıslak veya soğuk yolcuları kurtardı.

1976'da bir geziden uzaklaşan on beş yaşındaki geri zekalı bir çocuğu aramaya katıldım. Hava korkunçtu - soğuk yağmur ve rüzgar. Koşullar hipotermi için mükemmeldi ve bu delikanlı iki yaşında bir zeka yaşına sahipti, bu yüzden en kötüsünü bekliyorduk. Bütün gece, yaklaşık yüz araştırmacı, yarım düzine mil karelik Güneybatı meralarını başarılı bir şekilde taradı. Şafak vakti, hafif giyinmiş çocuk için umut sönüyordu. Sonra uykuda, kuru ve sıcak olarak bulundu. Yağmur başlayınca eski bir ahırın içindeki samanlara emeklemişti. Soğuk aldığında kıvrılıp uyumaya olan doğal eğilimi onu kurtarmıştı.

Çoğu insan eve bu kadar yakın bir yerde kaybolmaktan utanırdı ve muhtemelen bu süreçte sırılsıklam ve hipotermik olarak dışarı çıkmaya çalışırdı. Bazen, barınağa ihtiyacınız olduğunu kabul ederseniz ve onu bulmak ve kullanmak için yaratıcılığınızı kullanırsanız, insan yapımı yapılar her türlü hava koşulunda ihtiyacınız olan tüm korumayı sağlayabilir.

Menfezler ve köprüler, yollar veya demiryolları boyunca barınak sağlayabilir. Doğal olarak, bazıları sel baskınlarına maruz kalacak şekilde konumlanmıştır. Bir köprünün altında veya bir menfezde sığınmanız gerekiyorsa, dikkatli olun ve su tehlikeli bir şekilde yükselmeye başlarsa bir kaçış rotası planlayın.

Mağaralar ve kaya çıkıntıları, sıcaktan, soğuktan, rüzgardan veya sudan mükemmel sığınaklar oluşturur. Çölde serin bir gölge sağlarlar ve uygun bir ateşle donatıldıklarında neredeyse kalıcı barınaklar olabilirler - görünüşe göre insanlık tarihinin önemli bir bölümünde bunlar vardı. Hayatımda geçirdiğim en iyi gece dinlenmelerinden biri, 10'a 40 metrelik bir kaya mağarasının kumlu zeminindeydi. Batıya bakıyordu ve öğleden sonra güneşi, bütün gece sıcak kalan ve beni rahat ettiren kum ve kayaları ısıtmıştı.

Konforlarına ve doğal çekiciliğine rağmen, mağaralar biraz dikkat gerektirir. Kumlu veya çakıllı bankalardaki "mağaralara" veya deliklere dikkat edin. Islak havalarda çökme alışkanlıkları vardır. Aynı şey, yukarıda gevşek kayaların olduğu mağaralar veya çıkıntılar için de geçerlidir. Bir mağarayı sığınak olarak kullanmayı gerektiren bir çıkmazdaysanız, bir mağara keşif gezisinde değilsiniz. Girişi görmeden gitmeyin!

Yine, bir uyarı sözü. Hayatta kalma durumunda bir arkadaşa sahip olmak güzel - ama rahat bir boşluğa dalmadan önce bir kontrol edin. Bazen orada yaşayan "yaratıklar" iyi oda arkadaşı olmazlardı. Onları tahliye edebilirsiniz, ancak neyi yerinden etmeye çalıştığınıza ve bu konuda nasıl hareket ettiğinize dikkat edin.

Bu büyüklükteki bir kitabın tamamı doğaçlama barınaklara ayrılabilir, çünkü neredeyse sınırsız sayıda stil ve değişiklik vardır. Bu nedenle, bu tartışmayı hava durumuna, araziye veya kişisel heveslere uyacak şekilde değiştirilebilen, yapımı kolay birkaç stille sınırlayacağız.

Tüm barınakların en kolay ve en çok yönlü olanlarından biri basit yalındır. Çeşitli durumlarda hemen hemen her malzemeden inşa edilebilir. İyi inşa edilmiş bir yaslanma, kuru, ferah bir barınak sağlayacaktır.

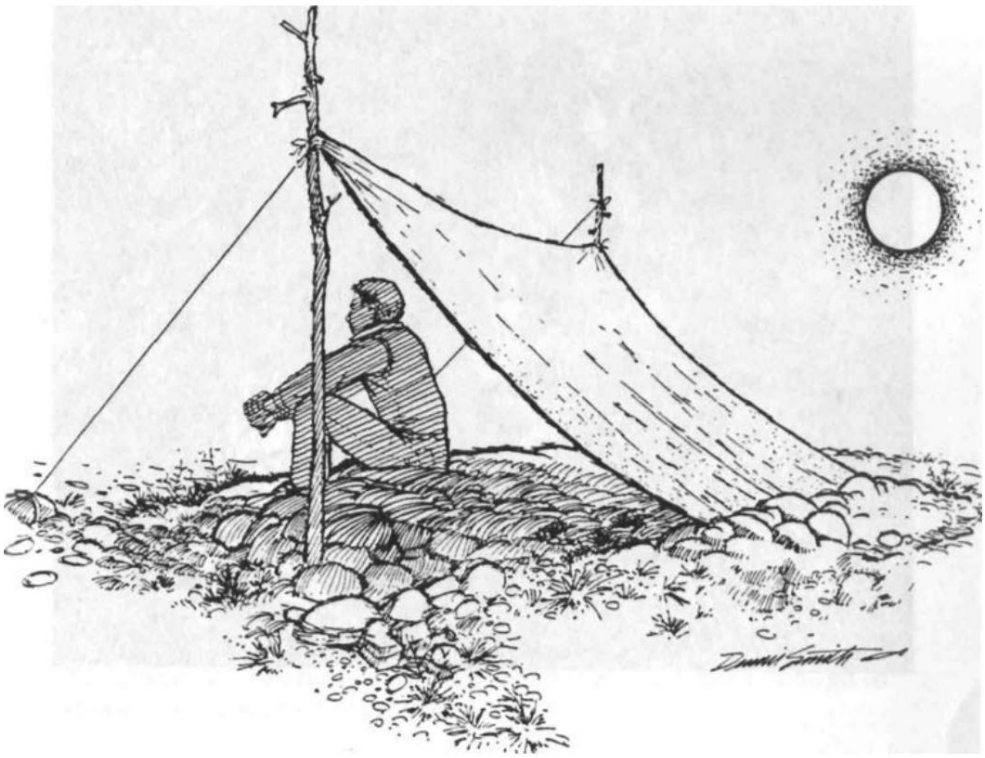
Machine Translated by Google

ateşle ısıtılabilir. Hiçbir alet ya da insan yapımı malzeme kullanmadan bir yalın-to inşa edebilirsiniz, ancak her zaman birkaç metre kordon, bir bıçak ve bir plastik levha taşırsanız daha kolaydır.

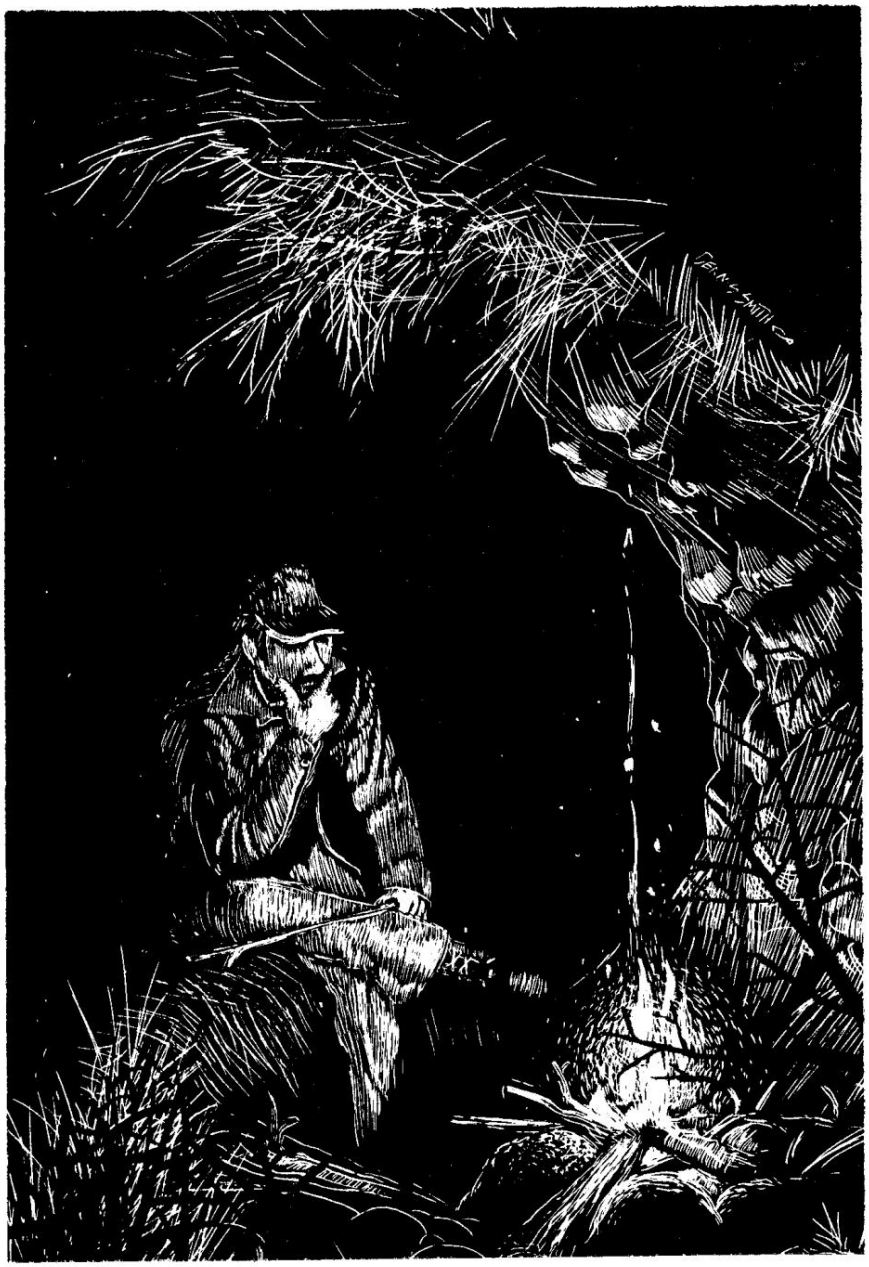
Eğim, yere kadar uzanan dik eğimli bir çatıdan (yaklaşık 60°) başka bir şey değildir. Dilerseniz yanları da olabilir. Direklerden bir tane yapabilir, adaçayı fırçası, battaniyeler, paspaslar, arabanızın kaportası, panço veya yağmurluk ile kaplayabilirsiniz. Direkleri eksik, arabanızın yanından, bir kaktüs, kaya vb.

Lean-to'lar hızlı, kolay ve uyarlanabilir. Çatı, yağmur yağdıracak kadar dik, rahatça oturabileceğiniz kadar yüksek ve yalnızsanız girişe paralel veya yanınızda bir arkadaşınız varsa önden arkaya uzanabileceğiniz kadar geniş olmalıdır. Yatağın arkasını rüzgara karşı yerleştirin, böylece duman endişesi duymadan önünüze ateş koyabilirsiniz. Şiddetli bir rüzgar varsa, arkadan kapatın.

Bir yalın-to ile istediğiniz kadar süslü olabilirsiniz, ancak unutmayın, sığınağı inşa etmenin nedeni, içinde taşıdığınız enerjiyi korumak ve muhafaza etmektir - bu yüzden süslü bir sığınak inşa etmek için enerjiyi boşa harcamayın. Ancak, güneşte pişmiş zeminde oturmaktan veya yatmaktan kaçının.
Dinlenmiş ve sağlıklı bir vücudu kaplayan kaba ama koruyucu bir barınak, bitkin bir hayatta kalanın olduğu ders kitabı mükemmel bir barınaktan çok daha iyidir.



Machine Translated by Google



4. BÖLÜM

Ateşle

Arama yapanlar, kayıp yürüyüşçüyü yirmi dört saatten daha kısa bir sürede buldu. Yaklaşık iki paket sigara ve düzinelerce yanmış kibrit izmaritleriyle çevrili büyük bir ağacın yanında oturuyordu. Sadece birkaç saat önce ölmüştü.

Bu sağlam, sağlıklı Amerikalı, nispeten ılıman hava koşullarında ve rahat bir şekilde hayatta kalmak için gerekli her şeye sahipken hayatını kaybetti. Neden? Niye?

Machine Translated by Google

O sadece vazgeçti, bıraktı, yaşama işinde çalışmayı bıraktı. Kaybolma düşüncesi onu bunalttı, bu yüzden oturdu ve öldü.

İnanılmaz? Evet, ama çok sık oluyor.

"Yaşama isteği", "olumlu zihinsel tutum" ve bunun hayatta kalmadaki önemi hakkında ciltler dolusu kitap yazıldı. Basit bir hareket, hayatta kalanın iç huzuru için diğerlerinden daha fazlasını yapar - neşeli bir ateş yakmak.

Ateş, vücudu ısıtmak için faydalıdır, ancak başka faydaları da vardır. Dans eden alevler kalbi ısıtır ve ruhu neşelendirir. Bu, basit bir oksidasyon sürecinden büyük bir getiri.

Kaybolan yürüyüşçü, kibritlerinden birini ateş yakmak için kullansaydı, etrafındaki korkunç dünyayı çok daha az tehditkar bulurdu. Alevlerin dansını izlerken korkmak veya depresyonda kalmak zordur.

Herhangi bir Oğlan veya Kız İzci'ye "Yangın için gerekli unsurlar nelerdir?" diye sorun. Muhtemelen "Isı, yakıt ve oksijen" diyeceklerdir. Bu yeterince basit. Herkes bu unsurları birleştirebilmeli ve ateş yakabilmelidir. Siz de yapabilirsiniz - ilgili kimyasal reaksiyonu gerçekten anlarsanız.

Örneğin: Bir kibrit ve yarım inçlik dallarla ateş yakmak istiyorsanız, yakıtınız nedir?
Dikkatli olmak! Bu hileli bir soru. Dallar gerçekten yakıt değildir. Yangınlar katıları veya sıvıları değil gazları yakar. Yakıt dediğimiz şeyler, ancak yanıcı elementleri buharlaştıracak kadar ısıtıldıklarında yanarlar.

Bu kavramı tamamen kavradığınızda, yangın inşa etmek daha kolay hale gelir. Bir kibrit, yarım inçlik çubukları buharlaştıracak kadar ısıtamaz.

Yapması kolay bir ateş alalım ve nasıl çalıştığını görelim. Diyelim ki bir günlük yürüyüştesiniz ve ikindi çayı demlemek için ateş yakmak istiyorsunuz. Patika boyunca bir sürü sert fırça ve uzun süredir ölü kaktüs var. Öğle yemeğiniz mumlu kağıda sarılır ve cebinizde güvenilir bir çakmak bulunur.

Bir kucak dolusu ölü dal toplayın. Rüzgardan kuru, düz bir nokta seçin ve ateşinizi oluşturun.
Önce ateşi yakarsın, sonra onu yakarsın.

Mumlu kağıdı gevşek toplar halinde ezin ve düz bir kaya veya kuru zemin üzerine koyun. En küçük dallardan (1/8-inç veya daha az) bazılarını kırın ve onları kağıt toplara karşı teepee modasında tutun. Aralarında boşluk bırakmaya dikkat ederek daha büyük dallar (1/4 inç) ekleyin. Bu doğal bacalar neredeyse çubuklar kadar geniş olmalıdır. Uygun baca boşluklarıyla ayrılmış bir inçlik çubuklarınız olana kadar teep'lerinizle devam edin.

Şimdi, kağıt topların altına bir alev tutun. Alevin ucu en sıcak olduğu için, çakmağı, alevin ucu mumlu kağıdın açıkta kalan bir kenarına değecek şekilde tutun. Bir dakika içinde yanan, nispeten dumansız bir ateşiniz olacak.

Machine Translated by Google

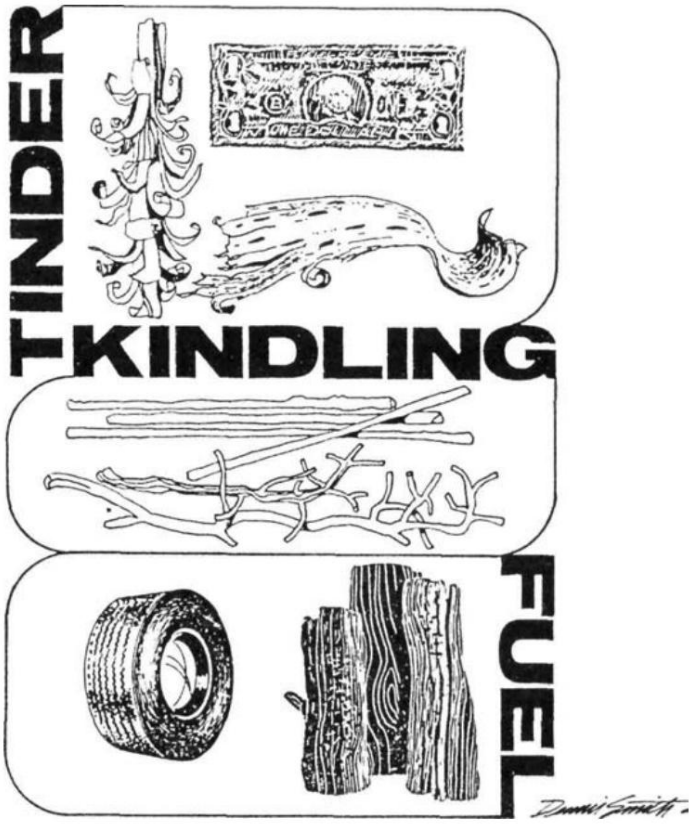
Tamam, bu çok kolaydı ama prensibi gösteriyor. Ahşabı buharlaştırarak yakıt gazları üretmek için ya büyük bir ısı kaynağına ya da küçük bir ahşaba ihtiyacınız vardır. Bu her zaman doğrudur. Hayatta kalma ateşi istiyorsanız, güvenilir bir yoğun ısı kaynağına, tinder adı verilen çok ince bir yakıt malzemesine ve bir miktar da sürekli "yakıt"a ihtiyacınız olacak. Tartışma kolaylığı için katı maddeye "yakıt" diyeceğiz— ama unutmayın, gazlar gerçek yakıttır.

Kavurucuyu, çırayı ve yakıtı, her biri diğerini ısıtacak ve bitişik parçalar da birbirini ısıtacak şekilde düzenleyin.

En iyi hayatta kalma ısı kaynakları, yanınızda taşıdığınız kibrit veya çakmaklardır. Çubukları birbirine sürtmek, sert kayalardan kıvılcımlar çıkarmak veya güneş ısısını gözlük veya kamera lensleriyle yoğunlaştırmak gibi egzotik şeyleri unutun. Bu yöntemlerin tümü bir yangın başlatacaktır - ancak yangına ihtiyaç duymanıza neden olacak tipik acil durumlarda değil.

Tinder, yangın zincirinin ikinci bileşenidir. Her ateş için buna ihtiyacın olacak. Genellikle kendinizinkini taşımak en kolayıdır. İyi kav, çok sayıda açıkta kalan yüzey alanına ve çok ince bir kesite sahiptir.
Daha büyük yakıt buharlaşmaya başlayana kadar orijinal ısı kaynağınızı büyütecek ve sürdürecek herhangi bir maddeyi kullanabilirsiniz.

Örneğimizde mumlu kağıt etkili bir yapıştırıcıydı, ancak kuru çöl çiçekleri kullanabilirdik. Veya mevcut tek kağıt buysa, belki bir dolarlık banknot kullanmışsınızdır.



Elinde bir ısı kaynağı ve biraz çıra varken, biraz çıra aramanın zamanı geldi. İçin

Machine Translated by Google

Daha ağır yakıtı buharlaştırırsanız, çıranızın ısısını daha da büyütmek için biraz geçiş yakıtına ihtiyacınız olacak. Kindling, kurşun kalem boyutunda dallar veya daha büyük ağaç parçalarından ayrılan şeritler olabilir. Mümkün olduğunca kuru olmalı ve çap olarak yaklaşık bir inç'e kadar boyut olarak derecelendirilmelidir.

Hayatta kalma yangınları için yakıtlar, bariz olandan tuhaf olana kadar çeşitlilik gösterir. Hepimiz temiz, turuncu alevlere dönüşen temiz kuru kütükler hakkında düşünmeye meyilliyiz - ancak yedek lastiğiniz bile hayatınızı kurtaran dumanlı, kokuşmuş ısıyı sağlayabilir. Bu yüzden hayal gücünüzü biraz serbest bırakmak en iyisidir.

Seçme şansınız varsa, güzel kuru sert ağaç en iyi ateşi verir. Ancak, çölde hayatta kalanlar genellikle seçici olamazlar, o yüzden elinizdekileri kullanın. Yeter ki bol olsun. Daima ihtiyacınız olabileceğini düşündüğünüzden daha fazla yakıt toplayın. Küçük bir ateşin bile muazzam iştahına şaşıracaksınız—
ve hayatta kalma durumunda şansınız küçük bir ateşiniz olmayacak. Eğilim, büyük, rahatlatıcı bir alev oluşturmaktır, ancak....

Hayatta kalma eğitmenleri, "Beyaz Adamın Ateşleri" ile dalga geçen anonim bir yerli Amerikalıdan alıntı yapıyor. "Kızılderili küçük bir ateş yakar, yakın oturur, sıcak kalır. Beyaz adam büyük bir ateş yakar, arkasına yaslanır... ve daha fazla odun taşıyarak sıcak kalır." Her kimse, haklıydı. Hayatta kalma durumunda odun taşıyarak sıcak kalmak, yerine koyamayacağınız hayati enerjiyi yakar. Ateşin sizin için çalışmasına izin verin.

Acil durumunuzun tercih ettiği yerde odun kıtlığı varsa, umutsuzluğa kapılmayın; başka yakıtlar ve tinderler de var. Çöl benzeri alanlarda kuru adaçayı ve diğer fırçalar çok iyi yanar. Soğuk bir geceyi atlatmak için genellikle küçük bir ateşe yetecek kadar şey bulabilirsiniz. Kuru ot, hayatta kalma ateşi için hem kav, hem de yakıt olarak oldukça etkili olabilir.

Aracınızla mahsur kaldıysanız benzin, motor yağı, lastik ve paspas yakabilirsiniz.
Benzin, açık ateşler için ideal bir yakıt değildir. Aslında, bu düpedüz tehlikelidir; ama gerçekten ateşe ihtiyacınız varsa, benzin hipotermiden daha az tehlikelidir. Yine de dikkatli kullanmalısın.

Aletleriniz varsa, yakıt hattını ayırabilir veya karteri boşaltabilir ve benzini ve yağı poyra kapaklarında, paçavralarda, şişelerde vb. toplayabilirsiniz. Aletsiz bu daha zordur, ancak yine de benzine ulaşabilirsiniz. Yakıt deposunu delmek için bir bıçak veya kriko kolu kullanın. Bu biraz zaman alabilir, ancak mümkündür. Benzini alın ve arabadan en az 25 fit yan rüzgara doğru hareket ettirin. Mümkünse benzinle biraz kum, kuru kir veya paçavra ıslatın, ardından serbest kolunuzu kullanarak gözlerinizi ve yüzünüzü korumak için benzini rüzgara karşı taraftan ateşleyin. Kibriti almadan önce büyük bir flaş bekleyin veya benzine kadar çakmak. Benzini buharlaştırmak için harici ısı gerekli değildir, bu nedenle "yakıt" gerçekten sıvının yakınında havada yüzer.

Hayatta kalma ateşine asla daha fazla benzin eklemeyin. Bir yangında yakıt azalıyorsa, benzini yan rüzgardan birkaç metre uzakta yeni bir noktaya taşıyın, ardından aynı önlemleri alarak dikkatlice yanan bir parça kir taşıyın veya yeni benzin kaynağına yapıştırın. Ateşe benzin dökmek, yaralanmanın kesin bir yoludur!

Yağ yangınları aynı şekilde, doymuş kum vb. ile yapılır. Veya ıslak ahşabı tutuşturmak için motor yağını yardımcı olarak kullanabilirsiniz. Motor yağı ile çalışmak güvenlidir ve çok etkilidir.

Machine Translated by Google

Hayvan dışkıları faydalı bir yakıttır. Kuru sığır veya at gübresi oldukça iyi yanar ve genellikle diğer yakıtlardan çok uzakta bulunur. Sınırdakiler, başka hiçbir şey olmadığında kahvelerini pişirmek için "manda cipsi" kullanmayı öğrendiler.

Ateş yaktığımız için , mimarinin önemli olması mantıklı görünüyor ve öyle. Doğru mimari stili seçerek, her seferinde hızlı başlayan, sıcak yanan bir yangını garanti edebilirsiniz. Dikkatsiz olun ve bu sihirli ısı, yakıt ve oksijen karışımı ters gidecek. İşin püf noktası, malzemeyi, yanan her parçayı ısıtacak ve yanındakini destekleyecek, ancak aralarında hava akışına izin verecek şekilde düzenlemektir.

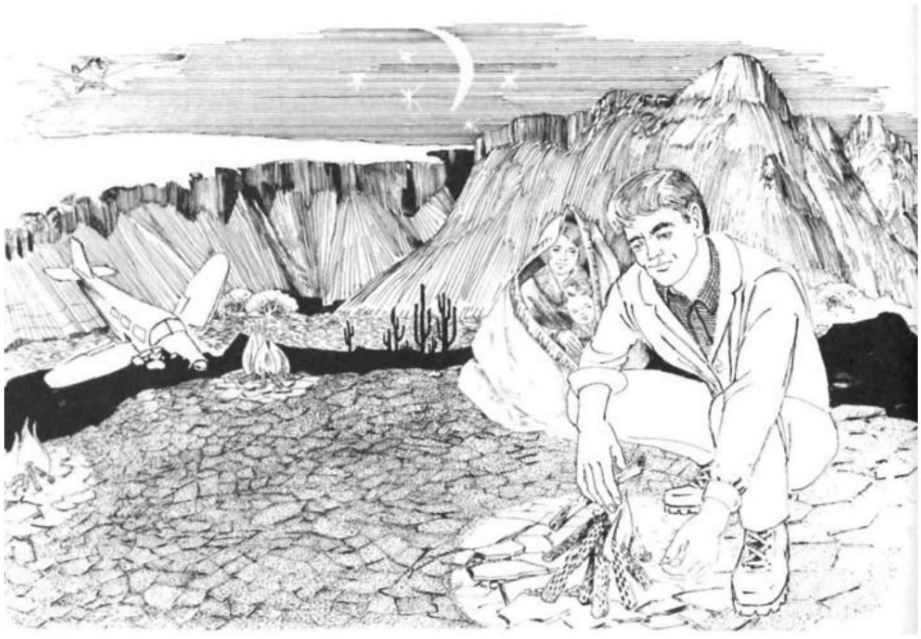
Koşullar ideal olduğunda yangın inşa etmek kolaydır. Olmadıklarında, yola çıkmak için tüm ilkeleri doğru bir şekilde uygulamalısınız, DAİMA, DAİMA açık havadayken bir yangın başlatıcı taşıyın. En çok yönlü yangın başlatıcılar çakmaklar ve kibritlerdir, Mevcut birçok ticari kit vardır, ancak hem kolay aydınlatma hem de sıcak yanma sağlayanlar en iyisidir.

Taşıdığınız çakmak veya kibritlerin ihtiyaç duyduğunuzda çalışacağından emin olun. Bu, çakmağın güvenilir, tercihen görünür yakıt beslemeli bütan tipi olması gerektiği anlamına gelir. Kibritleri tercih ederseniz, her yere temas eden türü soğuk, ıslak ellerle bile açabileceğiniz su geçirmez bir kapta taşıyın.

35 mm'lik bir film kutusunu pamuk toplarıyla doldurup daha hafif sıvıyla ıslatarak, ardından üstünü sıkıca vidalayarak ve plastik bantla kapatarak kav yapabilirsiniz. Doymuş pamuk, düzgün bir şekilde kapatıldığında yaklaşık bir yıl boyunca ıslanmış halde kalacaktır ve başka bir çıra yığınının tabanına yerleştirilip ateşlendiğinde birkaç dakika yanacaktır. Mum kütükleri, jöleli petrol ürünleri, mum emdirilmiş ahşap şeritler, yakıt peletleri ve yakıta batırılmış liflerin hepsi mükemmel birer çıradır. İlkel olmayı tercih ediyorsanız, küçük bir plastik torbada bir parça zift veya bir parça zift taşıyın.

Yangınlar hakkında son bir not: Başınız belaya girerse ve ısıya veya ışığa -ya da konfora- ihtiyacınız olursa hemen bir ateş yakın. beklemeyin. Ne kadar soğuk, ıslak veya daha çok korkarsanız, o kadar zor olur. Oranları lehinize toplayın. İlk çabanızı iyi yapın; doğru yapın—kısayol yok. Kav, çıra ve yakıtınızı toplayın ve düzenleyin, ardından ateşleyin.

Machine Translated by Google



BÖLÜM 5

Yaygara koparmak

Alvin ve Phyllis Oien ve kızları Carla kendilerini çölün yüksek ülkesinde mahsur kalmış buldular. Hafif uçaklarının zorunlu inişi, Oiens'i yaralamıştı, ancak kritik derecede değil. Arama uçakları bölgenin üzerinde neredeyse altı yüz saat uçtu. Phyllis ve Carla, bir ABD otoyolundan sadece sekiz mil uzakta olan uçaklarında en az elli dört gün boyunca bir günlük tuttular. Alvin yardım çağırmak için birkaç gün sonra ayrıldı. Hepsi son derece cesur ve cesurdu - ama hepsi öldü.
Üstlerinden tekrar tekrar uçan arama uçaklarına sinyal göndermeye çalıştıklarına dair hiçbir kanıt yoktu.

Başın beladaysa ve yardıma ihtiyacın varsa, bunu istemek zorundasın. Dünyaya anlatmalısın. Hayatta kalma becerilerinin ustası olsanız ve süresiz olarak karada yaşama yeteneğine sahip olsanız bile, yine de kaderinizi ve konumunuzu dış dünyaya bildirmeniz gerekir.

Sinyal vermek zor değil. Bununla birlikte, biraz hazırlık veya yerinde ustalık gerektirir. Temel olarak, tüm sinyaller üç kategoriye ayrılır; görsel, işitsel ve elektronik. Görsel sinyaller, arayan kişinin dikkatini çekecek şekilde tasarlanmıştır. Renk, şekil veya hareket şeklinde kontrast sağlarlar. En iyileri tüm bunları kullanır. İşitsel sinyaller, kendi sesinizden daha yüksek ve daha iyi taşıyan ses yaymak içindir. Yer araştırmacıları sizi aradığında kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Elektronik sinyaller diğer ikisinden daha karmaşık ve daha pahalıdır ancak menzil ve çok yönlülük açısından gerçek avantajlar sunar. Bazı uygulamalar için maliyete değer.

Tüm sinyallerin nihai amacı, sizi arka planınızdan öne çıkarmaktır. tarafından yaparlar

Machine Translated by Google

artan kontrast ve aralık.

Avlanırken kaybolursanız, çekim saatlerinin yüksekliği sırasında geleneksel üç çekimi havaya atmak hiçbir kontrast sağlamaz. O zaman herkes ateş ediyor. Hava karardıktan sonra atılan aynı üç atış, en azından bazı uyanık oyun gardiyanlarından çok fazla dikkat çekebilir.

Ticari piyasada birçok etkili ve kompakt sinyal vardır. Spor malzemeleri mağazaları, marinalar, sırt çantalı malzeme evleri ve dört tekerlekten çekiş merkezleri, onları aramak için iyi yerlerdir.

Çeşitli tiplerdeki işaret fişekleri en popüler sinyallerdir. Gündüz ve gece tarzlarında gelirler ve kolaylık avantajına sahiptirler. Öte yandan, bunlar tek seferlik sinyallerdir; bir kez işaret fişeği ateşlediğinizde, o gitmiştir. İçinde bulunduğunuz duruma dikkat çekmeyi başaramazsanız, başka bir işaret fişeği veya farklı bir sinyal kullanmanız gerekecektir.

Daha iyi işaret fişekleri, genellikle bir çekme kordonuyla kendiliğinden tutuşur. Gün patlamaları yoğun kırmızı, turuncu veya sarı duman bulutları yayar. Hemen hemen her arka planla iyi bir kontrast oluştururlar ve duman dışarı çıkıp rüzgarı yakalarken ek bir göz alıcı hareket sağlarlar. Ne yazık ki, üreticiler oldukça küçük bir kaba çok fazla duman kimyasalı paketleyebilirler.

Muhtemelen işaret fişeklerinin kralı, askeri şartnamelere göre yapılmış ve Sahil Güvenlik tarafından kabul edilen eski standart "gündüz-gece" modelidir. Kısa bir "D-Cell" el feneri boyutundadır ve ilgili kordonu çekildiğinde tutuşan iki işaret fişeği içerir. "Gün" sonu, iyi koşullar altında kilometrelerce görülebilen büyük bir turuncu duman bulutu yayar. "Gece" sonu, kaçırması neredeyse imkansız olan kör edici kırmızı bir alevle yanıyor. Bu fişekler su geçirmezdir (aslında su altında yanarlar) ve çok sağlamdır. Onlar için deniz tedarikini ve dalgıç dükkanlarını deneyin. Güvenilirlik için yenilmediler, fiyatına değer.

Muhtemelen en ucuz işaret fişekleri, ortak demiryolu sigortası ve otoyol parlamasıdır. Çapları bir inçten daha azdır ve çeşitli uzunluklarda gelirler. Bu fişeklerin kırmızı kağıt kasalarına yerleştirilmiş bir vurucu var. Çoğu oto aksesuar mağazası onları satıyor. Otoyol fişekleri, uzun bir yanma süresi olan parlak kırmızı bir aleve sahiptir. Geceleri en iyisidirler ancak gün ışığında oldukça etkili olacak kadar parlaktırlar. Onlarsız olmamalısın.

Süper bir otoyolda patlak bir lastik bile hayatta kalma durumu olabilir. Siz lastiği değiştirirken aracınızın arkasına aralıklı olarak yerleştirilmiş birkaç işaret fişeği, yüksek hızlı trafiği başka yöne çevirerek hayatınızı kurtarabilir.

Diğer daha az pahalı olan işaret fişeklerinin bazılarında, yakılması gereken bir fitil veya fitil bulunur. Kapalı, kendinden aydınlatmalı stiller kadar hava koşullarına dayanıklı değiller; ama kibritleri su geçirmez bir kutuda taşımayı hatırladığın sürece sorun yok.

Tüm işaret fişekleri bir sınırlamayı paylaşır. Doğru zamanda, yani aramadan hemen önce veya tam size doğru bakarken kullanılmalıdırlar. Bir arama uçağı yukarıdan geçtikten hemen sonra bir işaret fişeği ateşlemek hayal kırıklığı yaratan bir israftır.

Sinyal aynası en etkili gündüz sinyallerinden biridir. Ayna parlamaları görüldü

Machine Translated by Google

havadan kırk milden fazla ve yirmi beş mil oldukça yaygındır. Piyasada birkaç stil ve boyutta sinyal aynası vardır, ancak ortak özellikleri paylaşırlar. Her birinin düz, yansıtıcı bir yüzeyi ve yansıyan flaşla hedefinizi vurmanızı kolaylaştıran bir çeşit nişan alma cihazı vardır.

Ayna flaşları, yerden havaya sinyalizasyon için nispeten açık arazide en etkilidir. Ancak aynı zamanda yer araştırmacılarının da dikkatini çekmek için çalışacaklardır. Parlak, bulutlu günlerde bile aynayı etkili bir şekilde kullanabilirsiniz.

Ticari sinyal aynaları, nişan alma cihazını nasıl kullanacağınızı anlatan basılı talimatlarla birlikte gelir. Ancak, nişan almak için aşağıdaki yöntemi kullanırsanız, herhangi bir ayna veya parlak nesne bir sinyal aynası olabilir:

> Ayna yüzeyini güneşe doğru çevirin ve yansıyan noktayı yakındaki bir nesne üzerinde parlatın. Aynayı gözünüze kaldırın ve serbest elinizle olabildiğince uzağa uzanın ve uzatılmış başparmağınız ve parmaklarınızın oluşturduğu "V" içindeki ışık noktasını "yakalayın". Şimdi tüm vücudunuzu ve aynayı birlikte çevirin, hedef de "V"de olana kadar spot ışığı "V" üzerinde tutun. Yansıyan güneş lekesi tam hedefte olacaktır. Spotun yanıp sönmesi için aynayı hafifçe sallayın. Parlak ışık ve hareket kombinasyonunu gözden kaçırmak zor.

Görünürde kurtarıcı yokken bile, çevredeki yamaçlarda ufku ayna flaşlarıyla tarama alıştırması yapın. Arama yapanlar, flaşlarınızı sizin arama yapan kişiyi görebildiğinizden daha uzakta görebilirler.

Kimyasal ışıklar hayatta kalma sinyalleri olarak kullanılabilir. Bu sıvı dolu tüpler, ışıldayan malzemeden oluşan bir iç şişeyi kırmak için büküldükten sonra hayaletimsi yeşil bir ışık yayar. Son derece parlak değiller, ancak hareketle birleştiğinde kullanışlı, benzersiz bir sinyal seçeneği sunuyorlar.

Ses sinyalleri, sizi arayan yer araştırmacıları olduğunda veya

Machine Translated by Google

grubunuzu tekrar bir araya getirmeye çalışıyorsunuz. En iyilerinden biri standart polis düdüğüdür. Yüksek perde ve uğultu etkisi (düdük gövdesi içindeki mantar topunun neden olduğu) oldukça iyi taşır ve insan sesinden çok daha dayanıklıdır. Gergin veya korkmuş olduğunuzda sesiniz çabucak yıpranacaktır.

Atletik etkinlikler ve tekneler için satılan sıkıştırılmış gazla çalışan kornalar düdükten bile daha iyidir. Bunlar oldukça kompakttır ve daha düşük perdeleri nedeniyle ıslıklardan daha uzağa taşınırlar. Daha küçük olanlar, birçok dış mekan kullanımı için pratik olacak kadar kompakttır.

Araba veya tekne kornaları da faydalı sinyaller olabilir. Düzenli aralıklarla tekrarlanan bir dizi üç patlama, arama yapanların engelli teçhizatınızdaki evlerine yardımcı olacaktır. Ateşli silahlar da, onları eşit aralıklarla ve birinin fark edebileceği bir zamanda ateşlediğiniz sürece sorun değil.

Elektronik cihazlar görsel veya işitsel sinyaller yayabilir. Strobe ışıklar, kameralar için elektronik flaşlar gibi çalışır. Bir hayatta kalma flaş ışığını açtığınızda, pil bir yoğunlaştırıcıyı şarj eder ve daha sonra mavi-beyaz bir flaş üreten bir flaş tüpünden hızla boşalır. İşlem, siz anahtarı kapatana veya pil bitene kadar dakikada yaklaşık elli kez otomatik olarak tekrarlanır. Flaşlar son derece parlaktır, ancak herhangi bir tek flaşın süresi çok kısadır. Daha iyi gece fişekleri yelpazesi sunmazlar, ancak çok daha uzun süre dayanırlar. Hayatta kalma flaş lambaları su geçirmez ve dayanıklıdır.

Diğer elektronik cihazlar, işaretçiler, acil durum konum belirleme vericileri (ELT) ve iki yönlü hayatta kalma telsizlerini içerir. Bunlar özel uygulama cihazlarıdır. İşaretçiler ve ELT'ler, uluslararası radyo tehlike frekansında bir bip sesi gönderir. Cepte veya pakette taşınabilirler ve acil bir durumda manuel olarak açılabilirler.

California'da tek başına bir yük treni gezisinde olan genç bir bayan, düşerek sırtını ciddi şekilde yaraladıktan sonra kurtarıldı. Bir ELT acil durum sinyali verdi ve arama yapanları kurtarmaya yönlendirdi. Bununla birlikte, işaretçiler ve ELT'ler, sıradan açık hava görevlisi ile geniş uygulama için biraz pahalıdır.

Hala daha pahalı olan iki yönlü hayatta kalma telsizleridir. Hayatta kalan ve kurtaran arasındaki bilgi alışverişinin hayati olabileceği askeri muharebe kurtarmalarında son derece başarılı oldular, ancak maliyetleri genel halk tarafından kullanılmasına karşı çıkıyor.

Yaygın olarak bulunan sinyal cihazları, Citizen Band Radio ve mobil cep telefonudur.
Kanal 9, CB acil durum frekansı, birçok alanda gönüllüler tarafından izlenir, bu nedenle acil durum iletiminizin yakalanma şansı yüksektir veya bir cep telefonundan bir 911 araması, hayatta kalma durumunuza çözüm olabilir. İzole bir noktadaysanız ve temas kurmuyorsanız, CB'nizi veya telefonunuzu bölgedeki en yüksek noktaya taşımaya çalışın.

Ancak, yardıma ihtiyacınız olduğunu ve sinyalinizin olmadığını varsayalım. Umutsuzluğa gerek yok.
Etkili sinyalleri doğaçlama yapabilirsiniz. Zaten bir tanesine baktık - doğaçlama sinyal aynası.

Güven vermek veya ısınmak için yaktığınız ateş de iyi bir işaret olabilir. Sadece iyi bir kontrast oluşturduğundan emin olun. Oldukça görünür olmalı ve bölgedeki diğer kamp ateşlerinden farklı olmalıdır.
Unutmayın, bir arama uçağı pilotu sizi aramak için yüzlerce mil kare uçabilir ve orada

Machine Translated by Google

dikkatini dağıtmak için onlarca başka yangın olabilir.

Öne çıkmanın bir yolu, yaklaşık 150 fit aralıklarla büyük bir üçgenin köşelerine yerleştirilmiş üç sinyal ateşi yakmaktır. Bu uluslararası bir tehlike sinyali. Ateşi geceleri parlak, gündüzleri dumanlı tutun. Bir üçgen pratik değilse, düz bir çizgi kullanın. Anahtar, yangınlarınızı farklı kılmaktır—
ve geometrik bir desende bir dizi üç yangın çok doğal değil. Dikkat çekecek.

Dikkat çekmenin bir başka yolu da dumanınızı farklı bir renk yapmaktır. Yanan odunların çoğu beyaz duman çıkarır - bu yüzden sizinkini siyah yapın. Arabanızdan, teknenizden, uçağınızdan veya bisiklet motorunuzdan yağ yakarak siyah duman çıkartabilirsiniz. Lastikler, fan kayışları, radyatör hortumları veya bagaj topukları da işe yarar.

Ayrıca gölgeler ve geometrik şekiller kullanarak kendiniz için kontrast oluşturabilirsiniz. Düz çizgiler doğada nadirdir, bu nedenle onlarla oluşturabileceğiniz her şey havadan fark edilir.
Uzun bir sıra halinde dizilmiş kayalar veya uç uca dizilmiş kütükler gibi. Çizginizi, güneş çizginizin bir tarafına gölge düşürecek şekilde yönlendirirseniz, çok daha iyi.

Hareketli sinyaller çalışıyor! Bir yürüyüşçü, iki kırmızı plastik testi uzun direklere bağladığı ve ardından sürahileri vahşi bir kavisle fırlatmak için direkleri döndürdüğü için kurtarıldı.

Unutma, başın belaya girdiğinde, orada oturup bu konuda güveç yapma. Yaygara koparmak. BÜYÜK BİR YALAN!

Machine Translated by Google

BÖLÜM 6

Her şey sırayla

Hayat, öncelikleri belirleme meselesidir. Her gün zamanımızı nasıl kullanacağımıza, paramızı nasıl harcayacağımıza, lütfen patronumuzu veya ailemizi veya arkadaşlarımızı nasıl kullanacağımıza dair kararlar alıyoruz. Neredeyse yaptığımız her şeyi bilinçsizce "kesinlikle gerekli"den "ho-hum"a kadar sıralarız. Liste sürekli değişiyor.

Pazartesi sabahı, işte ya da sınıfta mükemmel olmak ya da harika yeni bir tarif denemek, hemen orada zirveye yakın olabilir. Cuma öğlene kadar, bu nokta muhtemelen bir hafta sonu etkinliğini planlamak veya hayal etmekle dolu.

Hayatta kalma, günlük hayattan farklı değildir. Bu hala öncelikleri belirleme meselesi - ancak riskler daha yüksek ve geri bildirim daha hızlı.

Genç bir çocuk ve babası, sıcak bir Cumartesi sabahı Mojave Çölü'nü keşfediyorlardı. Yoğun bir yürüyüşten ve bazı eski madenleri kontrol ettikten sonra, kamyonetlerine döndüler ve gevşek kumda dönmeye çalışırken sıkışıp kaldılar.

O ana kadar sadece çöl harabelerinin gizemi ve nostaljisiyle ilgilenmişlerdi.
Şimdi tek düşünceleri kamyonlarını kumdan çıkarmaktı. Öfkeyle çamurlu tekerleklerin etrafını kazdılar, arka tarafı kaldırmaya çalıştılar, lastiklerin önüne rampalar yaptılar ve sırılsıklam ter döktüler. Sonunda, tam bir hayal kırıklığı içinde, yaya olarak saldırdılar. Asla başaramadılar. Arayıcılar ertesi gün cesetlerini ana otoyoldan bir milden daha az bir mesafede buldular.

Resmi ölüm nedeni dehidrasyondu, ancak bu keyifli gezinin gerçekten sona ermesine neden olan şeydi.

Machine Translated by Google

trajedi mi? Yanlış öncelikler belirlediler. Eve dönme konusundaki ezici arzu, muhtemelen hayatta kalanlar için diğer herhangi bir şeyden daha fazla soruna neden olur. Pilotlar buna "eve dönüş" diyorlar.

Hayatta kalmada pat yanıtları yoktur. Ama bu tipik çöl problemini Pazartesi sabahı oyun kurucu yapalım ve bize neler öğretebileceğini görelim.

Baba ve oğul, sıkışıp kaldıkları için muhtemelen kendilerinden iğrendiler. Bu yaygın bir hayatta kalan tepkisi. Bir hayatta kalma durumuna girdiğinizde kendinizi suçlu hissetmeyi ve kendinizi suçlamayı bekleyebilirsiniz. Ancak bu duygunun sizi önceliklerinizi karıştırmaya yönlendirmesine izin verirseniz, gerçekten başınız belaya girebilir.

Bu hayatta kalanlar eve dönmek istedikleri için, kendilerini sert çöl sıcağında harcadılar ve aşırı terleme yoluyla değerli vücut sularını kaybettiler. İlk girişimleri başarısız olduğunda, sadece dışarı çıkma çabalarını iki katına çıkardılar. Öğlen sıcağında kantinsiz dışarı çıkmaya çalışmak aptalcaydı - ama karavanlarındaki otuz galonluk sudan uzaklaşmak inanılmazdı!

Sıkıştıklarında, gerçekten acil bir sorun yoktu. Karşılaştıkları tek tehlike, sıcak çöl güneşiydi. Tekerleklerin önüne hafif eğimli rampalar inşa ederek ve onları paspaslarla kaplayarak toplayıcıyı kumdan çıkarmaya çalışmak da iyi bir prosedürdü. Ancak kamyonu kurtarmak bir numaralı öncelikleri haline geldiğinde sorunları başladı. Tehlike ısıydı, ama görünüşe göre hareketsiz olmanın daha acil olduğunu düşünüyorlardı. Vücutlarını ısıdan ve susuz kalmaktan korumaları gerekirken, tüm enerji, vücut suyu ve beyin güçlerini serbest bırakmak için harcarlar.

Muhtemelen hepimiz başlangıçta aracı kumdan çıkarmaya çalışırdık. Sorun değil - yavaş, dikkatli çalışırsanız ve çok fazla terlemekten kaçınırsanız. Ayrıca suyunuz varsa elektrolitlerinizi dengede tutmak için kullanın. Sebep umutsuz görünmeye başlarsa veya yorulursanız, bırakın . Gölgede oturun ve dinlenin.

Yorgun iki kaşif yorulmadan pes etseler, büyük bir su içseler ve gün batımına kadar gölgede otursalardı, otoyola kolayca yürüyebilirlerdi.

Normalde, hayatta kalma durumunda bir numaralı önceliğiniz vücudunuzu korumaktır.

Vücut koruma sorununu çözdükten sonra eve dönmeyi düşünmenin zamanı geldi.
Hayatta kalmak, süresiz olarak toprak dışında yaşamak değildir . Olabildiğince çabuk ve rahat bir şekilde eve dönmektir. Amacınız herhangi bir hayatta kalma durumunu olabildiğince kolay ve kısa hale getirmek olmalıdır.

Garip görünse de, hayatta kalanların karşılaştığı en büyük engellerden biri, aktif olarak kurtarılmayı denemeye karar vermektir.

Bir sonraki önceliğiniz vücudunuzu sürdürmek veya korumak olmalıdır. Kendinize acil bir durumda hayatta kalma şansı verdiğinizden emin olmanın en iyi yollarından biri, tamamen susuz kalmamaktır. Kaçınsanız bile, sizi en yüksek verimlilikte tutmak için her gün iki ila dört litre sıvı gerekir.

Machine Translated by Google

yorucu egzersiz!

Doğal olarak, bunun büyük bir kısmını yemeğimizle birlikte alırız, ancak zirvede kalmak için yine de çok fazla su veya içecek içmemiz gerekir. 2. bölümde açıklandığı gibi, dehidrasyonun erken belirtileri belirsiz ve sinsi. Aktiviteniz ne olursa olsun, çok su içme alışkanlığınız olmadıkça, vücut suyunun bir miktar eksikliğinden dolayı verimliliğinizin gölgelenmesi kuvvetle muhtemeldir.

Bir acil durum meydana gelirse ve suya erişiminiz kesilirse, hızla yokuş aşağı gideceksiniz. Hayatta kalma su problemlerini önlemenin en iyi yolu, tanklarınızı her zaman dolu tutmaktır. Acil bir duruma tamamen susuz olarak başlarsanız, gölgede 100 derecede bile ilave su olmadan yaklaşık beş gün hayatta kalmayı bekleyebilirsiniz. Yarım depo su ile dolaşarak eğlencenize veya hayatta kalma potansiyelinize zarar vermeyin.

Gıda, sudan çok daha az kritiktir. Birkaç hafta boyunca vücudunuzda depolanan yiyeceklerden başka hiçbir şeyle hayatta kalmayı bekleyebilirsiniz. Rahat olmayacaksınız ve çok fazla enerji kaybedeceksiniz, ancak vücut makinesi çalışmaya devam edecek.

Özel Bir Önlem

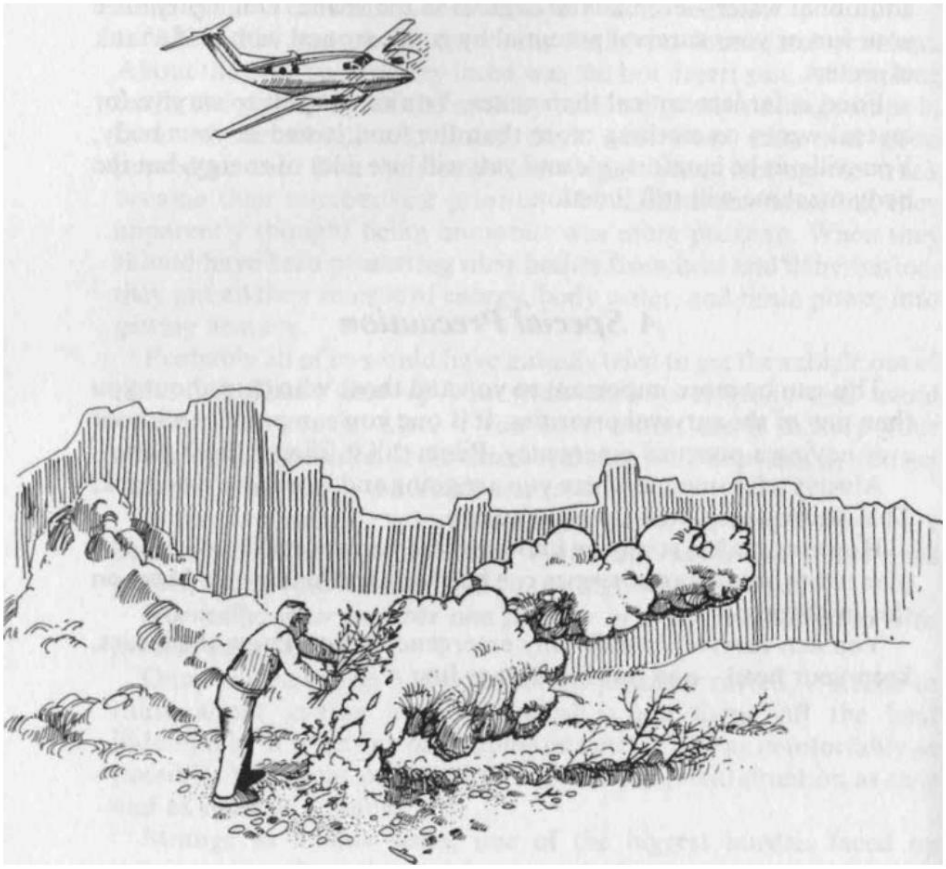
Bu, siz ve sizi önemseyenler için hayatta kalma önceliklerinin herhangi birinden daha önemli olabilir. Kişisel bir acil durum yaşamadan pratik yapabileceğiniz bir şey. Pilotlar buna uçuş planı hazırlamak diyor.

Her zaman birine nereye gittiğinizi ve ne zaman döneceğinizi söyleyin. Kulağa kolay geliyor. Çoğu insan sadece gider.

Ancak, birisi nerede olduğunuzu ve orada ne kadar kalmayı planladığınızı bilmiyorsa, herhangi bir acil durum uzun ve yalnız olabilir. Bölüm 7'de bununla ilgili daha fazla bilgi.

Temelleri bilirseniz, aklınızı başınıza alırsanız ve ilk şeyleri ilk sıraya koyarsanız, neredeyse her acil durumda hayatta kalabilirsiniz.

Machine Translated by Google



BÖLÜM 7

kurtarma ve sen

Kurtarma tek yönlü bir yol değildir. Başınız belada olduğunda, kör bir panik içinde amaçsızca etrafta koşturmaktansa, öylece oturup bulunmayı beklemek daha mantıklı değildir. Ekip çalışması bir arama ve kurtarma görevinde gerçekten işe yarar ve siz de ekibin bir parçasısınız! Diğer oyuncuları tanımanız gerekiyor.

Arama ve kurtarma (SAR) kurumlarının iki farklı ve ayrı işlevi vardır. İlk olarak, acil durumlarda insanları kurtarmaya yöneliktirler. Kurtarma, hızlı eylem gerektirir, ancak nispeten az insan. Bununla birlikte, yaralanmalar, ulaşım, dağcılık, enkaz halindeki araçlara girmek için acil durum kesme aletleri ve diğer pek çok becerinin üstesinden gelmek için iyi eğitilmiş olmaları gerekir. Bunlar kitapların ve popüler televizyon programlarının kahramanlarıdır. İşleri zor, tehlikeli ve oldukça görünür.

SAR madalyonun diğer yüzü aramadır - çok daha sıradan ve sinir bozucu. Ancak etkili arama operasyonları olmadan, kurtarma ekiplerinin yapacak çok az alıcısı olacaktı. Aramalar genellikle değişen miktarlarda eğitim almış yüzlerce insanı içerir. SAR'ın bu yönü o kadar göz alıcı değil ama sizin için son derece önemli. Bulunana kadar, kurtarılma şansınız yok.

Machine Translated by Google

SAR koordinatörleri, herhangi bir aramanın ilk altı saatinin en kritik saat olduğunu bilirler. Hayatta kalma bilgisine sahip olmayan insanlar genellikle o zamana kadar kendilerini öyle bir çıkmaza sokar ki, kurtarma çok daha az olasıdır. Sonuç olarak, SAR çalışanları sizi hızlı bir şekilde bulmak için tüm durakları çıkarır . Bu, özleneceğinizi düşündüğünüz anda onlarla iletişim kurmayı düşünmeye başlamanız gerektiği anlamına gelir.

Arama problemini anlarsanız, şansınız çok daha iyi. Yüzlerce insanın, omuz omuza, çölde yürüyen eski klişesi, bugün karmaşık olmayan bir son çabadır. Aramanızın koordinatörlerinin sizi tahmin etmeye çalışması çok daha olasıdır. Size ne olduğunu ve bu konuda ne yapacağınızı bulmaya çalışacaklar. Bilgisayar belleğinde saklanan binlerce aramanın özellikleriyle, hava durumu, arazi, yaş, deneyim vb. bazında benzer durumları çağırabilirler.

Bu verilerin analizi, sizi altı saat içinde bulmanın en iyi ihtimalini yaratmak için çabayı nereye yoğunlaştırmanız gerektiği konusunda oldukça iyi bir fikir sağlar. Bu bir sayı oyunu. Koordinatörün çok fazla insanı ve çok zamanı var. Kat etmesi gereken yüzlerce mil kareye sahip olabilir, bu yüzden ihtimalleri oynamak zorunda. Neyse ki işe yarıyor - çoğu zaman.

Başın belaya girdiğinde ve yardıma ihtiyacın olduğunda kendine dikkat et ve unutma, birileri senin nerede olduğunu ve ne yapacağını anlamaya çalışıyor. Mümkün olduğunda aracınıza, teknenize veya uçağınıza yakın durun. Arama yapanlar hemen hemen her zaman önce aracınızı bulurlar.

Siz ve arayıcıların birbirinize karşı sorumluluklarınız var. İkiniz de makul olarak diğerinden belirli şeyler bekleyebilirsiniz. Ulusal Arama ve Kurtarma Birliği'nin (NASAR) eski Başkanı Rick Lavella'ya göre, onlardan şunları bekleyebilirsiniz:

HIZLI YANIT VERİN!—eksik olduğunuzu öğrendiklerinde.

ARAMA ALANINI SINIRLAYIN — başınıza gelenlere ve ne yapmaya yatkın olduğunuza bağlı olarak.

GECE ARAMA - bu doğru; orada olacaklar, bu yüzden tamamen delinme. Geceleri bulmak daha kolay olabilir, ancak doğal malzemelerden yapılmış bir sığınakta kovulduysanız ve ateşiniz yoksa değil.

İPUÇLARI ARAYIN—hareket etmeniz gerekiyorsa, seyahat yönünüzü işaretlemek için yere notlar, giysi parçaları, alev izleri veya oklar bırakmayı deneyin.

BİR PLAN VE ORGANİZASYON İLE ARAŞTIRIN—hareketlerinizde aceleci davranarak ve organize olmadan onları kirletmeyin .

SON BAŞVURU OLARAK IZGARA ARAMA KULLANIN—bu, tüm alanın klasik omuz omuza taramasıdır. Kullandıklarında, her şey başarısız oldu; ama işe yarıyor. Şebeke araması, özellikle hayatta kalan engelliler veya çok korkmuş çocuklar için etkilidir.

İlk acele arama, olası arama alanının tam ortasından atlarla, araçlarla, uçaklarla veya yaya olarak yapılacaktır. Bu adımı hızlandırmak için yolları, patikaları veya akarsuları kullanacaklar; ve aramayı daraltacak ipuçlarını, sinyalleri veya diğer kanıtları arayacaklar.

Machine Translated by Google

Aceleyle yapılan aramada bazı olası sonuçlar ortaya çıkarsa, koordinatörler izini süren izleyiciler koyabilir. Arazide bıraktığınız izleri takip etmek için eğitilmiş Hint tarzı izciler veya kokunuzu takip etmek için eğitilmiş köpekler bekleyebilirsiniz. Sizi bulmak için tüm duyularına bağlı olarak belirli bir düzende arama yapan köpekleri bile kullanabilirler. Her iki durumda da başarı yüksektir. Bu, sizin için daha hızlı kurtarma ve koordinatör için daha az insan gücü talebi anlamına gelir.

Arama yapanların çok çeşitli araçlar kullanmasını bekleyebilirsiniz. Helikopterler ve sabit kanatlı uçaklar hizmete çağrılabilir. Dört tekerlekten çekişli araçlar yollarda ve patikalarda devriye gezebilir, atlar Arazide kullanılabilir, ancak araçların seyahat edebileceği bir yere veya yakınına gidebilirseniz hızlı kurtarma şansınız önemli ölçüde artacaktır.

Hatırlanması gereken bir düşünce: Acil durumunuza aracınızı durduran hava koşulları neden olduysa, arama yapanların benzer araçlarla şansı muhtemelen daha iyi olmayacaktır.

SAR programları eyaletten eyalete değişir. Genellikle ilçe şerifi veya eyalet polisi, sizi özel, ulusal orman veya Arazi Yönetimi Bürosu arazisinde bulmak için birincil sorumluluğa sahip olacaktır. Bir milli parktaysanız, korucu genellikle sizi bulma ve kurtarma görevine sahiptir.
ABD Sahil Güvenlik, büyük iç göllerde arama yapmaktan birincil sorumluluğa sahiptir.

Birçok eyalette, yerel ajanslara SAR çabalarını koordine etmede ve SAR ekiplerini eğitmede yardımcı olan acil servis departmanları (veya benzer şekilde adlandırılmış bazı kuruluşlar) vardır. Bazı eyaletlerde tam zamanlı kamu bilinci, eğitimi ve SAR kaynaklarının entegrasyonu vardır. Bu durumlarda başınız belaya girerse, boşa hareketler olmadan birinci sınıf, sorunsuz çalışan bir operasyon bekleyebilirsiniz.

Sorumlu kim olursa olsun, istekli ve yardımcı olabilecek bir dizi acenteye sahip olduklarına bahse girebilirsiniz. Koordinatör, çöl kurtarma ekiplerini, dört tekerlekten çekiş kulüplerini, kolluk kuvvetlerini, kaşif arama ve kurtarma birimlerini, itfaiye birimlerini, askeri organizasyonları ve CB radyo REACT birimlerini çağırabilir.

Arama ve kurtarma operasyonlarına katılan kişilerin çoğu gönüllüdür. Sizi bulmak ve eve getirmek için genellikle kişisel araçlarını ve boyunlarını riske atarlar. Devlet doğalgaz faturasının bir kısmını tahsil edebilir, ancak çoğu saf anlamda gönüllüdür. Adanmışlıkları, sizin tarafınızdan basit bir eylemi garanti eder, bu yüzden SAR ekibindeki rolünüze bakalım .

Bir Uçuş Planı Dosyalayın

Her şeyden önce, sorumlu bir kişiye her zaman bir "uçuş planı" bırakın. nerede olduğunu söyle

Machine Translated by Google

gidiyorsunuz, partinizde kaç kişi var, ne giyiyorlar ve taşıyorlar ve ne zaman geri döneceğiniz.
Araç ruhsat numaranızı ve beklenen park yerini ekleyin; Beklenen dönüşünüzden sonra belirli bir "ek süre" içinde aramazsanız yetkililere haber vermelerini söyleyin. Açık hava etkinliğinizin zorluğuna ve hızınıza uyacak şekilde ödemesiz süreyi ayarlayabilirsiniz. Her zaman yarım saat geç kalan tiplerdenseniz, sadece bir saat geciktiğinizde onlara kurt ağlamasını söylemeyin.

Güneşli bir öğleden sonra 4:30'da işten ayrıldığınızı ve eve dönerken güzel çölde dolaşmaya karar verdiğinizi varsayalım. Bu anlık bir karardır ve aklınızdakileri başka kimse bilemez. İş yerinde geçen zor bir günün ardından, yerin mutlak huzuru ve güzelliği çok fazla, bu yüzden yürüyüşe çıkmaya karar veriyorsunuz. Arabayı yolun yakınına ilgi çekici bir patikada park ederek, manzaraların ve doğanın kokusunun tadını en iyi şekilde çıkararak yol boyunca ilerlersiniz.

Güzel bir resim, değil mi? Ama sırtınızı kayar ve burkulursanız ve ağrı, arabaya geri dönmenize izin vermeyecek kadar şiddetliyse ne olur? Ertesi sabah akşam yemeğine, bir randevuya ya da işe gelmediğinizde muhtemelen özleneceksiniz. Sonra ne? Kesinlikle, hiç kimse sizin için çölü aramaya başlamaz - en azından hemen değil.

Muhtemelen birileri endişelenmeye başlayacak ve arkadaşlarınız ve akrabalarınız arasında sizi telefonla aramaya başlayacak. Bu hiçbir şey olmadığında, arabanızı aramaya başlayacak olan polisi arayabilirler. Birisi faul oyundan şüphelenecek. İlçe veya eyalet yetkilileri muhtemelen arabanızı daha ücra yerlerde aramaya başlayacaklardır. Sonunda, muhtemelen onu bulacaklar ve sizi aramaya başlayacaklar.

Tüm bu aktivite zaman alır. Herkes karanlıkta çalışıyor. Kapsanacak binlerce mil yol ve nerede olabileceğiniz yüzlerce mil kare var ve nereden başlayacağınıza dair hiçbir ipucu yok. Dünya sizi aramaya hazırlanırken, o sırt alevler gibi acıtacak ve kendinize ve genel olarak durumunuz için her şeye kızacaksınız.

Yol kenarındaki bir kabinden veya araç telefonundan yapılan hızlı bir telefon görüşmesi her şeyi önleyebilirdi. Eğer oda arkadaşınıza, eşinize, yakın arkadaşınıza veya iş arkadaşınıza çöle bakmak için "eski 99"dan aşağı ineceğinizi söylemiş olsaydınız, orada acı dolu bir gece geçirme şansınız neredeyse sıfır olurdu. Belirlenen zamanda geri dönemezseniz, daha yönlendirilmiş bir arama başlatılabilir. Aramak için tek bir rota ile polis arabayı ve sizi saatler veya günler yerine dakikalar içinde bulur.

Daha zor bir problem var. "Uçuş planınızı" takip etmek inanılmaz derecede zor olabilir. Her zaman geçilecek bir sırt, kontrol edilecek bir patika veya keşfedilecek başka bir hayalet kasaba var gibi görünüyor.
Bir şey her zaman daha iyi görünen bir yer için önceden ilan edilen yerinizi terk etmenizi ister. "Tepenin ötesinde ne olduğunu görmek" için neredeyse ezici olan bu dürtüyü kontrol etmek zor olabilir, ancak başınız belaya girerse, olacağınızı söylediğiniz yerde olduğunuza sevineceksiniz.

Demir kaplı kısıtlamalardan kaçınmanın ve sorun çıkması durumunda hala hızlı yardım için bir konumda olmanın bir yolu, göze çarpan bir noktada bir "uçuş planı değişikliği" bırakmaktır. Yeni bir varış noktasına gitmeden önce arabanızın ön paneline veya başka bir bariz yere not alın. Yeni planınızı, hareket saatinizi ve tahmini dönüşünüzü belirtin. Planladığınız yerden çok uzak bir yere park edecekseniz, yol kenarındaki bir kabinden telefon görüşmesi yapmaya değer olabilir.

Machine Translated by Google

Don Yacko
9:00 AM
July 7
What a beautiful day for a hike!
I'm going up "windy Creek trail" and plan on turning back by about 12:30. Should be back here by about 6:00 PM.
I have a lunch and a yellow raincoat in an orange day pack.
in emergency please call
nancy Yacko
862-4821

Jennifer, Ortabatı'dan hevesli bir amatör vahşi yaşam fotoğrafçısıydı. Koleksiyonuna birkaç çöl hayvanı fotoğrafı eklemek için can atıyordu. Motelindeki resepsiyon görevlisine arabasını nereye park edeceğini, genel olarak gideceği yönü ve gün batımından kısa bir süre sonra geri döneceğini söyledi. Arabayı nadiren kullanılan bir toprak yola park ettikten sonra Jennifer bir film kutusunu yırttı ve üzerine "KUZEY DOĞUYA GİDİYOR" yazdı ve koltuğa oturdu.

Patikanın bir mil kadar aşağısında, bir çöl büyük boynuzunu ürküttü ve neredeyse otuz yarda onun resmini çekecekti. Defalarca o kurnaz koç, neredeyse iyi bir fotoğraf aralığına girmesine izin verdi ve ardından bir sonraki tepenin üzerinden atladı. Jennifer arka tarafının çok sayıda fotoğrafını çekmeyi başardı ama hiçbir şey istediği gibi olmadı. Koyunların, arabasının yanındaki yola doğru döndüğünü fark etti. Park yerinin görüş alanına girdi.

İki saatlik saklambaçtan sonra, notunda belirtilen ters yöne gitmesine rağmen Jennifer'ın kovalamacadan vazgeçmesinin hiçbir yolu yoktu. Ama hala düşünüyordu. Yolu geçtikten hemen sonra, göze çarpan bir kayanın üzerine parlak sarı bir film kutusu koydu. Sonunda yaşlı koç arkasına bakmak için durdu. Bu sefer, batan güneşin devasa boynuzlarını aydınlattığı küçük bir uçurumun üzerinde poz verdi. Deklanşöre tıkladığında sürgüledi ama birkaç metre ötede durdu.

Jennifer hızlı bir adım attı - çizmesini iki kayanın arasına aldı ve yana düştü. Bileğindeki ağrı neredeyse bayılmasına neden oluyordu. "Uçuş planından" çok uzaktaydı

Machine Translated by Google

yer.

Gün batımından yaklaşık iki saat sonra, resepsiyon memuru, Jennifer'ın geciktiğini söyleyerek ilçe şerifini aradı. Yolları ve patikaları aceleyle aradı ve kısa sürede arabayı buldu. Jennifer'ın notuna göre iki arayıcı kuzeydoğuya yürüdü, ancak birkaçı el fenerleriyle yol boyunca yürüdü.
Film kutusunu gördüler, arama yapanları geri çağırdılar ve kanyona yöneldiler. Bir saat sonra Jennifer bir devriye arabasıyla hastaneye gidiyordu.

Jennifer, resepsiyon görevlisine bir uçuş planı sunarak ve not ve film kutusuyla birlikte güncel tutarak, kendi kurtarmasını sağladı. Sen de aynısını yapabilirsin.

Yalnız gitme

Jennifer bir arkadaşını fotoğraf gezisine götürmüş olsaydı çok daha iyi durumda olurdu. Hepimiz ara sıra yalnız olmayı severiz ve çöl meditasyon yapmak veya gevşemek için harika bir yerdir - ama incindiğinizde, hastalandığınızda veya kaybolduğunuzda affetmez. Sadece bir partnere sahip olarak birçok tehlikeden kaçınabilirsiniz.

Uygun Ekipmanı Alın

Kendi kurtarmanızdaki asıl sorumluluğunuz, biri onu kurtarana kadar vücudunuza bakmaktır. Öyleyse neden kolaylaştırmıyorsunuz? Etkinlik için giyinin ve yolda çevre için kıyafet taşıyın (bkz. "Ne Giymeli", Bölüm 9). Bazı seçilmiş ekipmanları, özellikle SU'yu taşıyın (bkz. "Ne Taşınmalı", Bölüm 10). Belki de en önemli hazırlık, içeride uygun şekilde donatıldığından emin olmaktır . Yolculuğunuza dinlenme, su ve besleyici yiyeceklerden oluşan "dolu bir depo" ile başlayın. Pek çok insanın başı belaya girer çünkü kendilerini yıpratırlar ya da başlangıç noktasına varmak için rezervlerini tüketirler. Bütün gece araba kullanmak, sadece kahve içmek (veya daha da kötüsü alkol), kahvaltıyı atlamak veya sadece formdayken zorlu bir yolculuğa çıkmak belaya davetiye çıkarıyor.

Bırakın Sizi Bulsunlar

Garip görünse de, kurtarıcılarınızdan kaçınma eğiliminde olma ihtimaliniz yüksek . Bu, her yerde arama ekiplerinin karşılaştığı sorunlardan biridir. Bir çeşit ego tepkisi gibi görünüyor. Hepimiz, özellikle diğer insanlara rahatsızlık, para veya kişisel riske neden olduklarında, hataları kabul etme konusunda biraz isteksizlik hissederiz.

Yargılamadaki hatanız nedeniyle mahsur kaldıysanız, düşüncelerinizi hayal edin. Belki hava durumunu yanlış değerlendirdiniz veya arabanızdaki eski fan kayışlarına biraz fazla güvendiniz. Yaralanmadın ve gecenin bir yarısı dışarıda seni arayan düzinelerce insan olduğunu biliyorsun. Bu, herhangi birinin egosunun kabul etmesi zor bir cevizdir. Gururunu bir kenara bırakıp, arayanlarla iletişime geçmek için her türlü çabayı gösterecek misin? Yoksa utanç içinde saklanıp onların arkasına gizlice girmeyi mi umacaksınız?

Buna cevap vermek için çok acele etmeyin. Kendinizi insan olarak kabul etmek, hata yapmaya meyilli ve başkalarını etkileyenleri yayınlamak konusunda isteksiz olmak, özellikle de stres altındayken daha iyidir. Örtbas etme eğilimi orada olacak, öyleyse neden kabul edip doğru karar vermiyorsun?

Machine Translated by Google

şimdi kurtarıcılarının seni bulmasına yardım edeceksin.

İyi planlanmış ve organize bir aramayı sonuçlandırmaktan ne kadar memnun ve gururlu olacaklarını bir düşünün. Onlar mutlu olacak ve sen rahat olacaksın.

Kımıldamamak

Hayatta kalanlar, hareket etmek için güçlü bir dürtüye sahiptir. Belki hepimiz çok fazla hikaye okuduk ve inanılmaz zorluklardan "dışarı çıkan" çok fazla insan filmi izledik. Çölde sürünen sıska, sakallı kurtulanların geleneksel karikatürü bir Amerikan klasiği haline geldi. Şimdi, rahatsızlık, korku veya utançla karşı karşıya kalındığında hareket etme arzusunu tanımanın zamanıdır. Ve şimdi olduğun yerde kalmaya kendini ikna etme zamanı.

Las Vegas yakınlarındaki engebeli çölde hafif bir uçak düştü. Pilot öldürüldü. Kafasından yaralanan yolcusu, kaza yerinden uzaklaştı ve sonunda kalın bir çalının altına sığındı. Yüzden fazla yer araştırmacısı ve birkaç uçak dağları taradı ve birkaç saat içinde pilotuyla birlikte düşen uçağı buldu. Kötü hava koşulları daha fazla aramayı engelledi, ancak SAR gücü iş başında kaldı. Yolcuyu da 28 gün sonra buldular! O zamana kadar ölmüştü ve kafa travmasının muhakemesini gölgeleyip etkilemediğini veya sadece hoş olmayan çevreden uzaklaşma arzusuna yenik düşüp düşmediğini asla bilemeyeceğiz. Kesin olan bir şey var. Eğer uçakta kalsaydı, neredeyse bir ay önce bulunurdu.

Hayatta kalma durumunda kalmanız için birkaç neden var. Bir aracın içindeyseniz, arama yapanlar için daha büyük bir hedefsiniz. Ayrıca, herhangi bir aracın gidebileceği yerlerin sınırları vardır. SAR koordinatörü ne tür bir araca sahip olduğunuzu bildiğinde, arama alanının yüzde 90'ını ortadan kaldırabilir ve insanlarını, araçla birlikte veya yakınında kalıyorsanız, olmaya en uygun olduğunuz yere odaklayabilir.

Yürüyerek kaybolduğunuzda, kendinizi rahat ettirmek ve olduğunuz yerde kalmak için başka nedenler de vardır. Dışarı çıkmaya çalışmak, özellikle endişeli ve sıkıntılı olduğunuzda canınızı yakabilir.
Nasıl ve nerede yürüdüğünüze konsantre olmayacaksınız. Atlanan bir adım, sorununuzu daha da karmaşık hale getirebilir.

Ayrıca, birincil arama alanının hemen dışına çıkmanız için iyi bir olasılık var. Hiçbir arama tüm çölü kapsayamaz. Yoğun bir şekilde aranmayan bir ülkeye giderseniz bulunma şansınız çok daha azdır. Son olarak, SAR koordinatörü nerede olduğunuzu tahmin etmek için her türlü teknoloji ve deneyim cihazını kullanıyor . Uzak bir kanyonda dolaşarak onu rahatsız etmeyin.

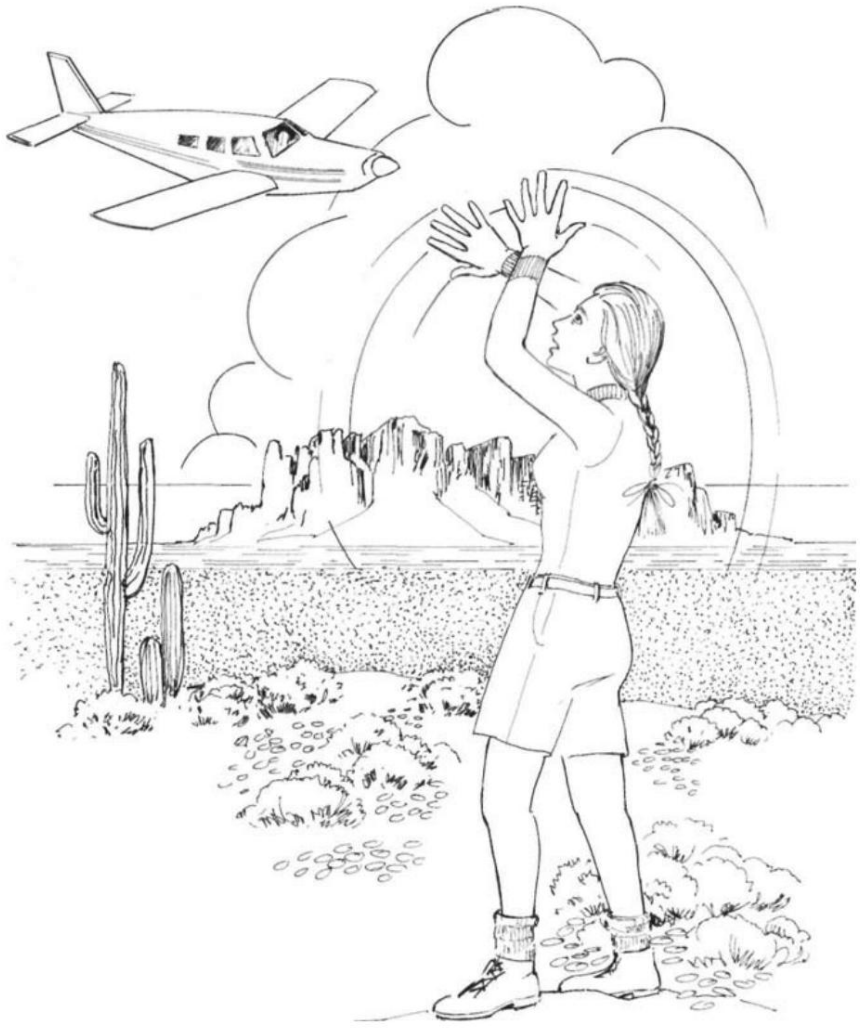
Bir hayatta kalma durumunda, sahip olduğunuz tüm enerjiye ve suya ihtiyacınız olabilir, bu yüzden tam olarak nereye gittiğinizi bilmiyorsanız , oraya nasıl gideceğinizi bilmiyorsanız ve kendinizi yormadan bunu yapabileceğinizi bilmiyorsanız , enerji yürüyüşünü boşa harcamayın. Yürürseniz iz bırakın. Arayanlara nereye gittiğinizi "söyleyin". Rotanız boyunca bir not veya kıyafet parçası bırakın.

Katılın

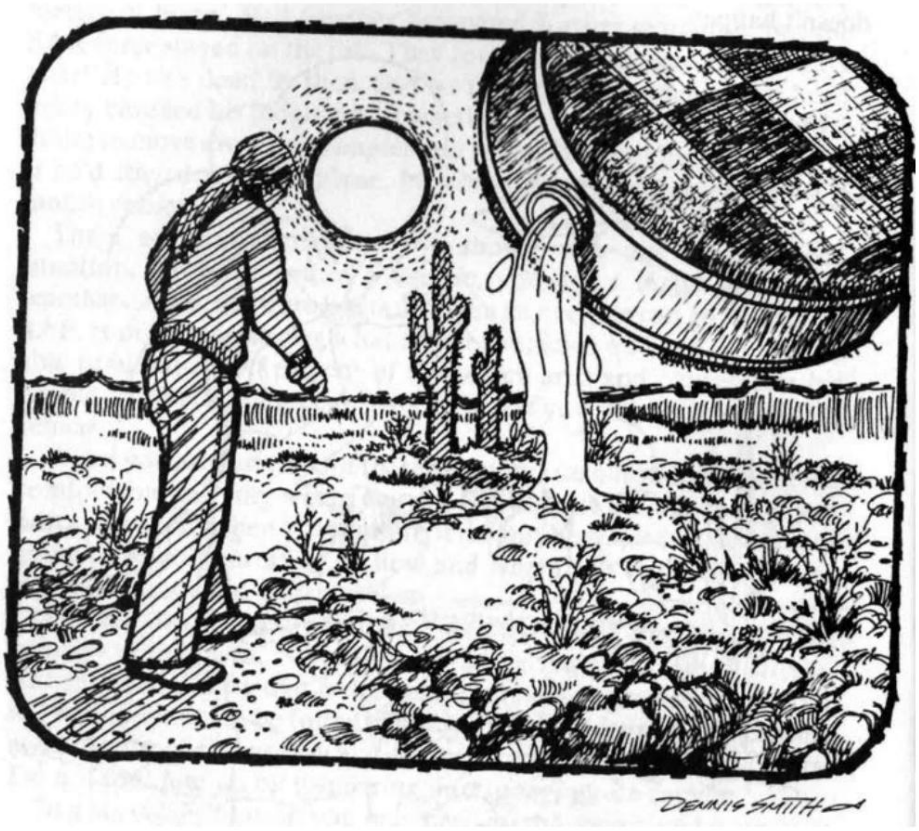
Machine Translated by Google

Başınız belada olduğunda ve yardıma ihtiyacınız olduğunda, önemli olan sizin kurtarmanızdır . Öyleyse buna katılın! Hareket eden her şeye işaret vererek bulunabilmek için elinizden gelen her şeyi yapın. "Bir Yaygara Çıkarın", bölüm 5'i tekrar okuyun ve elbette bir tane yapın!

Rollerini çok profesyonelce yerine getirmeleri için SAR çalışanlarına güvenebilirsiniz. Üzerinize düşeni yaparsanız, yaşadığınız herhangi bir hayatta kalma durumu kısa olacaktır. Daha iyi olan tek şey, gerçekleşmeyendir.



Machine Translated by Google



BÖLÜM 8

Çölde Su

Kendinizi dikkatli bir şekilde nemli tutsanız bile, sıcak havalarda bir çöl acil durumu vücudunuzdaki suyu hızla tüketir ve yeniden doldurmanızı gerektirir. Çölde vücut suyunuzu doldurmanın tek güvenilir yolu , onu her zaman ve miktarda yanınızda taşımaktır . Bölüm 10'da bununla ilgili daha fazla bilgi var.

Arzınız biterse veya kaybederseniz, çölde su almanız mümkündür. Mümkün, kolay anlamına gelmez! Çölden aldığınız herhangi bir su, ter ve enerji kaybıyla ödeme talep edecektir.
Maliyeti faydaya karşı sürekli dengelemeniz gerekir. Örneğin, kumlu, kuru bir dere yatağında altı fit kazabilir ve deliğe günde bir litre su sızabilirsiniz. Deliği kazarken ter içinde bir galon su kaybetmiş olabilirsiniz. Çölde çok az serbest su var.

Ancak, orada olanı elde etmenin üç yolu vardır. Onu bulabilir, yakalayabilir veya "yapabilirsiniz".

Su Bulmak

Çoğu çöl bölgesinde su bulmak, dikkatli gözlem gerektirir. sahip olacak kadar şanslıysanız

Machine Translated by Google

bir rezervuar, stok tankı veya çalışan yel değirmeni yakınında çölde acil durumunuz varsa, ihtiyaç duyabileceğiniz tüm suya çok az maliyetle ter içinde sahip olabilirsiniz. Bu kaynaklardan birinin on mil uzakta, 3.000 fitlik bir bayır boyunca olduğunu biliyorsanız, oraya ulaşmak çok fazla terlemeye mal olabilir. Sabahın erken saatlerinde veya akşam geç saatlerde sığır veya av hayvanlarını gözlemleyerek stok tanklarını veya yel değirmenlerini izleyin. O zaman suya gidecekler ve belki siz de takip edebilirsiniz. Açıkçası, binaları görürseniz, onları da kontrol etmeniz akıllıca olacaktır.

Bazen, eğer gerçekten dikkatliyseniz, en kurak arazide bile bol miktarda iyi su bulabilirsiniz.

Greg, Büyük Kanyon'da bir yürüyüşçü partisiyle birlikteydi. Liderleri ihtiyaç duyacakları su miktarını fena halde hafife almıştı. Kanyonun 3.000 fitini tırmandıklarında hepsi dehidrasyondan muzdaripti ve kantinleri kuruydu. Yürüyüşçülerden birkaçı tökezleyip düşüyordu. Kuzey kenarına vuran güneş güçlerini tüketti.

Greg de canı yanıyordu ama tetikteydi. Herkes konuşmayı bırakmıştı. Sessizlikte suyun aktığını duyduğunu sandı. İlk önce hayal gücü olarak fırçaladıktan sonra araştırmaya gitti ve büyük bir kaynak buldu. Tırmanışın geri kalanı çocuk oyuncağıydı.

Tüm kaynaklar o kadar muhteşem değildir, ancak küçük sızıntılar bile hayatta kalanlara su sağlayabilir. Genellikle nispeten gür yeşil bitki örtüsü ile işaretlenirler. Kaynak akmayı bıraktığında veya zar zor su sızdırdığında, en ıslak, en yeşil noktanın hemen altını kazarak onu teşvik edebilirsiniz. Herhangi bir önemli nem varsa, bir parça bezle silip bir kaba sıkabilirsiniz.

Çöl kaya oluşumlarındaki çöküntüler bazen yağmur suyunu uzun süre hapseder ve tutar. Bu su birikintileri, kuşların veya hayvanların düzenli hareketleri veya üzerlerinde uçan böcek sürüleri tarafından uyarılabilir.

Yüzey suyu bulacak kadar şanslıysanız, on dakika kaynatılarak veya su arıtma tabletleri ile arıtılmalıdır.

Su Tutmak

Bütün çöller yağmur alır. Bulutların oluştuğunu görürseniz, yağan yağmurları yakalamaya hazır olun. Pançolar, yağmurluklar ve plastik örtüler veya torbalar yağmur suyunu yakalayacak ve bir kaba yönlendirecektir. En fazla yüzeyi duşa maruz bırakmak için uzatın ve onlara çarpan tüm suyu yakalayabilmeniz için açı verin. Yağmuru emmek için fazladan giysi kullanın, ancak dikkatli olun. Soğuk çöl gecesinde hipotermik olmak için tüm kıyafetlerinizi öğleden sonra bir gök gürültülü sağanak yağışta ıslatmak çok az işe yarardı.

Bu geceler genellikle çiy üretir ve sabahın erken saatlerinde serin yüzeylerden bir bezle silerek bazılarını yakalayabilirsiniz. Yerdeki küçük bir çöküntüye plastik veya panço sererek çiy toplamak mümkündür.

Bazı kuru çöl dere yataklarında yüzeyin altında doymuş toprak bulunur. Kazmak için en iyi yer

Machine Translated by Google

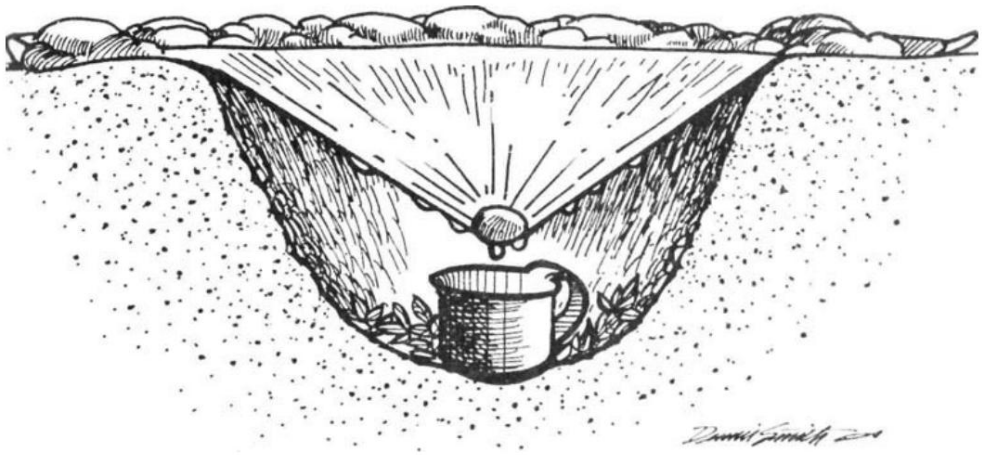
keskin bir virajda dış bankaya karşı. Su yüzeye yakın veya çok derin olabilir. Vurduğunuz herhangi bir ıslak toprak biraz su üretebilir, ancak kazmak güçlü bir ter hırsızıdır.

Varil Kaktüsleri kullanılabilir bir su kaynağıdır. Ancak, zarar görmeden açmak zordur.
Bunu elde etmek için kaktüsün üst kısmını kesin veya kesin ve iç posayı ezmek için bir çubuk kullanın. Elde edilen meyve suyu sütlü ise, başka bir kaktüs bulun. Açıksa, içilebilirliğini doğrulamak için Bölüm 11'deki yenilebilirlik testini kullanın. Hamuru bir beze sarmanız ve suyu sıkmanız gerekebilir. Kaktüslerin çok fazla çeşidi vardır ve içerdikleri suyun kalitesi ile ilgili genel kurallar için çok fazla olası koşul vardır.

"Su Yapmak"

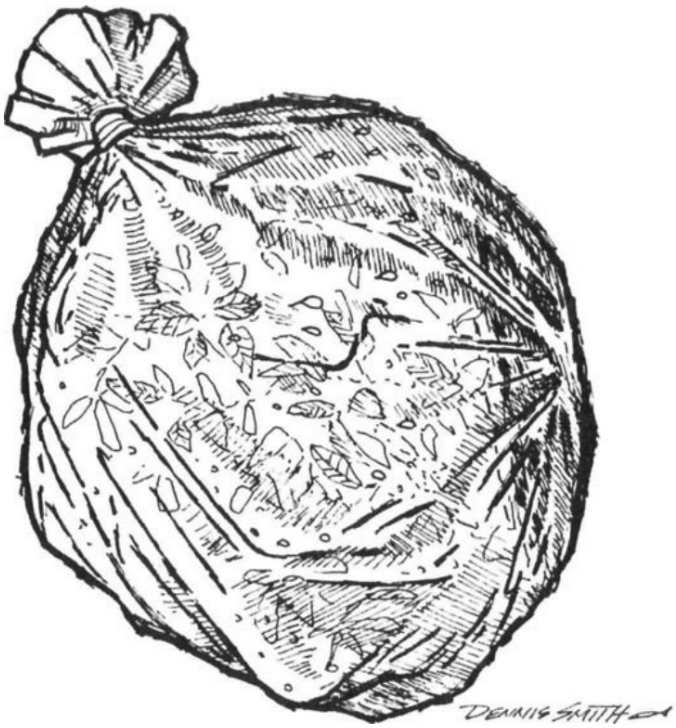
En kurak çölde, havada, toprakta ve bitkilerde su vardır. Dokunmanın başka bir yolu da ev yapımı bir fotoğraftır. Üç yaygın türün kullanımı nispeten kolaydır. Hepsi topraktan, bitkilerden veya kirlenmiş sıvıdan suyu buharlaştırmak için ısıyı ve yoğunlaştırmak ve toplamak için daha soğuk bir yüzey kullanır.

Güneş enerjisi, bulduğunuz en nemli toprakta yaklaşık üç fit genişliğinde ve iki fit derinliğinde bir delik kazarak yapılır. Suyu toplamak için alta bir kap yerleştirin. Deliği bitki ile kaplayın veya kirli suyla (aracınızın radyatöründeki su) ıslatın. Bir şeffaf plastik levha ile örtün, kenarını kirle sabitleyin ve yaklaşık 30 derecelik kenarlara sahip bir koni oluşturmak için ortasına küçük, pürüzsüz bir taş yerleştirin. Plastiğin içinden parlayan güneş, topraktan ve bitki örtüsünden suyu buharlaştıracak ve yaklaşık bir saat içinde plastiğin üzerinde yoğunlaştığını göreceksiniz.
Su üretimi muhteşem değil - iyi koşullarda sekiz saat doğrudan güneş başına yaklaşık bir bardak.
Sizi ayakta tutmak birkaç fotoğraf alacak ve her birini inşa etmek terletmeye mal olacak.



Diğer bir yöntem de bitki örtüsü torbasıdır. Bir tane yapmak için büyük, şeffaf bir plastik torbayı yeşil bitki örtüsü veya ezilmiş kaktüsle doldurun ve üstünü sabitleyin. Torbayı, su doğrudan bitki örtüsünden torbanın köşelerine akmayacak şekilde yerleştirin. Yoğunlaşan damlacıkların torbanın üst yüzeyinden rezervuar köşesine akmasını istiyorsunuz. Üretim, güneş damıtma cihazından biraz daha iyidir ve bitki örtüsünü oluşturmak için daha az ter harcamanız gerekir. Bitkilerin ısınması ve demlenmesi nedeniyle su acı bir çay gibi olabilir. Bitki toksinlerini alabilir. Yenilebilirlik testini kullanarak güvende olun.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Daha kolay ve daha iyi bir üretici, hala terlemedir. Tüm bitkiler, tıpkı ter gibi, topraktan su alır ve havaya verir. Bir grup canlı dalın üzerine şeffaf bir plastik torba bağlayarak bu suyu hapsedebilirsiniz. Torbayı dalların etrafına kapalı olarak bağlayın ve bir köşe yoğunlaşan damlacıkları yakalayacak şekilde bağlayın. Etrafta yeşil bitkiler varsa, bunlardan birkaçını aşırı terlemeden bir saat içinde kurabilirsiniz. Üretim, bitkiye ve toprak altı nemine bağlıdır, ancak etkileyici olabilir. Bir testte, tek bir torba aynı dalda üç gün boyunca günde yaklaşık bir galon üretti. Terlemeye değer!

Son bir söz. Çölde su almaya bağımlı olmayın . Onu taşı .

Machine Translated by Google

BÖLÜM 9

Ne giymek

Güzel bir öğleden sonraydı. Patikadaki her viraj yeni manzaralar ve taze kır çiçekleri kokuları getiriyordu. Parlak bir Mart güneşi, yüksek çölü neredeyse altmış dereceye kadar ısıttı. Kobalt mavisi gökyüzünü hiçbir bulut bozmadı ve en ufak bir esinti bile yoktu. İki yürüyüşçünün şort ve pamuklu sweatshirtlerle yola çıkmasına şaşmamak gerek. Sabit tırmanışları onları sıcak ve rahat tutmak için fazlasıyla yeterliydi. Yükseklerin rengini ve görkemini emmek için sık sık duraklamaları sırasında bile

Machine Translated by Google

çöl baharı, üşümediler.

Saat iki sularında yakındaki dağlardan hafif bir rüzgar esmeye başladı. Biraz soğuktu ama adımlarını hızlandırmak Michael ve Judy'yi hala sıcak tutuyordu. On beş dakika içinde güneş kalın, gri bulutlar tarafından karartıldı ve birkaç damla yağmur yanaklarını gıdıkladı. Michael, yolun yaklaşık beş mil yukarısında olduklarını tahmin etti, bu yüzden Volkswagen'lerine dönmek yerine devam etmeyi seçtiler.

Çöl bitkilerinin aromasındaki değişimi fark ettiler ve Michael tazeliği hakkında yorum yaptı.
"Bütün hafta sisi soluduktan sonra ne rahatladım. Yağmurdan hemen önce havadaki o lezzetli kokuyu her zaman sevmişimdir ve burada daha da güzel." Yağmurluklarını daha günlük paketlerinden çıkaramadan şiddetli bir yağmur yağıyordu. Hafif ıslak sweatshirtlerin üzerine rengarenk sarı ve mavi naylon kabukları giydiler ve aceleyle kabine doğru ilerlediler. İlk 100 yüz metrelik nazik tırmanışta anlık soğuklukları buharlaştı.

Yükselen rüzgara ve düşen sıcaklığa rağmen, Michael'ın bir sonraki dinlenme molasında titremeye başlaması tam bir sürpriz oldu. Ama güldü, "Yağmurda oynamak için lastik çizmelerimi giymeliydim sanırım." Judy henüz soğuğu hissetmedi ama endişeliydi. "Hadi Michael. Acele edelim ve gizlenelim. Yarın hasta olmanı istemiyoruz."

Kulübeden yaklaşık bir mil uzakta ve birkaç yüz metre aşağıda tekrar dinlenmek için durdular.
Michael kontrolsüz bir şekilde titriyordu ve konuşması bulanıktı. "Michael, şaka yapmayı bırak. Sarhoş gibisin." Judy rahat görünmeye çalıştı ama o da titriyordu. Michael tökezledi ve aradan sonraki ilk 200 yarda iki kez düştü. İkinci kez ayağa kalkmakta zorlanıyordu. Tehlikeli bir şekilde hipotermik olmaya başlamıştı.

Bu tipik bölüm mutlu sonla bitti. Michael, Judy'nin işaret ettiği yürüyüşçüler tarafından desteklendi. Pek çok iyi huylu şaka yaptı ama hem o hem de Judy giyim hakkında bir şeyler öğrendi.

Hipotermiye ve hipertermiye karşı ilk savunmanız giydiğiniz kıyafetlerdir. Judy ve Michael, ıslak pamuğun pratikte hiçbir koruma sağlamadığını buldu (kuru pamuğa göre yüzde 90 daha az). Ölüm Vadisi sıcağından New Mexico yaylalarına kadar korunmak için en sevdiğimiz açık hava etkinliğimizi giyebilseydik harika olurdu. Bu tür bir korumaya yaklaşabilsek bile, hiçbirimiz gerekli uzay çağı giysisini giymeyeceğiz. Kabul edelim, çoğumuz hayatta kalmaya hazırlıklı olmaktan çok nasıl göründüğümüzle ilgileniyoruz. Sorun değil, ancak bu şık dud'ların savunmasız vücudunuzu korumak zorunda kalabileceğini tamamen unutmak için bir neden yok.

Sadece stil, konfor ve korumanın bir karışımı için çaba göstermeniz gerekecek. Yapılabilir ! _ Bazı tipik açık hava etkinliklerine bir göz atalım ve nasıl çalıştığını görelim.

Yürüyüş, Sırt Çantasıyla Seyahat ve Binicilik

Michael ve Judy viteslerini biraz değiştirselerdi, ikisi de yürüyüşlerini yardım almadan kolayca bitirebilirlerdi.

Herhangi bir yürüyüşte veya sürüşte, çölde bile yağmur ve rüzgar beklemek akıllıca olur. Çöl yağmurları geliyor

Machine Translated by Google

hızlıdır ve oturma odanızdaki hava sıcaklığı asla bunun çok altına düşmese bile sizi vücut ısısından mahrum edebilirler. Altmış beş derecelik bir odada üzerinize üfleyen bir fanla ıslak ve çıplakken ne kadar süre sıcak kalırsınız? Bir veya iki kat ıslak pamuk bundan daha fazla koruma sağlamaz ve sentetikler daha da kötüdür.

Yün, açık havacıların klasik kumaşıdır. Yüzyıllar boyunca bazı kültürler, yünden başka hiçbir koruma olmaksızın zorlu ortamlara dayandı. Çölde yaşayan Bedeviler onu yıl boyunca giyerler. Bu doğal mucize kumaşın bazı benzersiz özellikleri vardır. Genellikle lifleri arasında çok fazla yalıtkan ölü hava boşluğuna sahiptir. Islakken bile yalıtım değerinin çoğunu korur. Son olarak, lanolin içeriği nedeniyle su dökme eğilimindedir.

Michael ve Judy pamuklu sweatshirtlerini gevşek örgü yün kazaklarla değiştirselerdi, yürüyüşleri sırasında da aynı derecede rahat olacaklardı. Yine de dinlenmeleri ürpertici olmazdı. Rüzgar geçirmez yağmurluklarını giydiklerinde, o kazakların içinde sıkışan hava (rahatsız edecek rüzgar olmadan) mükemmel bir yalıtım sağlardı.

Moda bilincine sahip en uzun yürüyüşçü, renkli bir yün süveterin en az pamuklu bir gömlek veya sweatshirt kadar iyi göründüğünü kabul etmek zorunda kalacak. Yün bir kazak veya gömleği rüzgar yağmurluğu ve yün çorapla kombinleyerek, üst yarınıza yönelik neredeyse tüm yaz tehditlerini hallettiniz. Neden kap? Çünkü vücudunuzun ürettiği ısının yaklaşık dörtte üçünü korumasız kafanız yoluyla kaybedebilirsiniz.

Şortlar ılıman sıcaklıklarda ve açık arazide yürüyüş veya hafif tırmanışlar için uygundur, ancak serin ve nemli bir ortamda çok fazla bacağı ısı kaybına maruz bırakırlar. Bu sınırlamayı aşmanın en kolay yollarından biri, günlük çantanızda hafif bir çift yün pantolon taşımaktır. Hava karardığında, dur ve onları şortun üzerine çek.

Machine Translated by Google

Şort sorununa gördüğüm en akıllı çözüm, keskin bir Colorado kadını tarafından tasarlandı. Gail yürüyüş şortunu bir çift yumuşak yün pantolondan yaptı. Bacaklarını kesti ve her birine yuvarlak bir bacak fermuarı taktı. Uyluklarını fermuar dişlerinden korumak için şortun her bir bacağında fermuarın altına uzanan bir inçlik bir malzeme kanadı. Pantolon paçalarını günlük çantasında taşıyordu. Saniyeler içinde bu şortlar sıcak tutan hayatta kalma pantolonlarına dönüştürülebilirdi.

Diğer bir olasılık da çantanızda hafif bir yağmurluk ve bir çift naylon yağmurluk taşımaktır. İkisi de yün pantolonlar kadar iyi değil, ancak soğuk çöl rüzgarını durduracak ve duşa yakalandığınızda sizi kuru tutacaktır.

Sıcak havalarda soyunmak için güçlü bir eğilim vardır, ancak bunu yapmayın. Uygun giysiler, ısı ve dehidrasyona karşı en iyi korumanızdır. Çöl güneşi acımasız olabilir. Doğrudan ve yansıyan ultraviyole ışınları cildinizi dakikalar içinde yakabilir. Hafif, beyaz, bol, uzun kollu gömlekler ve uzun pantolonlar en iyi seçeneğinizdir. Güneşin ısısının çoğunu yansıtacak ve cildinizi koruyacaklardır. Diğer açık renkler de iyi koruma sağlar, ancak beyaz giysiler, yaralandığınızda ve sinyal veremediğinizde arama yapanların sizi daha kolay fark etmelerini sağlama avantajına sahiptir.

Başınızı ve boynunuzu korumak için geniş kenarlı bir şapka eklediğinizden emin olun. Hasır şapkalar sıcak güneşte en havalı olanıdır, ancak soğuk gecelerde başınızı sıcak tutmak için adil bir iş yapın. Büyük bir atkısı boynunuzu asmak için değerlidir, Fransız Yabancı Lejyonu stili, daha da fazla koruma sağlamak için. Onu parlak renkli yapın ve aynı zamanda iyi bir sinyaliniz olsun (Bkz. Bölüm 5).

Machine Translated by Google

Ayaklarınızı çölde korumak çok önemlidir. Keskin kayalar ve dikenli bitkiler onları kazığa oturtmaya çalışırken, kavurucu yüzey sıcaklıkları onları kavurur. Kalın, sağlam tabanlı ve en az iki çift çoraplı sağlam deri çizmeler giyin. Su toplamasını önlemek için sık sık değiştirebilmeniz için fazladan çorap taşıyın (bkz. Bölüm 10). Nemli olanları hemen kurulayın ki tekrar kullanıma hazır olsunlar.

Sürme

Araba sürmek için giyinmiyoruz, bırakın hayatta kalmak için giyiniyoruz. Genellikle gelmek için giyiniriz. Gideceğimiz yer bir iş toplantısı veya öğle yemeği ise, muhtemelen bir iş elbisesi veya gündelik elbise giyeriz. Pikniğe spor kıyafet ve ayakkabı, konsere resmi kıyafet giyeriz. Mesele şu ki, seyahat ettiğimiz çevre hakkında nadiren düşünüyoruz. O pikniğe giderken yüksek bir dağ geçidinden geçebiliriz, ancak subbarktik olarak kaydedilmez. Şort ve tişörtümüzün Indio ve Blythe arasındaki kavurucu çölden pek az koruma sağlayacağı aklımıza gelmiyor.

Giysilerimizi, arabamızın veya dört tekerlekten çekiş sistemimizin bizi geçireceği çok yönlü ortamlara uydurmaya çalışmak yerine, fazladan birkaç kıyafeti bagajdaki bir kutuya, bavula veya plastik torbaya atıyoruz. Bir "mesela" alalım:

> Diyelim ki San Bernardino'da yaşıyorsunuz ve düzenli olarak oraya 200 millik bir yarıçap içinde sürüyorsunuz. İki saat içinde 120 derecelik çöl sıcağında olabilir ya da dağ geçitlerinde kar fırtınasıyla karşılaşabilirsiniz. Her yolcu için bagaja eski bir şapka, modası geçmiş bir palto ve bir çift sağlam ayakkabı veya bot koyarak ve torpido gözüne birkaç çift güneş gözlüğü koyarak, bölgedeki herhangi bir varış noktasına doğru yola çıkabilirsiniz. bir arıza endişesi duymadan uygun görünen herhangi bir kıyafetle. Ayrıca eski bir şemsiye harika bir güneşlik yapar.

Uçan

Düzenli olarak kendi uçağınızı uçurursanız, özel bir hayatta kalma probleminiz olur. Sihirli halınızın hızı ve özgürlüğü sizi çok çeşitli ortamlara götürür ve hepsine uygun giyinmek neredeyse imkansızdır. Ayrıca kokpitin sıcaklığı ve konforu, plansız bir inişten sonra ne kadar mutsuz olabileceğimizi unutturuyor.

Batı Teksas'tan Güney Kaliforniya'ya bir Eylül gezisi planladığınızı varsayalım. Yarı çöl kum tepeleri, yüksek ovalar, dağlar, gerçek bir çöl ve nihayet ufuktan ufka şehirler üzerinde uçabilirsiniz. Yolda beklenmedik bir şekilde inmeniz gerekiyorsa, rahatsız olabilirsiniz.

Çevre sorunlarının çeşitliliği, hafif uçaklarda pilotlar ve yolcular için “Ne Giymeli” sorununu karmaşıklaştırmaktadır. Neyse ki, bununla başa çıkmanın bazı yolları var. En kolay cevaplardan biri, askeri pilotların yaptığı gibi bir uçan kıyafet giymektir. Çok cepli tulumların mutlak faydasını yenmek zordur.

Dış katman olarak kaliteli bir uçuş giysisi ile, bir iş giysisi bile orta dereceli sıcaklıklar için kabul edilebilir bir hayatta kalma giysisi haline gelir. Gerçekten soğuk bölgeler üzerinde uçuyorsanız, bir takım kapitone yalıtımlı iç çamaşırı taşıyın. Çok az ağırlığa sahiptirler ve süper koruma sağlarlar.

Çok sıcak havalarda elbise sizi güneşten ve kavurucu kayalardan veya kumdan koruyacaktır. Önde olduğu gibi yan fermuarlı olanı da bulmaya çalışın. Elbiseyi havalandırmanıza izin veriyorlar

Machine Translated by Google

daha iyi.

Uçan bir takım elbise, yalıtımlı iç çamaşırı ve iyi bir şapka ile hayatta kalma durumuna neredeyse hazırsınız, ancak botlara ihtiyacınız olacak. Bu gerçekten kilo problemi olan tek giyim eşyası. Uçağınızda kilo kritik ise, uçarken ayakkabı yerine bot giymenizi tavsiye ederim. Bu şekilde ek ağırlık önemsizdir. Bir iş kıyafeti ile giyilebilecek kadar şık olan sağlam botlar mevcuttur. Batılı pilotlar genellikle hemen hemen her şeyle kovboy çizmeleri giyerler. Hayatta kalma koruması olarak da fena değiller. Bir çift bot koyacak yeriniz varsa, yaklaşık sekiz inç yüksekliğinde bir çift pabuç tabanlı, bağcıklı bot almak ve onları uçağa koymadan önce ekstra yün çoraplarla doldurmak muhtemelen daha iyidir.

Yolcularınızı unutmayın. Onların sizin sorumluluğunuzda olduğunu unutmayın. Birkaç ekstra giysi parçası büyük bir fark yaratabilir.

> En sevdiğiniz açık hava etkinliği ne olursa olsun, sırtınızdaki kıyafetlerin acil bir durumda ilk savunma hattınız olduğunu unutmayın. Onlara biraz düşün. Bu örnekleri ve biraz da ustalığı kullanın ve sporunuz ve bölgeniz için bir gardırop geliştirin. Sadece doğru kıyafetleri giymek, potansiyel olarak ciddi bir olayı bir "kek" haline getirebilir.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 10

Ne Taşımalı

Larry ve Jean, Güney Kaliforniya çölünde yürüyüş yapıyorlardı. Düşük nemin, doksanlardaki sıcaklıkların ve dik bir kanyondan geri tırmanmanın sert kuruma etkilerini hafife aldılar. Dört tekerlekten çekişli kamyonlarının gölgesine düştüklerinde kendilerini hasta hissediyorlardı ve Larry'nin zonklayan bir baş ağrısı vardı. Susuz kalmışlardı. İkisi de ön koltuğun arkasındaki büyük kantinden bol bol içtiler ama suyun pek bir faydası olmadı. Jean, Larry'nin terli tırmanışı sırasında çok fazla tuz kaybettiğinden şüpheleniyordu. Araçlarının hayatta kalma kitini kırdı ve ona bir kutu hafif tuzlu, güneşte ısıtılmış sığır eti sebze çorbası verdi. Larry, kan dolaşımına giren tuzu neredeyse hissedebildiğini söyledi. İkisi de günü başladıkları gibi aktif ve coşkulu bir şekilde bitirdiler. Bu sefer hayatta kalma bölümü yoktu, ancak hayatta kalma kiti fark yarattı.

Hayatta kalma kitlerinin pahalı, hacimli veya ağır olması gerekmez. Faaliyetlerinize, ihtiyaçlarınıza ve bölgenizdeki hava durumuna göre uyarlanmaları gerekir; Kit, ihtiyaç duyduğunuzda elinizin altında olması için yanınızda taşımaya uygun olmalıdır. En minimal kit bile günü kurtarabilir.

Kendi kitinizin taşıması kolay olmalı - bu yüzden medeniyetten uzakta olduğunuzda onu her zaman taşıyacaksınız. Bir yaşam destek sistemi oluşturmanıza izin verecek temel bilgileri içermelidir. Dikkat çekmek için bazı araçlar sağlamalıdır. Karmaşık olması gerekmez ve bunu kendiniz yapabilirsiniz. Pahalı, ticari bir hayatta kalma kiti satın almak için hiçbir neden yok. Aslında, ev yapımı bir kit, en iyi tasarlanmış ticari olana göre bile çok gerçek avantajlara sahiptir. İhtiyaçlarınıza, sporunuza ve bölgenize göre uyarlanabilir . Daha da önemlisi, her bir öğeyi ve neden dahil ettiğinizi bileceksiniz. Bu, acil bir durumda mağazadan alınan bir kiti kırıp içeride ne olduğuna veya ne olmadığına şaşırmaktan çok daha iyidir.

Bir kapsayıcı ile başlayın. Bu kulağa ters gelebilir ve bileşenlerinizi bir araya getirmeyi ve ardından onları tutacak bir şey aramayı tercih edebilirsiniz. Bununla birlikte, aktivite genellikle kitin maksimum boyutunu ve ağırlığını belirler, bu yüzden uygun bir kapla başlamayı tercih ederim.
Sonuçta amaç, egzotik bir evde kalmak değil, her zaman taşıyacağınız bir kit.

Yürüyüşçüler, avcılar ve kamera meraklıları için küçük, sağlam bir günlük paketi yenmek zor. Çok yönlüdürler, taşıması kolaydır ve kamera donanımı, ekstra giysiler ve doyurucu bir öğle yemeği taşıyarak çifte göreve hizmet ederler. Günlük paketler neredeyse hiç ağırlığında değildir, böylece rahatça taşıyabileceğiniz kadar çok bileşeni saklayabilirsiniz. Güçlü yapı, stres noktalarında güçlendirilmiş dikiş, dolgulu kayışlar ve parlak renkli kumaş arayın. Renk, bulmanızı biraz daha kolaylaştırır ve bir fotoğraf çekmek veya bir kanyonu keşfetmek için bir yere koyup dolaştığınızda kitin kaybolmasını önlemeye yardımcı olur.

Bel çantaları veya bel çantaları, omuzlarınızın üzerinde bir şey olmasını veya yüksekte ağırlık taşımayı sevmiyorsanız daha da iyi olabilir. İyi bir kemer çantası, neredeyse hareket kabiliyetinizi kısıtlamadan küçük bir günlük çanta kadar tutacaktır. Sağlam yapıya, oldukça kutulu bir tasarıma, sağlam, tam boy bir fermuara ve güvenli tokalı geniş bir kemere dikkat edin.

Machine Translated by Google

Hayatta kalma ekipmanınız için doğru kabı ararken, ceplerinizi unutmayın. Olağanüstü Kolaylık sunarlar ve neredeyse tüm ekşi hayatta kalma öğelerini kaybetme şansınız yoktur . Bu, tek konteynerli kitlerde olabilir. Sırt çantalı gezginler özellikle hayatta kalma kitlerini kaybetmeye eğilimlidir. Çantaları evden uzakta sanal bir evdir, ancak kısa bir yan yolculuk yapmak, muhteşem bir manzarayı kontrol etmek veya sadece biraz yorgun kasları esnetmek için paketi "sadece bir dakika" için park etme eğilimi her zaman vardır. Çoğu zaman sorunlar ortaya çıkar. Yaralanmak veya paketinizi bulamamak ve malzemesiz kalmak kolaydır.

Hayatta kalma ürünlerini kıyafetlerinize dağıtarak kayıp kit sendromundan kaçınabilirsiniz. Unutmayın, en iyi hayatta kalma kiti mutlaka en eksiksiz olanı değildir - ihtiyacınız olduğunda yanınızda olandır.

Bir hayatta kalma kitine gerçekten ihtiyacım olduğu bir zamanda, onu bir uçak kazasında kaybettim. Ceplerime saçtığım fazladan eşyalar oldukça yeterliydi. Özellikle uçuyorsanız veya ara sıra bir kenara bırakılacak kadar hantal bir sırt çantası taşıyorsanız, yumurtalarınızdan bazılarını farklı sepetlere koymak akıllıca olabilir.

Uçak hayatta kalma kitleri için ekipmanınızı en az iki şekilde bölmek en iyisidir. Hacimli eşyaları bir kite, bagaj bölmesine veya bir koltuğun altına koyun, ancak kritik kişisel eşyalarınızı taşıyın. Kişinizdeki hayatta kalma öğeleri . Genellikle zorunlu iniş, hayatta kalma kitinin kurtarılmasını önleyen bir yangınla sonuçlanır. O zaman enkazdan kaçarken gerçekten önemli şeylerin sana bağlı olması çok güzel.

Machine Translated by Google

Otomatik hayatta kalma kitleri, hepsinden çok yönlüdür. Ağırlık genellikle bir sorun değildir, bu nedenle ihtiyacınız olan teçhizatı tutacak ve etrafta tıkırdamayan herhangi bir şey faturayı dolduracaktır. Eski valizler, spor çantalar, karton kutular veya küçük paketler gayet iyi çalışıyor. En iyi araba bagajları bile genellikle toz sızdırır, bu nedenle yedek kıyafetlerinizi ve hayatta kalma ekipmanınızı koruyacak bir kap kullanmak iyidir. Dört tekerlekten çekişli araçlarda kit, uçup kimseyi incitmemesi için zemine veya koltuklara sabitlenmelidir. Zemine vidalanmış ve bir asma kilitle sabitlenmiş sağlam bir kontrplak kutuyu yenmek zordur. Herhangi bir araçta büyük, sağlam su kaplarına ihtiyacınız olacak.

Bisikletler ve motosikletler "hibrit" bir yaklaşım gerektirir. Eyer çantaları veya diğer bağlı kapları kullanabilirsiniz, ancak bisikletiniz soyulmuş, hafif bir modelse, temel malzemeleri bir kemer çantası veya günlük çanta içinde taşımak en iyisi olabilir.

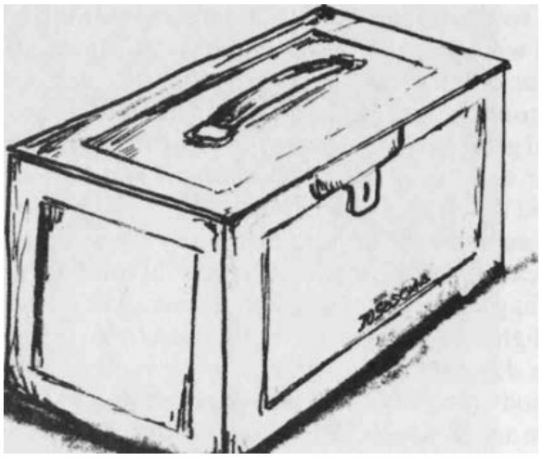
At sırtında iyi bir hayatta kalma kiti biraz düşünmeyi gerektirir. Eyer domuzları bariz bir çözümdür, ancak sizi hayatta kalma durumuna sokan aynı aksilikte atınızı kaybedebilirsiniz.
Yakalayamayacağın korkmuş bir at üzerinde heybeler işe yaramaz. Küçük bir günlük paket kullandım ve oldukça rahat buldum. Fanny paketleri de iyi çalışır. Normalden biraz daha yükseğe takılmaları gerekiyor, ancak eyerin direğinde sorunsuz bir şekilde duruyorlar.

En zor kısım su kaynağınızdır. Su ağırdır ve kaplar atın hareketi ile sıçrama ve sürtünme eğilimindedir. Ancak, tüm tedarikinizi eyere bağlamak risklidir.
Bazı rahatsızlıkları kabul etmeniz ve su kaynağınızın en azından bir kısmını çantanızda veya omzunuza ya da kemerinize asılmış bir kantinde taşımanız gerekebilir.

Her gezintiye çıkabileceğiniz bir konteynere karar verdiğinizde, onu güzelliklerle doldurmaya başlama eğilimi vardır. Ayrıca, kanıtlanmış hayat kurtarıcı cihazların, sınırlı kullanışlılığa sahip gösterişli, iyi reklamı yapılan gadget'lar lehine bırakıldığı noktaya kadar bir hayatta kalma hilesi dalgasına kapılma tehlikesi de vardır. Sorundan kaçınmanın bir yolu, tüm temel öğeleri karşıladığınızdan emin olmak için bir alışveriş listesi yaklaşımı kullanmak ve ardından yalnızca önceden seçtiklerinizi satın almaktır.

Listenizi kategorilere ayırarak, sahip olunması güzel şeyler lehine temel bilgileri göz ardı etmemenizi sağlamak için düşüncelerinizi ve satın alımlarınızı daha da yönlendirebilirsiniz. Vücut korumasına, barınağa, ateş başlatıcılara, sinyal yardımcılarına, bazı vücut bakım malzemelerine ve muhtemelen moraliniz için bir şeye ihtiyacınız olacak. Bunları bu sırayla ele alalım ve bu ihtiyaçları karşılamanın bazı kompakt, etkili ve (çoğu durumda) ucuz yollarına bakalım. Her listeden ihtiyaçlarınızı karşılayan ve kitinize uyan öğeleri seçin.

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Barınak Yapı Öğeleri
(Bölüm 3)

Çöp veya yaprak torbalar (büyük, parlak ve ağır)
Tüp çadır (mendil boyutuna katlanır)
Naylon kordon
Tel testere
Sağlam bıçak

Yangın Yapı Malzemeleri
(4. Bölüm)

Ateş Başlatıcı
Bütan çakmak ve yedek çakmaktaşı
Kibritli su geçirmez kılıf
Mumlar (kalın, yüksek erime noktası)
Ticari jel veya tabletler

Sinyalizasyon Yardımları
(Bölüm 5)

İşaret fişekleri
Sinyal aynası
Polis düdüğü
El feneri
CB Radyo veya Cep Telefonu

Vücut Koruma Ürünleri
(Bölüm 9)

aradı
Çorap kapağı
Güneş gözlüğü
Güneşten koruyucu losyon
Ceket, yün gömlek, kazak
Yün çorap
Sağlam botlar
Plastik çöp torbaları (yağmurluk olarak kullanmak için)

Vücut Bakımı ve Kişisel Eşyalar

Aspirin veya benzeri ağrı kesici
Reçeteli ilaçlar
Büyük şeffaf plastik torbalar

Machine Translated by Google

Tarak (kolla kaktüsünün çıkarılmasına yardımcı olur) Madeni paralar (anahtar telefonlar için) Su arıtma tabletleri Küçük bileme taşı Antiseptik merhem İlk yardım çantası İğneler ve iplik Kalem ve kağıt Çakı Böcek kovucu Emniyet pimleri Cımbız Sabun

SU!!! Elinizden geldiğince taşıyın. (Günde kişi başına en az bir galon gerekir.)

Araç Destek Öğeleri

Aracınızda doğru şeyleri taşımak, hayatta kalma durumlarının çoğunu önleyebilir. Bir araç destek kiti ve dikkatli, düşünceli sürüş en iyi sigortanızdır.

Yakıt (Aracın içinde yakıt bidonları taşımayın.) Yağ (birkaç litre) Lastik zincirleri Lastik pompası Balta Kürek Ekstra fan kayışları Halı artıkları (çekiş için)

Alet takımı Yedek hortumlar ve kelepçeler Radyatör için sızıntı önleyici Çekme kayışı veya halat Eldivenler Elektrik bandı Tel Kriko pedi (kontrplak, kumlu alanlar için bir fit kare) Araç onarım kılavuzu Haritalar

Moral Öğeleri

Küp şekerler
Konsantre yiyecek çubukları Kuru meyve
Sert şeker

Machine Translated by Google

Bulyon (Kahve ve çay idrar söktürücüdür ve susuz kalmanıza neden olur— Su bol olmadıkça kullanmayın.)

İlham verici okuma materyali ve BU KİTAP!!!

Hayatta kalma kitinize gerçek bir düşünce verin. O zaman kullan! Gerektiği gibi doldurun ve kitiniz yapın . Ne kadar kişisel olursa, size o kadar iyi hizmet edecektir. Son olarak, ASLA, ASLA onsuz yola çıkmayın.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 11

Ama Ya Yemek?

Gıda, hayatta kalmanız için kritik öneme sahiptir - ancak kısa vadede değil. Acil hayatta kalma vakalarının çoğunda, yola çıkmadan önce yediğiniz yiyecekler, toplayabileceğiniz her şeyden daha önemlidir.

Bir çölde hayatta kalma durumunda, yemek son endişelerinizden biridir. Yine de yıllar boyunca, kurtarılmaktan çok yiyecek arama ve tuzağa düşme üzerine yazıldı.

İki faktör, hayatta kalma yiyeceklerini "sahip olmak güzel" kategorisine sokma eğilimindedir. Birincisi, vücudunuz oldukça etkileyici miktarda besin enerjisi depolar. İnsanlar yemek yemeden bir aydan fazla yaşadılar. Zorlu koşullar altında bile, iki ila üç haftalık yiyeceksiz hayatta kalma öyküleri iyi belgelenmiştir. İkincisi, uzun süreli hayatta kalma bölümleri her yıl daha nadir hale geliyor. Sadece bir uçuş planı yapacaksanız, birkaç günden fazla hayatta kalma şansınız çok az olacak ve bunu dahili olarak depolanan yiyeceklerde yapabilirsiniz.

Ancak kısa vadede, yemek ruhunuz için önemlidir. Güçlü bir psikolojik faktör olabilir ve verimliliğinizi ve dayanıklılığınızı artırabilir. Bu, eğer yiyebilirseniz, kendinize yardım etmek ve hayatta kalma deneyiminizden daha fazla "zevk almak" için daha fazlasını yapabileceğiniz anlamına gelir. Bu nedenle, popüler görüşün aksine, yiyecek kısa süreli hayatta kalmak için hayati değildir - ancak bahsetmeye değer.

İlk olarak, "dolu bir enerji deposu" ile başladığınızdan emin olun. Bu, her gün dengeli bir diyet yemek anlamına gelir.

İkincisi, yanınızda biraz yiyecek taşıyın. Modern teknoloji bunu yapmayı çok kolaylaştırdı. Son yıllarda bakkal ve kampçıların raflarında bir dizi kompakt, besleyici gıda ürünü ortaya çıktı. Evden uzakta geçirdiğiniz uzun bir gün boyunca enerji kaynağınızı yenilemek için artık ıslak, ezilmiş bir sandviç taşımanıza gerek yok. Cebinize, paketinize veya aracınıza birkaç tane granola barı, kahvaltı barı, bazı dondurularak kurutulmuş yol paketleri veya bir çuval iz karışımı koymak artık çok daha kolay. Tadı güzel olan ve gün boyu ve ötesinde en yüksek verimlilikte kalmanıza yardımcı olan oldukça dengeli bir atıştırmalık sağlayacaktır.

Her zamanki uğraklarınızdan uzakta yemek yediğinizde dikkat etmeniz gereken bir uyarı var. Yediklerinizi sindirmek için suya ihtiyacınız var. Su kıt olduğunda yerseniz, kendinizi kurutursunuz.
Yeterli su içmeden yemek yerseniz, yiyecekler durumunuzu daha da kötüleştirebilir.

Bitkiler

Kendinize yiyecek bir şeyler sağlamanın en kolay yolu, yenilebilir bitki yaşamı için yem aramaktır. Çoğu çöl bölgesinde, ihtiyacınız olan bazı besin maddelerini içeren bitkiler bulabilirsiniz, ancak bir sorun var.

Çöl alanlarında yenilebilir ve yenmez çok çeşitli bitkiler bulunabilir. Sensiz

Machine Translated by Google

Muhtemelen küçük bir alan veya bölge dışında, yenilebilir bitkiler konusunda uzman olmayacaksınız. Elbette öyle lezzetli, besleyici ve öyle yaygın ki ezberlemeye değer birkaç bitki vardır. Sizin için iyi olan başka birçok şey var, ancak bunları belirlemek zaman ve pratik gerektirir. Bazılarının zehirli benzerleri var.

Diğerleri pişirildiğinde güvenlidir ancak çiğ olarak zehirlidir. Yine de diğerleri hem yenilebilir hem de zehirli kısımlara sahiptir.

Bütün bunların amacı basit. Ticaret veya hobi olarak bir bitki uzmanı değilseniz, kendi bölgenizdeki bile olsa, tüm yenilebilir veya zehirli bitkileri tanımlamaya güvenmeyin.

Neyse ki bu, hayatta kalma durumunda bitki yemekten çekinmeniz gerektiği anlamına gelmez. Birkaç basit kuralı öğrenir ve uygularsanız, kendinizi zehirleme tehlikesi olmadan yerden yetişen şeyleri yemenin avantajlarına sahip olabilirsiniz. Bitkileri adlarıyla veya görünümleriyle tanımanız bile gerekmez.

Mantarsız

Hayatta kalma gıdası olarak mantarlardan uzak durun. Birçoğu düpedüz lezzetli, ancak bir grup olarak iki büyük dezavantajı paylaşıyorlar. Çok az besin değeri sunarlar ve iyi olanları zehirli olanlardan ayırmanın görsel tanımlama dışında kesin bir yolu yoktur. Hatasız olarak doğru olanları seçmeyi öğrenmek büyük bir zorluktur. Bazı zehirli mantarlar ölümcüldür ve hiçbir panzehir, yapabilecekleri hasarı tersine çeviremez veya durduramaz.

Mantarlar ve ilgili mantarlar hayatta kalma ücreti değildir!

Fasulye veya Bezelye Yok

Baklagil ailesine güvenilmez. Birçoğu zehirlidir ve düzenli olarak kullandıklarımız bile belirli koşullar altında zehirli hale gelebilir. Aynı yıl içinde büyüdüklerinde

Machine Translated by Google

yıllar sonra (vahşi doğada yaptıkları gibi) topraktan mineralleri toplar ve konsantre ederler; ve her nesil daha zehirli hale gelir.

Ampullere Dikkat

Bir ampulü yenilebilir olarak tanımlayamazsanız, onu kendi haline bırakın. Hayatta kalma deneyiminize gerçekten son verebilecek bazıları var. Ampuller için pozitif tanımlama kuralının iki istisnası vardır. Biri, aşağıdaki yenilebilirlik testidir. Diğeri benzerlikler içerir. Soğan veya sarımsak gibi görünen, kokan ve tadı olan ampuller yenilebilir.

Garip Görünümlü Bitkilerden Kaçının

Tüylü yapraklar veya saplar, dikenler, dikenler veya parlak yaprakların tümü tehlike işaretleridir. Onları yemeyin. Bazı yenilebilir bitkiler aynı özelliklere sahiptir, ancak hepsinden kaçınarak güvenliğinizi sağlamaya yardımcı olursunuz. Bir bitki dokunduğunuzda cildinizi tahriş ediyorsa onu yemeyin. Cilt tahrişi mutlaka bitkinin zehirli olduğu anlamına gelmez, ancak olabilir, öyleyse neden bir şans verelim?

Sütlü Bitkilerden Kaçının

Sütlü özsu normalde zehirli bir bitkiye işaret eder ve hayatta kalma durumu, kuralın istisnalarını aramanın zamanı değildir.

Beyaz, Sarı veya Kırmızı Meyveler Yok

Yine, beyaz ve sarı meyvelerden kaçınarak tamamen güvenli bazı meyvelerden vazgeçeceksiniz, ancak çok daha büyük bir tehlikeli meyve grubundan kaçınacaksınız. Tanımlanamayan bir kırmızı dut yerseniz, zehirli olması için yaklaşık elli elli şans alırsınız. Mavi veya siyah meyvelerle oldukça güvendesiniz. Sadece birkaçı zehirlidir. Koyu renkli bir meyveyi tanımıyorsanız ancak yemeniz gerektiğini düşünüyorsanız, aşağıda açıklanan testi kullanın. Böğürtlenler üzerine mutlu bir not - tüm toplanmış olanlar yenilebilir. Bu nedenle, sıradan ahududu gibi bireysel meyve suyu hücrelerinden yapılmış bazılarını bulursanız, devam edin ve yiyin.

Yenilebilirlik Testi

Kurallar tutucu ve aşırı koruyucu, ancak aralarından seçim yapabileceğiniz çok sayıda bitki var. Bazıları, yukarıda listelenen kategorilerden hiçbirine uymasalar da sizi üzebilir. Basit bir yenilebilirlik testi kullanarak bunları zararsız olanlardan ayırabilirsiniz. Zaman alıcıdır ancak etkilidir. Aslında, ilgili zaman bile hayatta kalma durumunda bir artı faktör olabilir. Can sıkıntısı, yiyecek eksikliğinden daha büyük bir sorun olabilir.

İlk olarak, bol ve tanınması kolay bir bitki seçin. Yararlı miktarda besin sağlamak için çok nadir bulunan veya başka bir şeyle kolayca karıştırılan bir şeyi test etmenin bir faydası yoktur. Ayrıca, yeni bir tesise başlamadan önce test tek bir tesiste baştan sona yapılmalıdır.

İkinci olarak, bitkinin size en lezzetli görünen kısmını seçin. Unutmayın, bazı mükemmel besin bitkilerinin toksik kısımları vardır. Bir kısmını ezin ve suyunu veya özünü kontrol edin. Özsu berraksa, dilinize bir damla dokunun ve acı bir tat, dilinizde, dudaklarınızda veya ağzınızda uyuşma hissi ve mide bulantısı gibi tehlike sinyallerine karşı dikkatli olun.

Machine Translated by Google

Bu ilk temasın başarılı olduğunu varsayarsak, üçüncü adımı denemeye hazırsınız. Bitkiden çay kaşığı büyüklüğünde bir parça ağzınıza koyun ve beş dakika boyunca yutmadan çiğneyin. İkinci adımdakiyle aynı tehlike işaretlerine karşı dikkatli olun. Hala herhangi bir yan etki yoksa numuneyi yutun ve sekiz saat bekleyin.

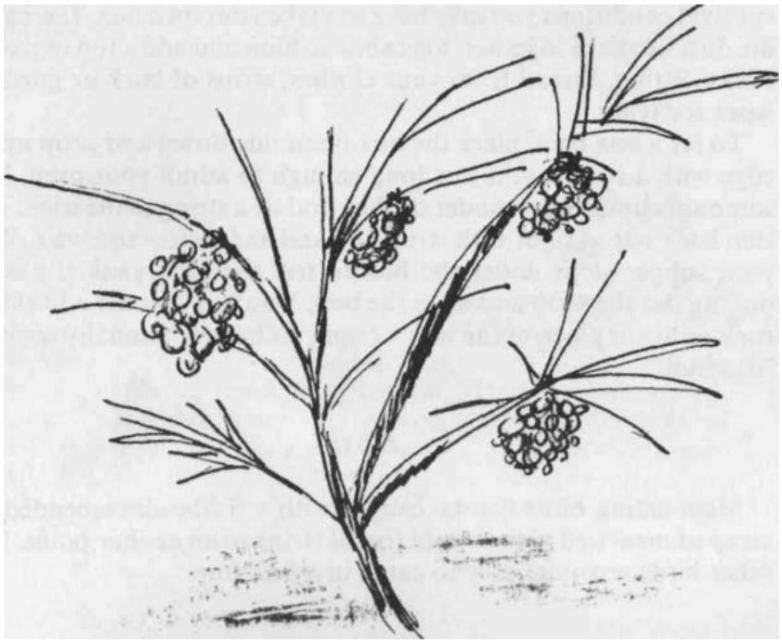
Beklemenin sonunda hala iyi hissediyorsanız, bitkinin daha büyük bir bölümünü deneyin. Yaklaşık yarım bardak iyidir. Bu miktarlar kritik değildir. Yine, sekiz saat bekleyin. Hastalanmıyor veya uyuşukluk, yanma veya kaşıntı hissetmiyorsanız, bitkinin o kısmının yenilebilir olduğunu düşünün - ama kendinizi buna boğmayın. Sakin ol.

Her hazırlama yöntemi için potansiyel bir hayatta kalma gıdası olarak seçtiğiniz her bitkinin her parçası için testi tekrarlamanız gerekecektir. Bitki parçalarını çiğ olarak test ederseniz, çiğ yiyin. Önce kaynattıysanız, bu şekilde yiyin. Bitki zehirleri, çeşitli pişirme yöntemlerine farklı tepki verir.

Herhangi bir noktada, testiniz bitkinin sizi üzeceğini gösteriyorsa, üç seçeneğiniz vardır: pes edin ve başka bir bitki deneyin, bitkinin farklı bir bölümüne geçin veya başka bir şekilde hazırlamayı deneyin.

Kaynatma, bitki toksinlerinin istenmeyen etkilerini ortadan kaldırmanın etkili bir yoludur. Testiniz size ağrılı bir ağız veya karın ağrısından başka bir şey getirmediyse, ancak yine de test ettiğiniz bitkilerin en iyi potansiyel bitkiler olduğunu düşünüyorsanız, zehri etkisiz hale getirmeye çalışın.

Kaynatma, tüm bitki toksinlerini nötralize etmeyecek ya da tat testine gerek kalmayacak. Ancak kaynatma, bitkilerde bulunan yaygın zehirlerin yaklaşık yarısı üzerinde etkilidir.



Hayvanlar

Tüm memeliler yenilebilir. Açıkçası, çok özel bir ekipmanın yardımıyla hayatta kalmadığınız sürece, küçük yaratıklara odaklanmayı daha pratik (ve daha güvenli) bulacaksınız.

Küçük memelileri yakalamanın en basit yolu tuzaktır. Bir tane yapmak için, bir ucu bükülmüş küçük bir "göz" olan bir uzunlukta pirinç veya çelik tel gerekir. Güçlü kordon da işe yarayacaktır. Taş ocağınızın başını kabul edecek kadar büyük bir halka oluşturmak için serbest ucu gözün içinden itin. Ucu bir ağaca, kütüğe veya kayaya sabitleyin ve döngüyü ocağınızın başını taşıdığı seviyede askıya alın.

Machine Translated by Google

Tuzakları rastgele yerleştirmek pek işe yaramaz. Etkili olmaları için yoğun bir trafik alanına yerleştirilmelidirler. Bu nedenle tavşanlar veya sincaplar gibi "yol" hayvanları ile en kullanışlıdırlar. Tuzağın her iki tarafında bir dal veya fırça bariyeri oluşturarak hayvanı tuzağa doğru yönlendirerek şansınızı artırabilirsiniz.

Dilediğiniz kadar süslü olabilirsiniz - egzotik tuzakları açıklayan kitaplar var. Ancak, tuzakları kullanmanın sadece iki hayati kuralı vardır: onları patikalara veya yoğun trafik alanlarına kurun ve birçoğunu kurun! Bir veya iki tuzağa güvenmeyin.

Küçük hayvanları ve kuşları yakalamanın bir başka çok basit yolu da kutu kapanıdır. Nesiller boyu Amerikalı çocuklar, komşunun kedisinden bahtsız serçelere kadar her türden yaratık yakaladı. Hayatta kalma koşulları altında kendi kutunuzu yapmanız gerekebilir. Yapmasi kolay. Sadece çubukları birbirine bağlayın, kabin modasını kaydedin ve bir üst paralel çubuk ekleyin. İp, elbiselerinizden ip, ağaç kabuğu veya çim şeritleri bağlama için işe yarayacaktır.

Bir kutu tuzağı kurmak için kutuyu açık tarafı aşağı bakacak şekilde yerleştirin ve bir kenarını avınızı kabul edecek kadar uzun bir çubukla destekleyin. Kutunun altına uygun bir yem koyun ve çubuğa bir ip bağlayın. Sonra elinizde iple gözden kaybolun ve bekleyin - ve bekleyin. Akşam yemeğiniz yemi test etmek için kutunun altına girdiğinde, ipi çekin, pervaneyi dışarı çekin ve kutuyu bırakın. Ayrıca kutunun yerine ağır yassı bir kaya veya kütük de kullanabilirsiniz; o zaman manuel olarak tetiklenen bir "ölüm"e sahip olursunuz.

kuşlar

Et yiyen kuşlar, bir bağlantı noktasına birkaç fit iple bağlanmış bir et parçasına gömülü bir olta ile yakalanabilir. Diğer kuşların çoğu, bir kutu tuzağına yakalanmak için oldukça kolaydır.

Balık

Kitinizde kanca ve misina varsa, yem bulabilir ve balık yakalayabilirsiniz. Çok fazla zaman harcamanız ve birçok yem türünü denemeniz gerekebilir, ancak sonunda bir şeyi ısırmak için ikna edeceksiniz. Unutma, sen kupa balıkçılığı değilsin. Dört inçlik bir dip balığı, bir hayatta kalma barınağında on beş inçlik bir dere alabalığı kadar lezzetli olacaktır. Kalıcılık öder. Bir nokta veya bir yem verimsizse, başka bir tane deneyin.

Küçük akarsularda, balıkları sığ noktalara kovalamak ve elle yakalamak veya bir ağaç dalı ile vurmak genellikle mümkündür.

Sürüngenler

Yılanlar, kertenkeleler, kaplumbağalar ve kurbağaların hepsi yenilebilir ve çoğu oldukça lezzetlidir. Çoğu türü kafalarına sopayla vurarak yakalayabilirsiniz. Bazı yılanlar ve birkaç kertenkele zehirli ısırıklara sahip olduğundan, bazı önlemler almak akıllıca olacaktır.

Machine Translated by Google

Birincisi, asla yılanın avantajlı olduğu yerde yılan avlamayın. Kayaların veya yarıkların üzerine tırmanmayın veya önce alanı temizleyemeyeceğiniz yerlere ellerinizi veya ayaklarınızı koymayın. Yılanı sana çarpmadan önce görebileceğini bilmelisin. İkincisi, öldüğünden emin olduğunuzda herhangi bir yılanın veya kertenkelenin kafasını kesin. Dikkatli olun, ölü bir sürüngenin dişleri, canlı bir sürüngen kadar güçlüdür. Bir çizik gününüzü mahvedebilir.

Yılanların, kertenkelelerin ve kurbağa bacaklarının derilerini soyun, sonra onları size uygun şekilde pişirin. Kaplumbağaları kömürlere sırt üstü yatırarak pişirmek en kolayıdır. Kabuk çömlek olur.

Çıngıraklı yılanı denemediyseniz, gerçek bir lezzeti kaçırıyorsunuz. Bir arkadaşım resmi bir büfede pilavla pilav yaptı. Yemeğin hitiydi - misafirler ne yediklerini öğrendikten sonra bile.

Haşarat

Bu doğru, böcekler! Üç koşul karşılanırsa, böcekler muhtemelen hayatta kalmanın en kolay beslenme kaynağıdır: 1) yeterli içme suyunuz var, 2) hava durumu ve bulunduğunuz yer onları kullanılabilir kılıyor ve 3) onları yemeye karşı hissettiğiniz her türlü isteksizliği bastırabilirsiniz. İlk ikisi üzerinde çok az kontrolünüz olabilir, ancak isteksizlik fethedilebilir.

Böcekler protein açısından zengindir ve dünyanın birçok yerinde popüler bir besin kaynağıdır. Neredeyse hepsi "temiz" ve çoğu oldukça lezzetli. Muhtemelen onları en çok kavrulmuş veya kızartılmış olarak seveceksiniz, ancak bunları pişiremiyorsanız çiğ yiyebilirsiniz. Yine de ham olanlarla dikkatli olmakta fayda var.

Jim, hayatta kalma kursuna katılıyordu ki, eğitmeninin bir höyüğün yanında bağdaş kurup bir şeyler yerken oturduğunu fark etti. "Mmm, termitler. Al, Jim," diye teklif etti. Jim gergindi, ama bunu göstermek üzere değildi. Tek bir termit aldı ve cesurca ağzına attı ve hemen bir çığlık attı. "Küçük şeytan beni ısırdı," diye uludu.

Bu, Jim'in böceklere olan nefretini sona erdirdi. Yakalayabildiği her termitin kafasını ısırarak intikam almaya çalıştı. Böcekleri çiğ yemeniz gerekiyorsa, Jim'in yöntemi iyi bir yöntemdir. "Önce ısıran..."

Karıncalar, arılar, kurtçuklar, çekirgeler, tüysüz tırtıllar ve termitler yenilebilir ve son derece

Machine Translated by Google

besleyici. Kızartmak için kömürlerin yanına koyun ve çıtır çıtır olana kadar pişirin. Kayaları ters çevirerek, çürüyen ahşabı arayarak, karınca yuvası açarak onları hemen hemen her yerde bulabilirsiniz. Sabahın erken saatlerinde böcekleri hala soğuk ve halsizken avlayın.

Birkaç böcek biraz zehirlidir; bu nedenle, yukarıda sıralananların ötesine geçerseniz, bu bölümün bitki bölümünde açıklanan tat testini kullanın.

Çölde doğal yiyeceklerden yararlanabilirsiniz.

- Dikkatli olun.
- Büyüyen, yürüyen, emekleyen, uçan veya yüzen her şeyi potansiyel bir besin kaynağı olarak düşünün.
- Bulduğunuz her şeyi yemeye hazır olun!

Yemekle ilgili bu temel bilgiler, kurtarılma işine katılırken bedeninizi ve zihninizi bir arada tutmanıza yardımcı olacaktır. "Kök pişirme ve böcek yeme" ile arazi dışında yaşamak ilginizi çekiyorsa, birçok el kitabı ve kılavuz bulunmaktadır. Bu kitabın ana vurgusu sizi eve götürmek.

Machine Translated by Google

BÖLÜM 12

Yaralanmalarla Başa Çıkma ve Hastalık

Machine Translated by Google

Birkaç yıl önce eski bir cipte bir fren arızası beni Arizona'daki bir kamu otoyolundan yaklaşık on yedi mil uzakta bir hayatta kalma bölümüne itti. Sağlam bir çam ağacı, kaçak cipi bir uçurumdan Salt River Kanyonu'na düşmeden hemen önce durdurdu, ancak darbe kafamdan kan fışkırmasına neden oldu. Bir arteri kestiğim belliydi. Neyse ki ortağım ne yapacağını biliyordu.

Ellerinin topuklarıyla şakaklarıma sertçe bastırdı. Atışlar damlamaya dönüştü ve yaklaşık on dakika içinde kanama neredeyse durmuştu. Sonra yardım için dışarı çıktı. Onun bilgisi, çok ciddi bir hayatta kalma durumunu bir eğitim macerasına dönüştürmüştü.

Muhtemelen hiçbir şey hayatta kalma deneyimini bir yaralanma kadar zorlaştırmaz. Yine de birçok insan sırf incindikleri için hayatta kalıyor. Dışarıdaki küçük bir yaralanma bile keyifli bir öğleden sonrayı korkunç bir acil duruma dönüştürebilir.

Basit ama uygun önlemler alarak çoğu yaralanmanın ve bazı hastalıkların sınırlamalarını en aza indirebilirsiniz. Ciddi sorunları tedavi etmeniz pek olası değildir, ancak yaygın yaralanmaların hayatta kalmanız üzerindeki etkisini kontrol edebilirsiniz. Kendi adınıza veya hayatta kalma durumunda yaralı bir ortağa yardım etmek için yaptığınız eylemler gerçekten ilk yardım değildir. İlk yardım ve Acil Tıp Teknisyeni (EMT) sınıflarındaki kurslar, bir doktor devralana kadar ne yapılması gerektiği ile ilgilenir.
İlk yardım, profesyonel yardım alınana kadar bir yaralanmayı stabilize etmeyi amaçlayan nispeten kısa süreli tedaviye yöneliktir. İlk yardım ve "hayatta kalma tıbbı" arasında iki fark vardır. Birincisi, hayatta kalma koşulları altında, yapabilene kadar ne kadar süreceğini bilemezsiniz.
profesyonel tedavi al. İkinci olarak, sığınak inşa etme veya sinyalizasyon gibi daha yüksek öncelikli sorunlar için yaralı kısmı kullanmanız veya hatta kötüye kullanmanız gerekebilir. Yaranızı tedavi etmeyi tek işleviniz yapamazsınız, ancak durumunuz üzerindeki etkisini en aza indirmelisiniz.

Bazı yaygın hayatta kalma yaralanmalarına bakalım ve neler yapabileceğinizi görelim.

Ağrı

Birçok yaralanma ile ilişkili ağrı, hayatta kalma koşulları altında ayrı bir sorun olarak dikkati hak edecek kadar ciddi olabilir. Ağrıya bireysel duyarlılık ve tepki büyük ölçüde değişir. İki kişide meydana gelen aynı yaralanmalar, birinde neredeyse sakat bırakan bir ıstırap yaratırken, diğerinde sadece hafif bir rahatsızlık olabilir.

Bir Hava Kuvvetleri hayatta kalma el kitabı, hedefleriniz yeterince yüksekse, herhangi bir miktarda acıya tahammül edebileceğinizi belirtir. Bu biraz abartıyor olabilir, ancak meşgul olmak ve kurtarılma işine konsantre olmak kesinlikle acının etkisini azaltabilir.

Vücudunuz bir ağrı uyarısı vererek hasarı veya hastalığı duyurur. Size o kısmı dinlenmenizi hatırlatır. Normal koşullar altında bu iyidir; ancak hayatınız, hayatta kalma sorunlarıyla başa çıkma yeteneğinize bağlıysa, uyarıyı görmezden gelmeniz gerekebilir. Hayatta kalma vaka öyküleri, insanların tam da bunu yaptığı örneklerle doludur.

İlk olarak, acının bir sinyal olduğunu ve kendi başına tehlikeli olmadığını anlayın. İkincisi, neye odaklanın

Machine Translated by Google

yapılması gereken. Meşgul kalın ve hedefinizi aklınızda tutun. Eve gitmek istiyorsun! O yüzden çalış. Hayatta kalmanız tehlikedeyken acınıza hitap etmeyin. Son olarak, acınızı tolere edilebilecek geçici bir rahatsızlık olarak görmeye çalışın. Doğal olarak, acıyı veya buna neden olan yaralanmayı şiddetlendirmekten kaçınmak istersiniz, ancak "ilk şeyleri önce tutmayı" unutmayın.

Şok

Şok, ağır kanama, şiddetli ağrı, yanıklar, alerjiler, enfeksiyon veya kendinize veya bir başkasına bir yaralanmanın görülmesi gibi psikolojik faktörlerin sonucu olabilir. Bu nedenlerden herhangi biri bir hayatta kalma bölümünde mevcut olabilir. Nedeni ne olursa olsun sonuç aynıdır. Beyne giden kan dolaşımı bozulur ve oldukça öngörülebilir semptomlar ortaya çıkar.

Şok yaşadıysanız, semptomları unutmanız pek olası değildir. Sersem, zayıf, yarı hasta, gerçek dışı duygu silinmez. Hiç şok hissetmediyseniz veya başkasında izliyorsanız, görmeyi bekleyebileceğiniz belirtiler şunlardır:

1. Cilt soğuk ve nemli hissedecektir.
2. Solunum hızı artacaktır ve hızlı ve sığ veya düzensiz ve nefes nefese olabilir.
3. Nabız zayıf ve hızlı olacaktır.
4. Bulantı veya kusma olasıdır.
5. Biraz zihinsel karışıklık olacaktır.

Daha sonra, daha şiddetli semptomlar vardır - ancak şoku ortaya çıkmadan önce yakalamanız ve tedavi etmeniz gerekir . Sebep ne olursa olsun, standart bir tedaviyi kullanabilirsiniz:

1. Kanamayı kontrol edin (varsa).
2. Bol sıvı tüketin. (Ama onları bilinci kapalı birine vermeye çalışmayın.)
3. Tercihen başınız ayaklarınızdan biraz daha aşağıda olacak şekilde uzanın ve semptomlar geçer. (Baş yarasında başınızı indirmeden ayakları kaldırırsınız.)
4. Sıcak kalın, fazladan giysiler giyin; uyku tulumu varsa içine gir.

Kanama

Bir yaradan kan kaybı genellikle doğrudan basınçla kontrol edilebilir. Elbette, denemeniz gereken ilk yöntem bu. Temiz bir ped (varsa steril) alın ve yaraya sıkıca bastırın. Kanama kontrol altına alınana kadar orada tutun. Basıncı tutmak için pedi yerine sarmanız gerekebilir.

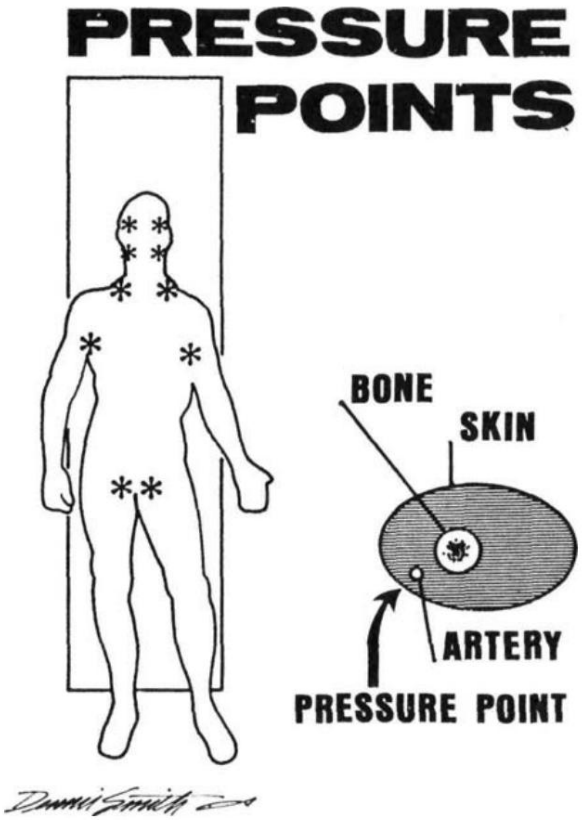
Direkt basınç işe yaramazsa veya yaraya ulaşamıyorsanız, yaraya basınç uygulayabilirsiniz.

Machine Translated by Google

yara ve kalp. Ana arterler vücudunuzun birkaç noktasında yüzeye çok yakın çalışır.
Bu "basınç noktaları", kalpten yaraya kan akışını kısıtlamak için bir fırsat sunar. Elinizi bu atardamarlara bastırmak için kullanabilir veya basınç noktasını yastıklı bir nesneye doğru itebilirsiniz.

Yara bir kol veya bacaktaysa ve ne yaraya ne de kan sağlayan atardamara baskı kanamayı kontrol ediyorsa, turnike son çaredir - çaresizlik hareketi. Hayatınızı kurtarabilir, ancak kurtarma çok uzun süre ertelenirse, uzvunuza mal olabilir. Turnikeler kan akışını kontrol etmede o kadar etkilidir ki, neredeyse tüm dolaşımın uzuvlarını aç bırakırlar. Kanama duracak, ama hayat veren oksijenin akışı da duracak.

Turnikeyi yerinde bırakırsanız, uzun süreli oksijen eksikliği nedeniyle uzvunuzu kaybedebilirsiniz. Bununla birlikte, eğer onu serbest bırakırsanız, kanın uzvunuza hücum etmesi, sizi derin bir şoka sokmaya yetecek kadar kan basıncınızı düşürebilir - kendinize bakamayacağınız türden.



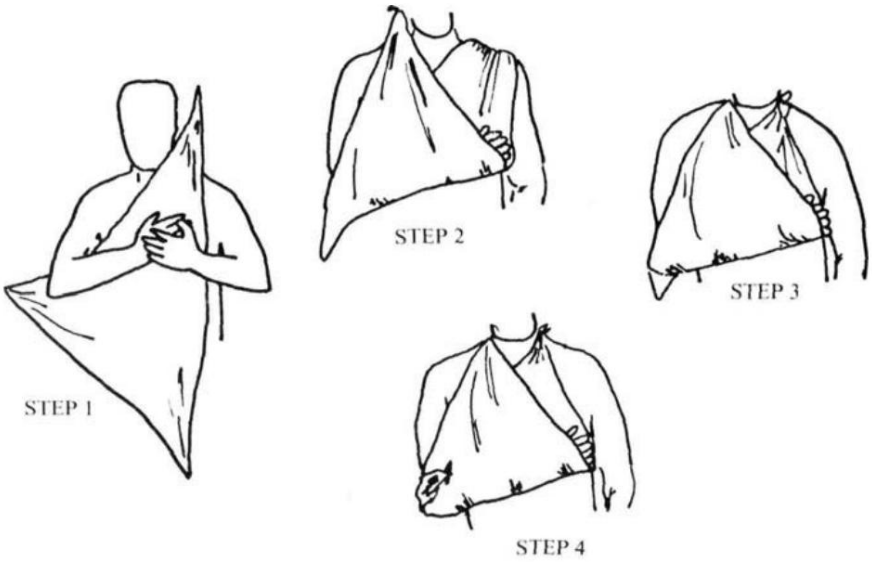
Kırıklar, Burkulmalar, Gerilmeler ve Çıkıklar

Bu yaralanmaların tıbbi olarak çok az ortak noktası olmasına rağmen - iskeleti ve onun bağlantı yapılarını içermesi dışında - hayatta kalanlar olarak sizin üzerinde benzer etkileri vardır. Hepsi şiddetli ağrıya, şişmeye ve etkilenen kısmı kullanma isteği veya yeteneğinin olmamasına neden olabilir. Nihai teşhis ne olursa olsun, bu yaralanmalar sizi hayatta kalma ekipmanınızın bir kısmından mahrum edebilir. Ölüm kalım koşullarında ateş yakmaya çalışırken burkulan bir parmak bile oldukça kayıp olabilir.

Machine Translated by Google

Neyse ki, dört yapısal yaralanmanın tümü için hayatta kalma tedavisi aynıdır; kesin tanı koymaya gerek yoktur. Eve gittiğinde bunu doktora bırak. Bir kırığı "ayarlamaya" veya bir çıkığı "azaltmaya" çalışmayın. Bu bir profesyonel için bir iş. Sadece yaralanmayı hareketsiz hale getirin, ağrıyı azaltacak ve sorunun ağırlaşmasını önleyeceksiniz.

El, kol ve omuz yaralanmaları genellikle basit bir askı ile yeterince hareketsiz hale getirilebilir. Kemerinizden, uzun iplerden, bir parça giysiden - hasarlı kolu desteklemek için boynunuza ilmek oluşturacak herhangi bir şey yapabilirsiniz. Biraz sabırla tek elle bir sapan yapabilirsiniz. Bir kurtulan, iki kırık kol için askıları bile doğaçlama yaptı . Düğümleri bağlamak için dişlerini kullandı.



Splintler yapısal yaralanmaları korumada etkilidir. Küçük direklerden, ağaç dallarından, kartondan veya bulabileceğiniz herhangi bir sert veya yarı sert nesneden atel yapabilirsiniz. Yaralı bir bacak, yaralanmamış bir bacağa geçici olarak atellenebilir. Ağrılı basınç veya aşınmaları önlemek için ateli her zaman doldurun. Kumaş şeritler veya bant kullanın; dolaşımı kısıtlayabileceğinden asla kordon veya sicim kullanmayın. Ateli bol bol düğümle yerine bağlayın. Ateli uygulamadan önce bölgedeki herhangi bir yarayı tedavi edin.

Splintlemenin amacı, yaralanmanın hem üstündeki hem de altındaki eklemleri hareketsiz hale getirmektir. Bu mümkün değilse, yaralı bölgede herhangi bir hareketi engellemeye çalışın. Bir ayak veya ayak bileği tutulmuşsa, ayakkabınızı veya botunuzu açık tutun.

Yaralı bir bacak veya ayakla dolaşmak zorunda kaldığınızda, baston veya koltuk değneği büyük bir yardımdır. Dolgulu, çatallı bir direk, acil durum koltuk değneği görevi görecektir.

kabarcıklar

Sürtünme, termal yanıklar, güneş yanıkları veya ısırgan bitkiler kabarcıklara neden olabilir. Hepsi hayatta kalanlar için potansiyel tehlikelerdir. Kabarcık, esasen bir yaralanmaya karşı koruyucu bir tepkidir. Sağlam bırakılmalıdır. Blisterlerdeki sıvıyı açmayın veya boşaltmayın. Onları temiz bir pansuman veya dolgu ile koruyun.

Machine Translated by Google

Daha da iyisi, kendinizi onlara neden olan şeylerden koruyarak kabarcıklardan kaçının. Hayatta kalma durumunda ekstra dikkatli ve dikkatli olun. Bir çorap veya bot sürtmesi hissettiğinizde, durun ve sorunu düzeltin veya bir süre ayağınızdan uzak durun. Ayaklarınızı kuru tutun; gerekirse, periyodik olarak kurutmak ve havalandırmak için zaman ayırın. Bıçağınızı kullanırken veya bir barınak inşa ederken el kabarcıklarından kaçının. Bir nokta hassaslaşır ve ağrırsa, ya tampon yapın, ellerinizi değiştirin, farklı bir tutuş kullanın ya da bir süre dinlenin. Güneşe, bitkilere veya ısıya maruz kalmanın neden olduğu kabarcıkları önlemek için cildinizi güneşten korumanız gerekir. neden olur.

Güneş Körlüğü

Parlak ışığa uzun süre maruz kalmak gözlerinize zarar verebilir ve gereksiz ağrı ve rahatsızlığa neden olabilir. Kendinizi aşırı derecede kıstığınızı hissettiğinizde güneş gözlüğü kullanın. Bunlara sahip değilseniz, ya gözlerden uzak durun ya da bir çift gözlük yapın. Ağır bir kumaş şeridi, bir parça ince ağaç kabuğu veya hatta biraz alüminyum folyo bile işe yarayacaktır. Sadece bir buçuk inç genişliğinde ve altı inç uzunluğunda bir parça kesin veya yırtın ve her bir gözün üzerinde ortalanacak şekilde yatay olarak dar yarıklar kesin. Ardından şeridi Lone Ranger tarzında gözlerinize bağlayın.

Güneş körlüğü sinsi bir şeydir. Kendinizi korumayı başaramazsanız, günü görünür bir sorun yaşamadan geçirebilirsiniz - yalnızca gün batımından sonra yanma, sulanma, görme bozukluğu ve baş ağrısından etkilenebilirsiniz. Bu belirtiler ortaya çıktığında artık çok geçtir. Daha sonra bir gün rahatsızlık veya körlük bekleyebilirsiniz. O zaman yapabileceğiniz tek şey, gözlerinizi bandajlayarak veya sığınağınızda kalarak daha fazla ışığa maruz kalmaktan korumaktır. Soğuk kompres uygulaması ağrıyı hafifletecektir.

Güneş körlüğü, dışarıdaki en güzel günü mahveder. Bir hayatta kalma durumunda devre dışı bırakıyor. Aşırı şaşılığı ilk fark ettiğinizde harekete geçin!

yanıklar

Muhtemelen hiçbir hayatta kalma yaralanması, ciddi bir yanık kadar ciddi veya başa çıkması zor değildir. Basit bir birinci derece yanıktan (cildin sadece kızardığı yerde) başka herhangi bir şeyde, dehidrasyon ve enfeksiyon bu sırayla meydana gelebilir. Şok, yanık yakınındaki dolaşım sistemine ağrı ve travma neden olur. Yanık bölgedeki vücut sıvılarının kaybından kaynaklanan dehidrasyon, normalden çok daha fazla su alımını gerektirecektir. Deri kaybı ve bakteri üremesi için uygun koşullar, hayatta kalma durumunda kontrol edilemeyen bir enfeksiyon tehdidi oluşturur; bununla birlikte, enfeksiyon muhtemelen bir veya iki gün için bir faktör olmayacaktır.

Steril koşullar ve bazı tıbbi malzemeler olmadan bir yanık için neler yapılabileceği konusunda oldukça sınırlısınız. Sonuç olarak, yanık derecenizin tıbbi teşhisinin ne olabileceği çok az fark yaratır. Birinci, ikinci veya üçüncü derece yanık olup olmadığını belirlemeye çalışmanın pek bir anlamı yok - hepsine hemen hemen aynı şekilde davranmanız gerekecek.

İlk hareketiniz yanmış bölgeyi soğutmak olmalıdır. Zaman kaybetme! Yanmış parçayı soğuk suya veya daha fazla hasar vermeden yarayı soğutacak herhangi bir şeye daldırın (BUZ YOK).
Soğutma, dokularda kalan ısının zarar görmesini önler. Sıcaklığı hızlı bir şekilde normale döndürmezseniz, ısı kaynağı kapatıldıktan sonra doku hasarı birkaç saniye daha devam edebilir.

Machine Translated by Google

kaldırıldı.

Yanmış alanı sabun ve suyla temizleyin, ancak nazik olun. Hasarlı dokuyu bozarak yaralanmayı büyütmek istemezsiniz. Yanmış alanı temiz ve korumalı tutmak için elinizden gelen her şeyi yapın. Yanığı, bulabildiğiniz en steril pansumanla örtün. İlk yardım çantasından elde edilen haşlanmış giysiler veya ticari pansumanlar idealdir.

Ağrı, başa çıkmanız gereken bir problem olacaktır. Alerjiniz yoksa aspirin ağrıya yardımcı olabilir ve ayrıca şişmeyi önlemeye yardımcı olur. Şok belirtilerine karşı dikkatli olun. Şok belirtileri görülmese bile tuzdan kaçının ve ihtiyacınız olabileceğini düşündüğünüzden daha fazla su içmeye başlayın. Su, şokla savaşmaya yardımcı olacak ve ayrıca normalde bir yanığı takip eden dehidrasyonu da önleyecektir.

İshal

Yaygın ishal, hayatta kalma koşulları altında oldukça yaygındır. Sinir gerginliğinden, tanıdık olmayan yiyecekler yemekten veya kontamine sudan bağırsak enfeksiyonundan kaynaklanabilir. Her durumda, en iyi ihtimalle rahatsız edicidir ve şiddetli olduğunda zayıflatıcıdır. Sadece aşırı sıvı gibi görünen şeyleri içerek mücadele edilebilecek dehidrasyona neden olur.

Çoğu ishalin kontrolü nispeten kolaydır - eczaneye erişim olmasa bile. Sadece kamp ateşinizden taze (ama serin) doğal kömür yiyin. Tüm zift ve selüloz yakıldığından tadı hoş değildir. Birkaç yemek kaşığı dolusu kontrolü tekrar ele almanıza yardımcı olacaktır.

Ateş

Ağrı gibi, ateş de başka bir sorunun belirtisidir, ancak kendi içinde bir hayatta kalma sorunu olabilir. Aspirininiz varsa, biraz rahatlama için talimatlara göre alın. Bol sıvı tüketin. Ateş dehidratasyon belirtisi olabilir.

yılan ısırığı

Zehirli bir yılan tarafından ısırılırsanız ve profesyonel tıbbi yardım alamazsanız, en iyi seçeneğiniz sakin kalmak, bol su içmek ve mümkün olduğunca çabuk profesyonel tedavi almak için her türlü girişimi yapmaktır. Acele etmeyin - bu, kan dolaşımınızdaki zehir dolaşımını artıracaktır. Turnikeler ve kesme ve emme takımları artık önerilmemektedir.

Diğer Isırıklar ve Sokmalar

LIZARDS: Kuzey Amerika çöllerinde sadece iki zehirli kertenkele bulunur, Gila Canavarı ve Meksika Boncuklu Kertenkele. Her ikisi de nispeten yavaş ve agresif değil. Ellerinizi ve ayaklarınızı nereye koyduğunuza dikkat ederseniz ısırılma ihtimaliniz çok azdır. Tedavi yılan sokmasıyla aynıdır. Panik yapmayın ve bol sıvı tüketin.

AKREPLER ve ÖRÜMCEKLER: Ellerinizi çatlaklardan, yarıklardan ve kayaların, tahtaların vb. alt kısımlarından uzak tutarak bu yaratıklardan kaçının. Tüm akrepler ve örümcekler bazıları için zehirlidir.

Machine Translated by Google

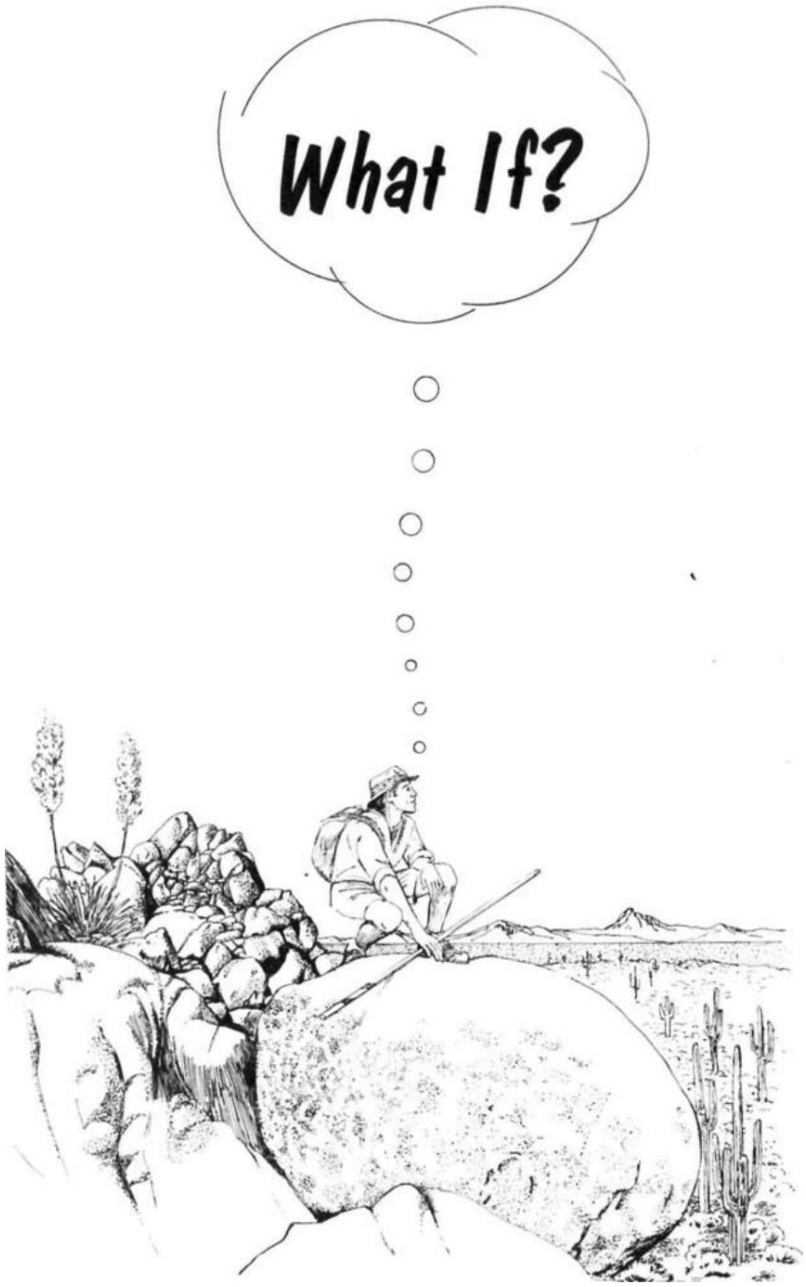
derece, ancak insan ölümleri nispeten nadirdir. Black Widow ve Brown Recluse adlı iki örümceğin ısırıkları insanlar için tehlikelidir.

AŞINDIRICI BÖCEKLER: ABD'de arılar, yaban arıları, kadife karıncalar, eşekarısı, sarı ceketler vb., genellikle alerjisi olan kişilerde yılanlardan daha fazla ölüme neden olur. Sokmalara alerjiniz varsa, doktorunuz yanınızda arı sokması kiti bulundurmanızı önerebilir. Kullanımıyla ilgili doktorun talimatlarını izleyin. Sokucu böceklere alerjiniz yoksa, iğne geride kalmışsa hemen kazıyarak (çekmeden) sokmalarını tedavi edin. Çıkarmaya çalışırsanız zehir kesesini sıkar ve dozu artırırsınız. Mümkünse ağrıyı soğuk bir paketle tedavi edin.

Kendinizi ve kampınızı temiz ve derli toplu tutarak birçok hayatta kalma yaralanması ve hastalığı önlenebilir. Bu basmakalıp geliyor, ama bu doğru. Her şeyi yerinde tuttuğunuzda ve tüm hayatta kalma araçlarınızı doğru kullandığınızda, incinme şansınız büyük ölçüde azalır. Kendinizi ve kıyafetlerinizi sık sık yıkayarak, bu çok düşük öncelikli bir ürün gibi görünse bile, hastalanarak hayatta kalma durumunuzu ağırlaştırma ihtimalinizi azaltabilirsiniz.

En iyi çabanıza rağmen incinir veya hastalanırsanız, nihai hedefinizin eve dönmek olduğunu unutmayın. Bu, tüm çabalarınızı ve kararlarınızı yönetmelidir. Bunu göz önünde bulundurarak, size kalmış. Sen doktorsun.

Machine Translated by Google



BÖLÜM 13

Farzedelim

Hayatta kalma becerilerinizi geliştirmenin ve açık hava keyfinizi artırmanın basit ve etkili bir yolu var. Ücretsizdir, eğlencelidir ve dinlenme zamanınızın bir dakikasına mal olmaz. Teknik o kadar etkilidir ki, askeri ve havayolu uçuş ekiplerinin acil durum eğitiminin büyük bölümleri için bir temel haline gelmiştir. Bu profesyoneller düşüncelerini, prosedürlerini keskinleştirir,

Machine Translated by Google

problem çözme ve uçuş simülatörlerinde motor becerileri. Eğitmenler acil durumları sunar ve ekipler bunları gerçek zamanlı olarak çözer. Tüm program bir "ya olsaydı" düşünce süreci geliştirir.

Uçuş eğitmenleri, beklenmedik bir şekilde rölantiye geçip "zorunlu iniş" dedikleri zaman, öğrencilerine benzer kalıpları aşılarlar. Öğrenci pilot, uçağı indirecek bir yer bulmalıdır. Bu olan üçüncü sefer hakkında, "Ya o bit şimdi elektriği çekerse - bu şeyi nereye indireceğim?" diye düşünmeye başlarsınız. Garip bir şekilde, bu, uçmanın dakika dakika işi hakkındaki düşüncenizi bozmaz, ancak uçuş rotalarınız boyunca potansiyel iniş noktalarından haberdar olmanızı sağlar.

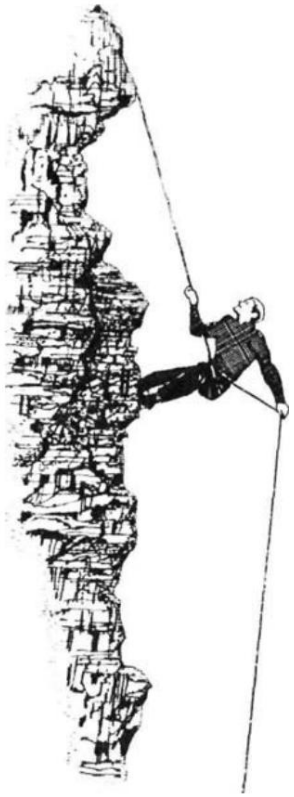
Aynı şeyi kendinize de yapabilirsiniz. "Ya olsaydı" alıştırması yapmak, gerçek acil durumlarla başa çıkma yeteneğinizi geliştirebilir. Ek olarak, genellikle tanıdık olmayan ortamlarda beklenmedik sorunlara eşlik eden ilk panik telaşını neredeyse ortadan kaldırabilirsiniz.

Arabanızı oldukça izole bir çölde sürüyorsunuz ve kendinize "Ya radyatör hortumu kırılırsa ve tüm motor soğutma sıvısını kaybedersem?" diye sorun. veya "Ya bir lastiği patlatıp o sete çarparak ön süspansiyona zarar verirsem?" Birkaç şey olabilir. Kendinize, "Saçma! Hiçbir şey olmayacak. Yıllarca yol boyunca oyalanmadan araba kullandım" diye cevap verebilirsiniz. Ancak ısrarcıysanız ve “oyunu” oynuyorsanız, görmezden gelmiş olabileceğiniz şeyleri fark etmeye başlayacaksınız. Arabayı aldığınızdan beri torpido gözünde bulunan ilk yardım çantasını hatırlayabilirsiniz. İçerdiği yapışkan bant, bölünmüş bir hortumu sarmak için kullanılabilir. Radyatörü yeniden doldurmak için durgun bir havuzdan gelen su kullanılabilir. Hatta "Hey, bahse girerim basınç kapağını gevşek bırakırsam, o kasetin ben şehre gelene kadar bozulmadan kalma şansı daha yüksek olur" diye düşünebilirsiniz.

Bükülmüş süspansiyon ve direksiyon sistemi hakkında düşünmek, "Birinin dikkatini nasıl çekerim veya en hızlı yardım bulmak için hangi yoldan yürürüm?" bir tür gündüz rüyası. Kendinize bir sorun verdiğinizde ve kendinizi aşırı adrenalin ya da korku duymadan onu çözmeye zorladığınızda ne kadar becerikli olduğunuza şaşırabilirsiniz.

Kendinizi bu kitapta özetlenen hayatta kalma ilkelerini uygularken bulacaksınız ve onları "kullanarak" hafızanızda pekiştiriyorsunuz. Oyunu ne kadar çok oynarsanız, o kadar yetkin ve uyumlu olursunuz. Ancak daha da önemlisi, acil bir durumda rasyonel ve yapıcı hareket etme alışkanlığı kazanmanızdır. Hiçbir şey bir durumu kontrol altına almak kadar paniği önleyemez. Varsayımsal (ama gerçekçi) acil durumlarda ne kadar çok pratik yaparsanız, gerçek durumlarda o kadar iyi performans gösterirsiniz.

Machine Translated by Google



Chuck, Marian ve Susan, dört çeker araçlarını dik bir dere yatağının dibindeki gizli, suyla ıslatılmış kil damarına tamponlara gömdüler. Bir kasabadan yaklaşık on üç mil uzaktaydılar ve bunun yaklaşık yarısı bir çiftliktendi. Yağmur yağıyordu ve soğuk rüzgar kanyonda ıslık çaldı.
Chuck, eyaletler arası bir otoyolda seyir halindeyken benzer bir senaryo "ya olsaydı" yaşadı.

Uzun bir sırıkla gözetlemek aracı yerinden oynatamayınca ve Toyota'yı geri çekmek için vinci bidonlara takarak kabloyu kırdığında, "ya olursa" pratiğinin iki adımını çoktan kullanmıştı. Kabloyu bir düğümle onarmak neredeyse işe yaradı, ancak vinçteki kesme pimi kırıldı.
Hüsran!

Üç mahsur kalan kaşif hala zihinsel uygulamalarının adımlarını takip ediyorlardı. Marian CB radyosunu önerdi. Chuck, her iki tarafta da sinyal engelleyici sırtlara sahip derin kanyon nedeniyle bu seçeneği daha önce reddetmişti. Yine de denedi. Cevapsız birkaç aramadan sonra, üzerinde "Clay Bank" (uygun) yazan bir çiftlik sahibi hoparlörden çıtırdadı. Kanyonu bildiğini ve büyük dört çeker kamyonu sayesinde bir saat içinde ailenin yola çıktığını söyledi.

Bütün bunların amacı, önceki adım başarısız olduğu için her adımın sorunsuz ve mantıklı bir şekilde takip edilmesidir. Durum hayatta kalan üç kişi için de yeni olmasına rağmen, hepsi daha önce prova edilmişti. Clay Bank ortaya çıkmasaydı, otoyola yapılan yürüyüş yine de güvenli ve kolay olacaktı, çünkü bu da önceden hayal edilmişti.

Durum, Bölüm 6'da tartışılan çölde sıkışan kamyonetten çok farklı değildi.
Chuck ve yolcuları, sıkışıp kalmış dört tekerlekli araçlarını kurtarmak için hararetle çalışmış olabilirler.

Machine Translated by Google

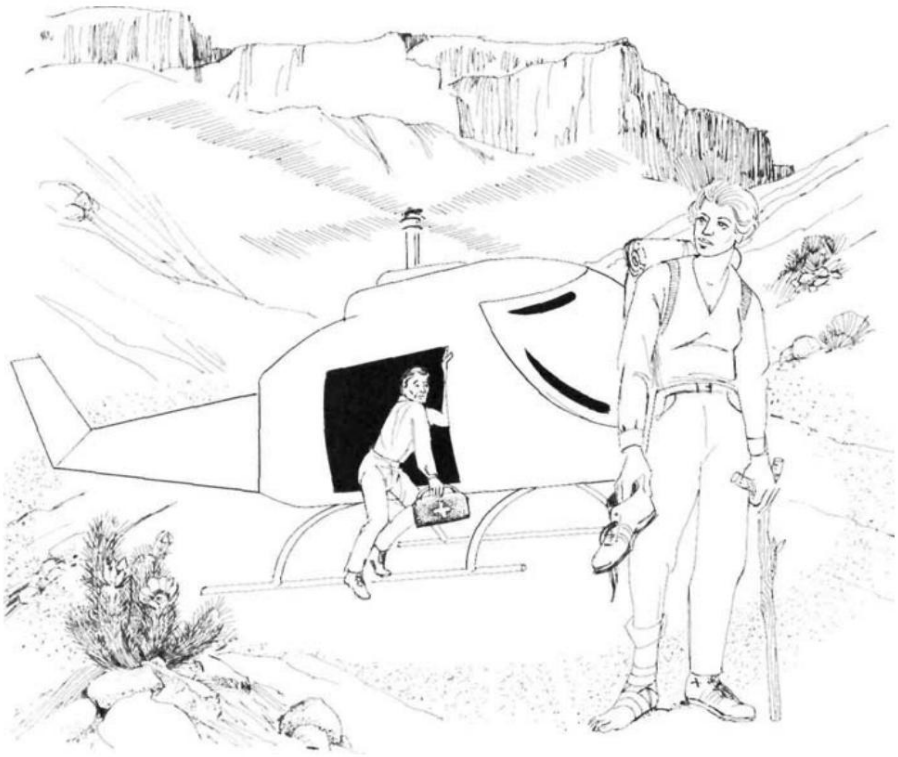
ve ıslanıp soğuduklarında tüm yedek enerjilerini kullandılar. Kombinasyon neredeyse kesinlikle hipotermi ve kritik bir hayatta kalma durumu ile sonuçlanacaktı. Ancak "Ya olsaydı" oyunları onları yavaş, mantıklı ve planlı hareket etmeye programlamıştı. Başları beladaymış gibi davranarak gerçek bir beladan kaçındıklarını söyleyebilirsiniz - olaydan önce.

Gail'in deneyimi de benzerdi. Hırslı bir sırt çantalı gezgindi ve büyük bir mağazanın alıcısı olarak işinden her fırsat bulduğunda kaçardı. Gail yalnız gitmeyi severdi ama ekstra tehlikenin de farkındaydı. Seyahatlerini planlamak için işe gidip gelme zamanını kullandı ve "Ya iyice olsaydı. Yol boyunca verilen molalarda, çeşitli acil durumlarla nasıl başa çıkacağını kendine sorarak zihnini aktif ve işinden uzak tuttu.

Gail bileğini kırdığında, bu kadar sakar olduğu için kendinden iğrendi. Acı çekiyordu ama sanki bir senaryo kullanıyormuş gibi tepki verdi. Bileğini elinden geldiğince hareketsiz hale getirdi, hafifçe sarkan kayaya doğru emekledi, ateş yaktı ve biraz çay demledi. Her nasılsa, meşgulken ağrı o kadar kötü değildi. Karanlıkta, çatallı bir ağaç dalından yaptığı koltuk değneği sayesinde, gece boyunca ateşin yanmasını sağlayacak kadar bir barınağı ve yeterli odunu vardı.
Acı dışında, aylardır düşündüğü bir şeyi yapmaktan hoşlanıyordu.
Boşa hareket ya da duygu yoktu, kararsızlık ve panik yoktu. Eylem planı olması bunu engelledi.

Diğer yürüyüşçüler, Gail'i ertesi gün öğleden hemen önce buldular. Helikopterle yamaçtan atladı.

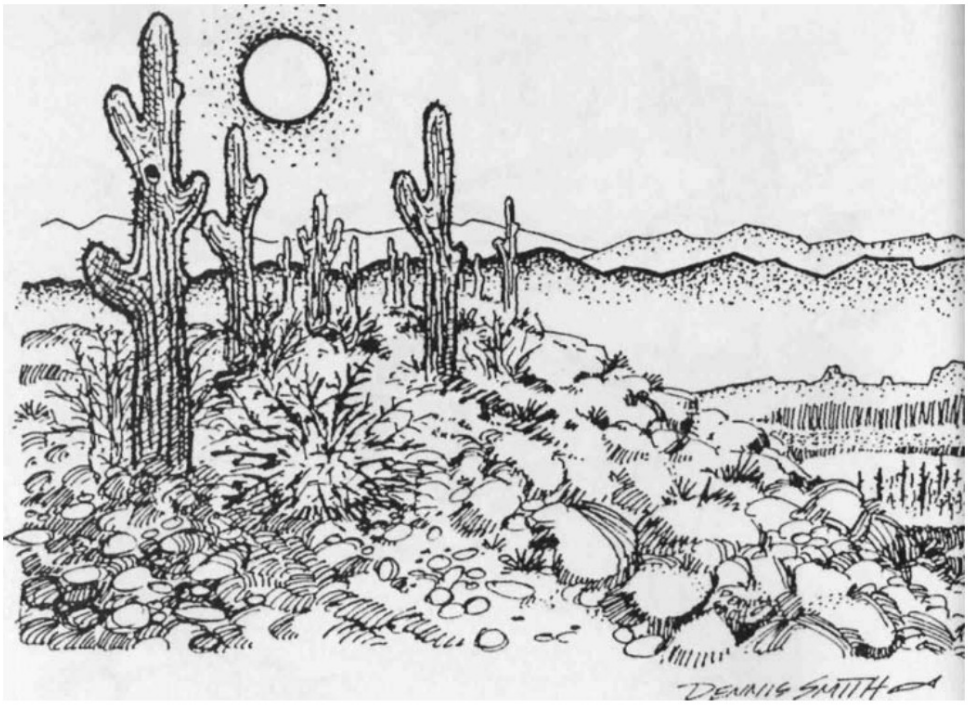
Machine Translated by Google



"Ya eğer" oynamak, kendinize olan güveninizi artırma ve "hayatta kalma isteği" veya "olumlu zihinsel tutum" geliştirme eğilimindedir. İrade ve tutumun önemi üzerine ciltler dolusu kitap yazıldı, ancak sonuç şudur: Kendinizi fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak kişisel krizlerle başa çıkmaya hazırlarsanız, daha iyi düşünecek ve daha güvenli bir şekilde çalışacaksınız. Acil bir durum olmadığında pratik yaparak bunu yapabilirsiniz.

"Ya eğer" herkesin kazandığı bir oyundur!

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Çölde Hayatta Kalma Kontrol Listesi

SU!!! Elinizden geldiğince taşıyın.

Sinyal aynası
Polis düdüğü El

feneri İlk yardım
çantası İğneler ve

iplik Kalem ve kağıt Cep

bıçağı Böcek kovucu Çöp
veya yaprak torbalar

(büyük, parlak ve ağır)

Şeffaf plastik torbalar (büyük)
Tüp çadır

Naylon kordon
Tel testere

Sağlam bıçak
Sunhat

Çorap Güneş

gözlüğü Güneş
kremi losyonu Ceket,

yün gömlek, kazak Yün çorap
Sağlam bot Yakıt (Araç içinde

taşımayın.)

Yağ (birkaç litre)
Lastik zincirleri

lastik pompası
balta

Kürek

Ekstra fan kayışları

Halı artıkları (çekiş için)
araç seti

Yedek hortumlar ve kelepçeler

Radyatör için sızıntı durdurma

Çekme kayışı veya halat
Eldivenler

Elektrik bandı
Tel

Jack pad (kumlu alanlar için)

Araç tamir kılavuzu

Machine Translated by Google

Haritalar

Ateşleyici

Bütan çakmak ve yedek çakmaktaşı

Kibrit ile su geçirmez kılıf

Mumlar (kalın, yüksek erime noktası)

işaret fişekleri